



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN ELEVASI KAKI UNTUK PENCEGAHAN
HIPOTENSI PADA PASIEN POST OPERASI URETERORENOSCOPY
DENGAN SPINAL ANASTESI DI RUANG RECOVERY ROOM**

INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

DISUSUN OLEH

MARDITA PASKARINA

2404144

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENERAPAN ELEVASI KAKI UNTUK PENCEGAHAN
HIPOTENSI PADA PASIEN POST OPERASI URETERORENOSCOPY
DENGAN SPINAL ANASTESI DI RUANG RECOVERY ROOM
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025**



Karya Ilmiah Akhir Ini telah disetujui pada tanggal 26 Agustus 2025

Pembimbing

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

HALAMAN PENGESAHAN

CASE REPORT : PENERAPAN ELEVASI KAKI UNTUK PENCEGAHAN
HIPOSENSI PADA PASIEN POST OPERASI URETERORENOSCOPY
DENGAN SPINAL ANASTESI DI RUANG RECOVERY ROOM
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Oleh

Mardita Paskarina

2404144

Pembimbing

Dwi Nugroho Hari Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



(Murli Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan pembedahan *ureterorenoscopy* yang dilakukan dengan teknik anestesi memiliki komplikasi yang dapat muncul. Komplikasi yang dapat terjadi saat masa intraoperatif pada tindakan *ureterorenoscopy* adalah perdarahan dan komplikasi yang disebabkan oleh efek anestesi spinal secara umum yaitu hipotensi, bradikardi, mual dan muntah. Salah satu komplikasi yang dapat mempengaruhi hemodinamik pasien adalah hipotensi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh intervensi elevasi kaki 30 derajat terhadap pencegahan hipotensi pada pasien post operasi *ureterorenoscopy* dengan spinal anestesi di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode: Metode penelitian ini adalah studi kasus pada pasien *post* operasi *ureterorenoscopy* dengan pemberian intervensi elevasi kaki 30 derajat untuk mencegah hipotensi

Hasil: Selisih tekanan darah sebelum diberikan intervensi elevasi kaki 30° setelah dilakukan spinal anestesi didapatkan data pre intervensi pukul 16.58 WIB tekanan darah pasien 132/58 mmHg, pukul 17.01 WIB tekanan darah pasien 98/67 mmHg dan pada akhir intervensi pada pukul 17.22 WIB tekanan darah pasien 129/61 mmHg.

Kesimpulan: Teknik elevasi kaki 30° efektif dalam mencegah terjadinya hipotensi, namun hal ini perlu disesuaikan dengan tingkat keparahan hipotensi dan kondisi yang dialami pasien

Kata Kunci: Elevasi Kaki – Pasien *Post Operasi* – *Spinal Anastesesi*

ABSTRACT

Background: Surgical action ureterorenoscopy which is performed using anesthetic techniques has complications that can arise. Complications that can occur during the intraoperative period in the procedure ureterorenoscopy These are bleeding and complications caused by the general effects of spinal anesthesia, including hypotension, bradycardia, nausea, and vomiting. One complication that can affect a patient's hemodynamics is hypotension.

Objective: To determine the effect of 30-degree leg elevation intervention on preventing hypotension in post-ureterorenoscopy patients with spinal anesthesia at the Central Surgical Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta.

Method: This research method is a case report on patients post ureterorenoscopy surgery with 30-degree leg elevation intervention to prevent hypotension

Results: The difference in blood pressure before the leg elevation intervention was given was 30°. After spinal anesthesia was performed, pre-intervention data was obtained at 16.58 WIB, the patient's blood pressure was 132/58 mmHg, at 17.01 WIB the patient's blood pressure was 98/67 mmHg and at the end of the intervention at 17.22 WIB the patient's blood pressure was 129/61 mmHg.

Conclusion: Thirty degree leg elevation effective in preventing hypotension, but this needs to be adjusted to the severity of hypotension and the condition experienced by the patient

Keywords: Leg Elevation – Patient Post-Operation – Spinal Anesthesia

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa oleh karna anugerah dan cinta kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “*Case Report : Penerapan Elevasi Kaki Untuk Pencegahan Hipotensi Pada Pasien Post Operasi Ureterorenoscopy Dengan Spinal Anastesi Di Ruang Recovery Room Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*” Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti telah dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M., MPH, Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Untung Sajugo, S.Kep., Ns Selaku Kepala Ruang sekaligus Pembimbing Klinik di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

7. Seluruh perawat dan staf di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Teman-teman Ners XXVI yang telah membantu memotivasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan Karya Ilmiah Akhir di waktu yang akan datang. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2025

Mardita Paskarina

2404144

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Konsep URS	5
1. Definisi.....	5
2. Indikasi Tindakan URS.....	5
3. Prosedur Pelaksanaan URS	6
4. Keuntungan Melakukan Tindakan URS.....	7
5. Risiko dan Efek Samping URS.....	7
B. Konsep Spinal Anastesi	8
1. Definisi.....	8
2. Indikasi	8
3. Kontraindikasi	8

4. Jenis Spinal Anestesi	9
5. Keuntungan dan Kerugian Spinal Anestesi	10
6. Tahapan Spinal Anestesi	10
7. Mekanisme Spinal Anestesi	11
8. Komplikasi Spinal Anestesi	12
C. Konsep Hipotensi	12
1. Definisi	12
2. Faktor Yang Mempengaruhi Hipotensi	13
3. Dampak Hipotensi	14
4. Pencegahan Hipotensi	15
D. Konsep Elevasi Kaki	16
1. Definisi	16
2. Standar Operasional Prosedur	16
BAB III TINJAUAN KASUS	18
A. Informasi Terkait Pasien	18
1. Informasi Umum Pasien	18
2. Informasi Spesifik Dari Pasien	18
3. Keluhan Utama dan Gejala Yang Dialami	19
4. Keluhan Tambahan	19
5. Riwayat Penyakit	19
B. Manifestasi Klinis	20
C. Perjalanan Penyakit	20
D. Etiologi	20
E. Pemeriksaan Diagnostik	20
1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	20

2. Hasil Pemeriksaan USG Abdomen.....	21
3. Hasil Pemeriksaan Radiologi	21
F. Intervensi Terapeutik.....	21
1. Tipe Intervensi Terapeutik	21
2. Administrasi Intervensi Terapeutik.....	21
G. Tindak Lanjut <i>Outcome</i>	22
1. Outcome Dari Hasil Pengkajian	22
2. Kejadian Efek Samping Yang Tidak Diantisipasi.....	23
BAB IV PEMBAHASAN	24
A. Pembahasan.....	24
B. <i>Patient Perspective</i>	28
BAB V PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Operasioal Prosedur	16
Tabel 2. Hasil Laboratorium	20
Tabel 3. Hasil Pemantauan Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Intervensi.....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Tabel Pemantauan Hipotensi

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 5. Resume Asuhan Keperawatan

Lampiran 6. Lembar Konsultasi KIA

STIKES BETHESDA YAKKUM