

DAFTAR PUSTAKA

- Avianti, N., Z. D., & R. (2019). Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. *Open Journal of Nursing*, 6.
- Baroleh, J. M., Ratag, T. B., & Langgi, F. L. F. G. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Pancaran Kasih Manado. *Kesmas*, 8(7), 8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/27233>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Chakraborty, S., Verma, A., Garg, R., Singh, J., & Verma, H. (2023). Cardiometabolic Risk Factors Associated With Type 2 Diabetes Mellitus: A Mechanistic Insight. *Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes*, 16(1), 1–9. <https://doi.org/10.1177/11795514231220780>
- Egabella, A. F. (2021).). Studi Penggunaan Pioglitazone Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rsu Universitas Muhammadiyah Malan. 5–38.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Konsep Medis Diabetes Melitus*.
- Fatimah, R. N. (2016). Konsep Diabetes Melitus. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Febrianti, R., & Hisni, D. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kolaborasi Pemberian Dextrose pada Tn. K dan Ny. T terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sehat untuk Jakarta Wilayah Jakarta Timur. 7, 1542–1555.

- Ferry & Wijonarko. (2021). Pendahuluan Metode Penelitian Metode. *Jurnal Ilmiah KOMPUTASI*, 21 (4), 319–330.
- Ginting, D. S., Sutejo, J., & Silalahi, R. D. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progressif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II Di Rumah Sakit Estomihi Medan Tahun 2022. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 5(2), 97–102.
- Hambajawa, N. R. . (2021). *Gambaran Resiliensi Keluarga dengan Anak Retardasi Mental di Sekolah Luar Biasa (SLB) Marganingsih Yogyakarta Tahun 2021*. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 115–121.
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). STIK Bina Husada , Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 115–121.
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 48–53. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>
- Masi, G., & Oroh, W. (2018). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Mirratin, D. D., & Kurniawan, H. (2020). The effect of progressive muscle relaxation on stress in diabetes mellitus patient. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan*, 30(1), 104–107. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.02.002>

- Potter, P. A. (2013). *Fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik* (edisi 4). Rineka Cipta.
- Pratiwi, M. Y., Kharisna, D., Devita, Y., & Aini, F. (2024). Fakultas Keperawatan, Institut Kesehatan Payung Negeri, Pekanbaru, Indonesia (4) Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau, Indonesia □. *Indonesia Journal of Science*, 1(May), 529–534.
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. PT. Pustaka Baru.
- Rochmah, A. F., Muhith, A., & Zahro, C. (2023). Progressive Muscle Relaxation Reducing Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus Patients: Literature Review. *Journal of Applied Nursing and Health*, 5(2), 211–224.
- Rudito, S. (2012). *Asuhan Keperawatan Kerusakan integritas jaringan pada Ny.Y akibat ulkus diabetik pedis sinistra di ruang dahlia RSUD Dr. R. Goeteng Taroena Adibrata Purbalingga*. 121.
- Sharma, K., Hungana, G., Adhikari, S., Pandey, A. B., & Muna. (2023). Depression and Anxiety among Patients with Type II Diabetes Mellitus in Chitwan Medical College Teaching Hospital, Nepal. *Nursing Research and Practice*, 2021(37), 1–8. <https://doi.org/10.1155/2021/8846915>
- Smeltzer, Suzanne. Bare, B. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Diabete*.
- Wulandari, W. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Flamboyan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan*, 53(9), 1689– 1699.