



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN
PASIEN OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
GALILEA II KEBIDANAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

2019

HARUATI DEWI CAHYANI

NIM : 1803021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2020

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN
PASIEN OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
GALILEA II KEBIDANAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA
2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

HARUATI DEWI CAHYANI

NIM : 1803021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Pasien Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2019” saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil proposal ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 18 Februari 2020

(Haruati Dewi Cahyani)

1803021

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN
PASIEN OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
GALILEA II KEBIDANAN RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA
2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dipertunjukkan dalam sidang skripsi

Yogyakarta, 19 Februari 2020

Pembimbing



Priyani Haryanti, S.Kep., Ns.M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 20 Februari 2020

Ketua Penguji

Vivi Retno Intening, S.Kep,Ns.,MAN :

Penguji I

Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS :

Penguji II

Priyani Maryanti, S.Kep., Ns.M.Kep :

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Vivi Retno Intening, S.Kep,Ns.,MAN)

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sebab segala sesuatu yang kami kerjakan, Engkaulah yang melakukannya bagi kami”

(Yesaya 26:12b)

Setialah dengan hal kecil karena disitulah terletak kekuatanmu

(Bunda Teresa)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh ucapan syukur skripsi ini kupersembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus, Pemberi kehidupan kekal, yang mengasihiku tanpa batas,
yang mujizatNya sungguh membuatku kagum

Suamiku tercinta yang setia memberikan semangat

Anakku tersayang, Berlian, anugrah yang luar biasa dari Tuhan, senyumanmu

memberikan kekuatan bagiku

Keluarga besarku yang memberikan dukungan doa

Teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program Studi Alih

Jenjang Rumah Sakit Bethesda yang telah memberikan semangat dalam

mengerjakan skripsi ini.

ABSTRAK

HARUATI DEWI CAHYANI. “Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Pasien Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2019”

Latar Belakang : Pasien operasi *sectio caesarea* mempunyai risiko akibat tindakan medis dan masalah psikologis. Psikologis yang tidak siap dapat menimbulkan kecemasan. Salah satu penatalaksanaan kecemasan adalah spiritualitas. Pasien membutuhkan ketenangan dirinya dan ketenangan terbesar adalah bersama Tuhan untuk menghadapi operasi *sectio caesarea*.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan kecemasan pasien operasi *sectio caesarea* di Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2019”.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien operasi *sectio caesarea*. Teknik sampling menggunakan kuota sampling. Alat pengumpul data menggunakan kuisioner. Penelitian dilakukan tanggal 3 Desember 2019 -16 Januari 2020 di Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Analisis data menggunakan *Spearman Rank (Rho)*.

Hasil : Hasil uji *Spearman Rank (Rho)* diperoleh nilai *p value* sebesar 0,329 (*p value* > 0,05).

Kesimpulan : Tidak ada hubungan spiritualitas dengan kecemasan pasien operasi *sectio caesarea* di Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2019”.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien operasi *sectio caesarea*

Kata Kunci : Spiritualitas, kecemasan, operasi *sectio caesarea*
xix + 109 halaman + 16 tabel + 2 skema + 2 gambar + 13 lampiran

Kepustakaan: 41, 2009-2018

ABSTRACT

HARUATI DEWI CAHYANI. "The Relationship of Spirituality with the Anxiety of Surgery Patients *Caesarean Sectio* in the Second Galilee Room of Midwifery, Bethesda Hospital Yogyakarta 2019"

Background : Patients with procedures *cesarean section* have risks due to medical and psychological problems. Psychologists who are not ready can cause anxiety. One of the management of anxiety is spirituality. The patient needs calmness himself and the greatest calmness is with God to face surgery *sectio caesarea*.

Objective : To find out the relationship between spirituality and anxiety of patients *sectio caesarea* in the Galilee II Room in Midwifery Yogyakarta Bethesda Hospital 2019.

Method: This study used a design *cross sectional*. The sample of the study was surgery patients *caesarean sectio*. The sampling technique uses sampling quota. Data collection tool uses a questionnaire. The study was conducted on 3 December 2019 -16 January 2020 in the Midwifery Room II Midwifery, Bethesda Hospital, Yogyakarta. Data analysis using *Spearman Rank (Rho)*.

Results : test results *Spearman Rank (Rho)* obtained *p value* of 0.329 (*p value* > 0.05).

Conclusion : There is no relationship of spirituality with the anxiety of patients *sectio caesarea* in Galilee II Room Midwifery, Bethesda Hospital Yogyakarta 2019.

Suggestion: Researchers can further examine the factors that influence anxiety in surgery patients *caesarean sectio*

Keywords : Spirituality, anxiety, operative *cesarean section*
xix + 109 pages + 16 tables + 2 schemes + 2 pictures + 13 attachments

Bibliography: 41, 2009- 2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Pasien Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2019”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns., MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku Ketua Penguji dalam pembuatan skripsi ini.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan belajar S-1 Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku penguji I dalam pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH selaku penguji I sidang proposal dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns.M.Kep selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing dalam pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., dan Ibu Ch. Yem Kustanti, S.Kep, Ns., M.Pall.C selaku pengajar Riset Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ika Retnaningsih, S.Kep, Ns selaku Kepala Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dan seluruh staff Ruang Galilea II Kebidanan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Ruang Galilea II Kebidanan.
8. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses peminjaman buku-buku sumber yang diperlukan.
9. Staff Administrasi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses surat menyurat yang penulis perlukan.
10. Staff Medis Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan data tentang jumlah pasien operasi *sectio caesarea*.

11. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Program Studi Alih Jenjang Rumah Sakit Bethesda dan Program Studi Reguler yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Keluargaku di Yogyakarta, di Banjarnegara, di Paviliun Canna, Bu Arvi dan Bapak Pendeta Veri yang sudah mendukung dan memberikan semangat serta doa dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2020

Peneliti

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Landasan Teori	12
1. Konsep Kecemasan	12
a. Definisi kecemasan	12
b. Faktor yang mempengaruhi kecemasan	13
c. Etiologi kecemasan	15
d. Rentang respon kecemasan	19
e. Tingkat kecemasan	20
f. Gejala kecemasan	23
g. Jenis-jenis kecemasan	23
h. Penatalaksanaan kecemasan	24
i. Alat ukur kecemasan	25
2. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	32
a. Definisi <i>sectio caesarea</i>	32
b. Indikasi <i>sectio caesarea</i>	33
c. Komplikasi <i>sectio caesarea</i>	37
d. Jenis-jenis <i>sectio caesarea</i>	38
e. Klasifikasi <i>sectio caesarea</i>	38
f. Faktor kecemasan menghadapi pre operasi SC	38
g. Persiapan pre operasi <i>sectio caesarea</i>	39
3. Konsep Spiritualitas	39
a. Definisi spiritualitas	39
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan spiritual	40

c.	Pasien yang membutuhkan bantuan kebutuhan spiritual	43
d.	Perkembangan spiritual	44
e.	Karakteristik spiritual	45
f.	Ciri seseorang terpenuhi kebutuhan spiritual	46
g.	Masalah kebutuhan spiritual pasien	47
h.	Cara pemenuhan kebutuhan spiritual	48
i.	Hubungan antara spiritual, sehat dan sakit	49
j.	Dinamika pasien dirumah sakit meliputi	50
k.	Manifestasi perubahan fungsi spiritual	52
l.	Alat ukur spiritualitas	56
4.	Gambaran Umum Rumah Sakit Bethesda	58
a.	Sejarah singkat Rumah Sakit Bethesda	58
b.	Profil Rumah Sakit Bethesda	59
c.	Visi dan Misi Rumah Sakit Bethesda	59
d.	Kebijakan mutu	60
e.	Nilai dasar	60
f.	Fasilitas umum Rumah Sakit Bethesda	60
B.	Kerangka Teori	62
C.	Kerangka Konsep	63
D.	Hipotesis Penelitian	64
E.	Variabel Penelitian	64
1.	Definisi Konseptual	65
2.	Definisi Operasional	66

BAB III METODE PENELITIAN.....	68
A. Desain Penelitian	68
B. Waktu dan Tempat Penelitian	68
C. Populasi dan Sampel	68
D. Alat Ukur Penelitian	69
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	73
F. Etika Penelitian	73
G. Prosedur Pengumpulan Data	75
H. Analisa Data	80
 BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 86
A. Hasil Penelitian	86
B. Pembahasan Penelitian.....	96
C. Keterbatasan Penelitian.....	102
 BAB V : PENUTUP	 103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
 DAFTAR PUSTAKA	 106
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Keaslian penelitian9
Tabel 2	Tingkat respon kecemasan22
Tabel 3	Klasifikasi <i>sectio caesrea</i> menurut urgensinya38
Tabel 4	Ekspresi kebutuhan spiritual adaptif dan maladaptive54
Tabel 5	Definisi operasional66
Tabel 6	Kisi-kisi umum71
Tabel 7	Kisi-kisi khusus72
Tabel 8	Pengambilan data responden pasien SC.....78
Tabel 9	Distribusi frekuensi usia.....87
Tabel 10	Distribusi frekuensi status pernikahan87
Tabel 11	Distribusi frekuensi pendidikan88
Tabel 12	Distribusi frekuensi pekerjaan89
Tabel 13	Distribusi frekuensi spiritualitas90
Tabel 14	Distribusi frekuensi kecemasan91
Tabel 15	Komparasi data karakteristik, spiritualitas dan kecemasan92
Tabel 16	Hubungan spiritualitas dengan kecemasan95

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori Penelitian	62
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan	19
Gambar 2 Alat Ukur untuk Mengukur Tingkat Kecemasan	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Awal
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Keterangan Layak Etik
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Pernyataan Menjadi Asisten
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Konfirmasi Persetujuan
Lampiran 8	Lembar Informasi Subyek
Lampiran 9	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 10	Tabel Umum Spiritualitas dan Kecemasan
Lampiran 11	Tabel Olahat spiritualitas dan kecemasan
Lampiran 12	Analisa Univariat dan analisa Bivariat
Lampiran 13	Lembar Konsultasi