



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENERAPAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK
MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK DI RUANG
BOUGENVILLE RS MARDI WALUYO METRO**

OLEH:

MAGDALENA EVA KURNIARUM

2404142

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN JUDUL

**CASE REPORT : PENERAPAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK
MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK DI RUANG
BOUGENVILLE RS MARDI WALUYO METRO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners**

OLEH:

MAGDALENA EVA KURNIARUM

2404142

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN KOMPRES ALOE VERA UNTUK
MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK DI RUANG
BOUGENVILLE RS MARDI WALUYO METRO

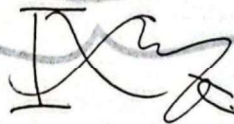
Oleh :

Magdalena Eva Kurniarum

NIM 2404142

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 02 September 2025

Pembimbing :



Ignasia Yunita, S.Kep., Ns., M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN KOMPRES ALOE VERA UNTUK
MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK DI RUANG
BOUGENVILLE RS MARDI WALUYO METRO

Oleh :

Magdalena Eva Kurniarum

NIM 2404142

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 02 September 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita, S. Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Nurjita Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA ANAK DI RUANG BOUGENVILLE RS MARDI WALUYO METRO (CASE REPORT)

Magdalena Eva Kurniarum

ABSTRAK

Demam merupakan respon fisiologis tubuh terhadap infeksi yang sering dialami anak, dan bila tidak ditangani dapat menimbulkan ketidaknyamanan maupun komplikasi. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat digunakan adalah kompres Aloe vera. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres Aloe vera terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan viral infection ec. DF di Ruang Bougenville RS Mardi Waluyo Metro. Metode yang digunakan wawancara dan observasi dalam bentuk studi kasus. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan memberikan kompres Aloe vera pada dahi dan aksila disertai pemberian antipiretik paracetamol sesuai indikasi. Hasil intervensi menunjukkan adanya penurunan suhu secara bertahan dari 38,2 °C menjadi 37 °C. Selain itu, perilaku anak menjadi lebih kooperatif setelah terbiasa dengan tindakan. Hal ini menegaskan bahwa keberhasilan perawatan dipengaruhi oleh metode kompres, kondisi psikologis anak, keterlibatan keluarga, serta waktu pelaksanaan intervensi. Aloe vera dinilai efektif, aman, mudah diperoleh, dan dapat diterapkan baik di rumah sakit maupun di rumah sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan demam pada anak dan dapat disimpulkan bahwa kompres *aloe vera* dapat menurunkan demam pada anak.

Kata kunci: Kompres Aloe vera; Demam; Anak

ABSTRACT

APPLICATION OF ALOEVERA COMPRESS TO REDUCE FEVER IN CHILDREN IN THE BOUGENVILLE ROOM OF MARDI WALUYO METRO HOSPITAL (CASE REPORT)

Magdalena Eva Kurniarum

ABSTRACT

Fever is the body's physiological response to infections that children often experience, and if left untreated, can cause discomfort and complications. One of the non-pharmacological interventions that can be used is Aloe vera compresses. This case study aims to determine the effectiveness of Aloe vera compress on reducing body temperature in children with viral infection. DF in the Bougenville Room of Mardi Waluyo Metro Hospital. The method used was interviews and observations in the form of case studies. The intervention was carried out for three days by giving Aloe vera compresses to the forehead and axillary accompanied by the administration of antipyretic paracetamol as indicated. The results of the intervention showed a gradual decrease in temperature from 38.2 °C to 37 °C. In addition, the child's behavior becomes more cooperative after getting used to the action. This confirms that the success of treatment is influenced by the compression method, the child's psychological condition, family involvement, and the time of implementation of the intervention. Aloe vera is considered effective, safe, easy to obtain, and can be applied both in hospitals and at home as a non-pharmacological therapy to reduce fever in children and it can be concluded that aloe vera compress can reduce fever in children.

Keywords: Aloe vera Compress; Fever; Child.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah-Nya, selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA), ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case report : Penerapan kompres aloevera untuk menurunkan demam pada anak di Ruang Bougenville RS Mardi Waluyo Metro*”

Selama proses penyusunan KIA ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Paran Bagionoto Sp.B, selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Ibu Sri Lestari, S.Kep., Ns., selaku preceptor klinik Ruang Bougenvill Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro
7. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 02 September 2025

Peneliti

Magdalena Eva Kurniarum

2404142

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Dengue Fever</i>	7
1. Pengertian Demam Berdarah <i>Dengue</i> (DBD).....	7
2. Gejala Klinis Demam Berdarah <i>Dengue</i> (DBD).....	7
3. Klasifikasi Demam Berdarah <i>Dengue</i> (DBD).....	8
4. Pencegahan Demam Berdarah <i>Dengue</i> (DBD).....	9
5. Patogenesis Demam Berdarah <i>Dengue</i> (DBD).....	9
6. Tata Laksana DBD.....	10
B. Konsep Demam.....	12

1. Pengertian	12
2. Patofisiologi Demam	15
3. Tanda atau Manifestasi Terjadinya Demam.....	16
4. Dampak Demam	17
C. Konsep Suhu Tubuh	18
1. Pengertian Suhu Tubuh	18
D. Konsep Tanaman Aloe vera	20
1. Pengertian	20
2. Kandungan Lidah Buaya (Aloe vera).....	21
E. Konsep Kompres Tanaman Lidah Buaya (Aloe vera).....	23
1. Definisi Kompres Lidah Buaya (Aloe vera).....	23
2. Keunggulan Kompres Lidah Buaya	23
3. Kandungan dan Mekanisme Kerja Aloe vera	24
F. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Lidah Buaya	24
BAB III GAMBARAN KASUS.....	30
A. Informasi Terkait Pasien	30
B. Riwayat Kesehatan Pasien.....	30
C. Tanda Dan Gejala Yang Dialami Pasien	31
D. Hasil Pemeriksaan Fisik.....	33
E. Pemeriksaan Diagnostik	34
F. Intervensi Terapeutik	35
G. Asuhan Keperawatan	36
H. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi.....	38
I. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan	39
BAB IV PEMBAHASAN	41

A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus & Pengkajian	41
B. Pembahasan Terkait Masalah Keperawatan.....	42
C. Pembahasan Terkait Tujuan & Hasil Intervensi	44
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	34
Tabel 2. Hasil Pretest & Posttest.....	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Suhu anak Sebelum Dan Sesudah Diberikan kompres Aloe Vera 39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. SOP Tindakan Keperawatan: Kompres Aloe vera

Lampiran 4. Asuhan Keperawatan

Lampiran 5. Lembar Bimbingan KIA

STIKES BETHESDA YAKKUM