

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, I. (2022). *Evaluasi dalam Keperawatan: Konsep dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Aditia, R. (2022). Pengaruh terapi musik terhadap relaksasi. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(2), 112–119.
- Alimansur, M., & Anwar, M. (2023). *Psikoneuroimunologi dan Kecemasan Klinis*. Yogyakarta: Andi.
- Andayani, R., & Mulyati, T. (2022). Terapi musik klasik mempercepat pemulihan pasien gastritis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(3), 210–219.
- Arief, H. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah*. Bandung: Nuha Medika.
- Aru, W. (2021). Komplikasi gastritis dan manajemennya. *Jurnal Gastroenterologi Klinis*, 4(1), 33–40.
- Badar, R., Utami, S., & Fadilah, N. (2021). Hipnosis lima jari dalam mengatasi kecemasan. *Jurnal Terapi Komplementer*, 9(1), 54–61.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2018). *Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah* (ed. Bahasa Indonesia). EGC.
- Dekawaty, R. (2021). Hipnosis lima jari dalam manajemen stres dan nyeri. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 9(1), 23–31.
- Dinkes Lampung. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022*. Bandar Lampung: Dinas Kesehatan Provinsi Lampung.
- Djohan, R. (2020). *Terapi Musik: Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Donsu, J. H. (2019). *Psikologi Kesehatan dan Kecemasan*. Bandung: Refika Aditama.
- Fithriyah, A. (2023). Pengaruh musik klasik terhadap kecemasan mahasiswa akhir. *Jurnal Psikologi UI Maju*, 5(2), 88–94.
- Griffin, J., & Tyrrell, I. (2022). *The Five Finger Hypnosis Technique*. London: Human Givens Publishing.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2020). *Textbook of Medical Physiology* (13th ed.). Elsevier.
- Halim, R., & Khayati, I. (2020). Hipnosis lima jari sebagai terapi relaksasi. *Jurnal Psikoterapi Indonesia*, 8(2), 134–141.
- Hardi, A., & Huda Amin, M. (2020). *Gastrointestinal Nursing: Asuhan*

Keperawatan Gangguan Pencernaan. Yogyakarta: Deepublish.

- Ilmaida, R. (2019). Akupuntur dan pengaruhnya terhadap stres dan nyeri. *Jurnal Kesehatan Alternatif*, 7(2), 77–84.
- Kimberly, L. (2023). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Gastritis Akut dan Kronis*. Jakarta: Mitra Medika.
- Lisa, M., & Heni, A. (2022). Implementasi asuhan keperawatan berbasis evidence based practice. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 15(1), 12–19.
- Mahoney, C. (2007). *Clinical Hypnotherapy Manual*. London: Routledge.
- Mawarti, N. (2021). Efektivitas terapi hipnosis lima jari dalam mengurangi ansietas. *Jurnal Psikologi Klinis dan Keperawatan*, 10(2), 76–82.
- Nilsson, U. (2008). The anxiety- and pain-reducing effects of music interventions: A systematic review. *AORN Journal*, 87(4), 780–807.
- Nilsson, U. (2020). Music and stress: How listening to music affects stress responses. *Psychology of Music*, 48(4), 481–491.
- Nugraheni, T. (2021). Kecemasan pada pasien gastritis dan hubungan dengan gejala psikosomatik. *Jurnal Psikosomatik Indonesia*, 3(1), 45–52.
- Oktaviani, A., & Kusumaningrum, E. (2022). Musik klasik menurunkan kecemasan ibu operasi sesar. *Jurnal Kebidanan & Keperawatan*, 11(2), 155–162.
- Padila, H. (2022). *Buku Ajar Praktik Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2022). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Edisi Bahasa Indonesia). Jakarta: EGC.
- Pratiwi, R. (2019). Terapi musik dalam asuhan keperawatan. *Jurnal Terapi Alternatif*, 6(3), 109–117.
- Pratiwi, R. (2024). Musik klasik sebagai terapi psikososial. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 8(1), 67–74.
- Primadita, I. (2021). Pengaruh musik terhadap sistem limbik dan hipotalamus. *Jurnal Neuropsikologi Indonesia*, 3(1), 31–39.
- Purwanti, A. (2021). Hipnosis lima jari menurunkan kecemasan pre operasi. *Jurnal Keperawatan Mandiri*, 6(1), 92–99.
- Purwanto, S. (2023). Konsep dasar hipnosis dan aplikasinya dalam keperawatan. *Jurnal Kesehatan Mental*, 11(2), 123–132.
- Purnamasari, D. (2023). Musik klasik sebagai terapi kecemasan ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan Palangka Raya*, 4(1), 99–106.

- Ramadhani, S. (2022). Validitas dan reliabilitas skala kecemasan. *Jurnal Psikometri Kesehatan*, 7(1), 45–52.
- Retnowati, D., & Andriani, A. (2023). Musik klasik menurunkan kecemasan pasien kanker. *Jurnal Keperawatan Onkologi*, 9(1), 66–73.
- RS Mardi Waluyo. (2024). *Laporan Statistik IGD Triwulan I*. Metro: RS Mardi Waluyo.
- Sari, K., & Muttaqin, A. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Selye, H. (2021). *The Stress of Life*. New York: McGraw-Hill.
- Stuart, G. W. (2018). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). St. Louis: Mosby.
- Stuart, G. W. (2023). *Psikiatri Keperawatan: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Suhartini, I. (2018). *Terapi Musik dalam Keperawatan Holistik*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Suratun, & Lusiana, D. (2020). *Keperawatan Medikal Bedah*. Bandung: Refika Aditama.
- Syafrida, R., & Nasution, I. (2023). Pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan pasien gastritis. *Jurnal Keperawatan Sumatera*, 10(2), 70–78.
- Sutejo, A. (2019). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thoma, M. V., Scholz, U., Ehbert, U., & Nater, U. M. (2023). Listening to music and stress recovery. *PLOS ONE*, 18(2), e0274567.
- Uripi, M. (2022). Pola makan dan risiko gastritis. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), 42–51.
- Wahyuni, S. (2022). Hubungan kecemasan dengan nyeri pada pasien gastritis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sumatera*, 7(1), 15–22.
- Wijoyo, E. (2021). Manajemen penyakit maag secara alami. *Majalah Kesehatan Alternatif*, 5(3), 23–28.
- World Health Organization. (2023). *World mental health report: Transforming mental health for all*. Geneva: WHO.
- Yusuf, A. M., Fitryasari, R., & Tristiana, R. D. (2019). *Kesehatan Jiwa dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.