

DAFTAR PUSTAKA

- Adevia, Dewi, N. R., & Ayubbana, S. (2022). Penerapan massage effleurage menggunakan VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap pencegahan dekubitus pada pasien Stroke di Ruang Saraf RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), Diakses 26 Maret 2022.
- Andika, M., Hasanah, R., Ariny, S. A., Nouri, S., Afif, T., Sesnawati, & Yuliarti. (2023). *Kardiovaskuler: "Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Dislipidimia."* Penerbit Adab.
- Andriani, A., Fitri, N. L., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan massage effleurage terhadap nyeri punggung Ibu Hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro tahun 2022 Implementation of Massage Effleurage on Back Pain of Pregnant Women in Trimester III in the Work Area of Yosomulyo Pusk. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 46–54.
- Andriani, F., & Wulandari, P. (2024). Gambaran massage effleurage terhadap intensitas nyeri dismenore pada remaja putri . *Journal of Language and Health*, 5(2).
- Andrianto. (2022). *Buku ajar menangani hipertensi*. Airlangga University Press.
- Annisa, A., Surjoputro, A., & Widjanarko, B. (2024). Dampak dukungan sosial dan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan Hipertensi pada pasien Hipertensi: literature review. *Jurnal Ners Research & Learning in Nursing Science*.
- Asriwati. (2017). *Fisika kesehatan dalam keperawatan*. Deepublish.
- Emilda, D. A., Farich, A., Perdana, A. A., & Ekasari, F. (2023). Analisis faktor risiko Hipertensi di Wilayah Provinsi Lampung (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*.
- Hasan, A. K., Dafi, M. A., & Adawiyah, Q. (2023). *Buku ajar keperawatan gawat darurat*. Mahakarya Citra Utama Group.

- Hayati, N. I., Nugraha, A. L., & Fransiska, D. (2020). Massage Effleurage pada bagian punggung, tangan, bahu, leher menurunkan tekanan darah penderita Hipertensi fase 1. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1).
- Hestu, H. A. P., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2020). Penerapan massage effluerage terhadap penurunan tekanan darah rata-rata pada pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(2), 14.
- Kementrian Kesehatan. (2024, May 17). *Bahaya Hipertensi, upaya pencegahan dan pengendalian Hipertensi*. <https://kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A. (2021). *Terapi masase dan terapi nafas dalam pada Hipertensi*. Ahlimedia Book.
- Luthfi, M., Aziz, S., & Kusumastuti, E. (2018). Rasionalitas penggunaan ACE Inhibitor pada penderita Hipertensi di Bagian Penyakit Dalam RSUD Kayuagung dan RSMH Palembang. *Biomedical Journal of Indonesia: Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Muchtar, R. S. U., & Muharni, S. (2025). *Buku ajar keperawatan dewasa: asuhan keperawatan dengan gangguan pada sistem kardiovaskular & sistem respirasi*. Penerbit NEM.
- Natalia, S., Martini, M., Milawati, R., Kusmawati, D., Ridlo, M., Nafiah, H., Astuti, N. L. S., Lestari, Y. D., Geglorian, T. R., & Widada, W. (2025). *Buku ajar keperawatan paliatif*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen nyeri nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Putri, C. C. (2024). *Asuhan keperawatan gerontik pada Tn. E dengan pemberian terapi massage effleurage terhadap penurunan nyeri dan tekanan darah Hipertensi di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2024*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

- Putri, T., & Anjarwati. (2024). Pengaruh pemberian Massage Effleurage abdomen terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswa . *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(3).
- Rosyaria, A., & Khairah, M. (2019). *Effleurage massage aromatherapy lavender sebagai terapi kualitas tidur malam Ibu Hamil*. Jakad Media Publishing.
- Sangadji, F., Febriana, Ryandini, F. R., Saragih, N. P., Geglorian, T. R., Umara, A. F., & Kusumawati, H. (2024). *Buku ajar keperawatan medikal bedah I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Sarfika, R., & Saifudin, I. M. Moh. Y. (2024). *Perawatan diri penderita Hipertensi usia dewasa berbasis teori dan riset*. Deepublish.
- Savira, Suharsono, F., & Yudi. (2018). Pengaruh effleurage massage untuk menurunkan nyeri. *Eprints Poltekkes Jogja*, 01(01), 1689–1699.
- Surati, Hartono, R., & Setyowatiningsih, L. (2025). *Hipertensi faktor risiko dan pencegahannya*. Penerbit NEM.
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Untari, S., Susanti, M. M., Kodiyah, N., & Himawati, L. (2023). *Buku ajar anatomi dan fisiologi*. Penerbit NEM.
- Waji. (2019). *Studi kasus pelaksanaan masase punggung dan kaki dengan teknik effleurage dalam perubahan tekanan darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas fisik untuk mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Widyawaty, E. D., Diana, A. N., & Fatmawati, E. (2023). *Anti Hipertensi dari sumber daya lokal*. Rena Cipta Mandiri.
- World Health Organization (WHO). (2024, May 17). *Hari Hipertensi sedunia 2024: ukur tekanan darah anda secara akurat, kendalikan, hidup lebih lama*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05->

2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer

Yanti, I., Darmawan, S., & Haskas, Y. (2022). Faktor yang berhubungan dengan terjadinya Hipertensi usia 40-50 Tahun. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*.

Yuliarti, M., Sari, I. M., & Fitri, A. (2023). Penerapan tehnik Effleurage Massage terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post partum di ruang Ponak RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4).

STIKES BETHESDA YAKKUM