



KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN CROSSWORD PUZZLE TERHADAP GANGGUAN
FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE: CASE REPORT

Oleh:

MARIA TRI WAHYUNI

NIM: 2404147

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN CROSSWORD PUZZLE TERHADAP GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE: CASE REPORT

Oleh:

Maria Tri Wahyuni

NIM 2404147

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 09 September 2025.

Pembimbing:

Chatarina Halri Istiafani, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

ABSTRAK

Latar Belakang: Studi *Global Burden of Disease* 2021 menyebut kondisi neurologis termasuk stroke menjadi penyebab utama beban penyakit global. Gangguan fungsi kognitif merupakan salah satu komplikasi jangka panjang yang paling sering dilaporkan pada pasien stroke iskemik yang menjadi penyebab utama gangguan kognitif yang menyebabkan turunnya kualitas hidup dan kemandirian pasien. Salah satu upaya penanganan dampak dari stroke adalah terapi rehabilitasi kognitif (*cognitive rehabilitation therapy*) dengan pendekatan berbasis permainan kognitif seperti *crossword puzzle* dinilai dapat memperbaiki fungsi memori penderita pasca-stroke iskemik.

Tujuan: Menilai efektivitas intervensi *crossword puzzle* dalam meningkatkan fungsi kognitif pada pasien pasca-stroke iskemik di RS Mardi Waluyo Metro

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan cara memberikan intervensi berupa terapi rehabilitasi kognitif dengan pendekatan berbasis permainan kognitif *crossword puzzle* sebagai upaya meningkatkan kemampuan kognitif pasien pasca-stroke iskemik.

Hasil: Hasil dari intervensi yang telah dilakukan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan kognitif pasien pasca-stroke iskemik secara bertahap dari awal dengan skor 9 (*definite gangguan kognitif*) sebelum intervensi meningkat menjadi skor 11 (*definite gangguan kognitif*) pada hari kedua dan meningkat kembali menjadi 17 (*probable gangguan kognitif*) setelah dilakukan intervensi selama tiga hari.

Kesimpulan: Terapi *crossword puzzle* terbukti efektif sebagai intervensi non farmakologis dalam meningkatkan kemampuan kognitif pasien pasca-stroke iskemik. Hasil ini mengindikasikan bahwa intervensi ini dapat diterapkan sebagai intervensi yang sederhana, murah dan aman serta dapat diimplementasikan dalam proses keperawatan khususnya pada pasien pasca-stroke iskemik dengan diagnosa gangguan memori di rumah sakit ataupun secara mandiri oleh keluarga di rumah.

Kata Kunci: *Crossword puzzle*, kemampuan kognitif, stroke iskemik

ABSTRACT

Background: The 2021 Global Burden of Disease Study states that neurological conditions, including stroke, are the leading cause of global disease burden. Cognitive impairment is one of the most commonly reported long-term complications in ischemic stroke patients, which is the leading cause of cognitive impairment that leads to a decline in patients' quality of life and independence. One approach to addressing the effects of stroke is cognitive rehabilitation therapy (CRT) using a cognitive game-based approach, such as crossword puzzles, which is believed to improve memory function in patients following ischemic stroke.

Objective: Assessing the effectiveness of crossword puzzle interventions in improving cognitive function in patients after ischemic stroke at Mardi Waluyo Metro Hospital.

Methods: The method used in this study was a case study involving cognitive rehabilitation therapy using a cognitive crossword puzzle-based approach as an effort to improve the cognitive abilities of patients after ischemic stroke.

Results: The results of the intervention showed a gradual improvement in the cognitive abilities of patients with ischemic stroke, from an initial score of 9 (definite cognitive impairment) before the intervention to a score of 11 (definite cognitive impairment) on the second day, and a further improvement to a score of 17 (probable cognitive impairment) after three days of intervention.

Conclusion: Crossword puzzle therapy has been proven effective as a non-pharmacological intervention in improving the cognitive abilities of patients after ischemic stroke. These results indicate that this intervention can be applied as a simple, inexpensive, and safe intervention that can be implemented in the nursing process, especially for patients after ischemic stroke with a diagnosis of memory impairment in hospitals or independently by families at home.

Keywords: Crossword puzzle, cognitive ability, ischemic stroke

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN CROSSWORD PUZZLE TERHADAP GANGGUAN
FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE: CASE REPORT

Oleh:

Maria Tri Wahyuni

NIM 2404147

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 16 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatariya Hatri Istia'ini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

PRAKATA

Puji dan syukur penyusun panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan *Crossword Puzzle* Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Stroke: Case Report”. Selama proses penyusunan laporan ini, banyak pihak-pihak yang memberikan dorongan dan motivasi untuk penulis. Selain ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, pada kesempatan ini penyusun tidak lupa memberikan ucapan terima kasih atas dukungan moral dan materi kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Daning Widi I., S.Kep.Ns.,MSN selaku Pembimbing akademik mata kuliah gerontik.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Chatarina Hatri Istianing, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS., selaku Pembimbing Penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir
5. Bapak Sugi Guranto S.Kep.,Ns., selaku pembimbing dan penguji klinik RS Mardi Waluyo Lampung
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian laporan ini.

Semoga laporan ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2025



Maria Tri Wahyuni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRCT	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Dasar Stroke	7
1. Pengertian Stroke.....	7
2. Etiologi.....	7
3. Mekanisme Klinis.....	10
4. Patofisiologi	10
5. Komplikasi.....	12
6. Klasifikasi	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	13
B. Konsep Stroke Iskemik.....	13
1. Pengertian Stroke Iskemik.....	13
2. Penatalaksanaan Stroke Iskemik.....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Iskemik	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosis Keperawatan.....	22
3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi Keperawatan	29

5. Evaluasi Keperawatan	29
D. Konsep <i>Crossword Puzzle</i>	30
1. Pengertian	30
2. Manfaat <i>Crossword Puzzle</i>	31
3. Prosedur Terapi <i>Crossword Puzzle</i>	32
4. Penelitian Terkait Terapi <i>Crossword Puzzle</i>	33
BAB III GAMBARAN KASUS	35
A. Informasi Terkait Pasien.....	35
B. Manifestasi Klinis.....	37
C. Perjalanan Penyakit.....	38
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi	38
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	40
F. Intervensi Terapeutik	45
G. Tindak Lanjut/Outcome	48
BAB IV PEMBAHASAN	52
A. Pengkajian	52
B. Diagnosa Keperawatan	57
C. Rencana Tindakan Keperawatan.....	58
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	62
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Patofisiologi dan Masalah Keperawatan Stroke.....	11
2. Grafik Skor fungsi Kognitif sebelum dan sesudah intervensi.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pemeriksaan Darah.....	40
2. Analisis Obat	45
3. Skor fungsi Kognitif sebelum dan sesudah intervensi crossword puzzle.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3. Asuhan Keperawatan kepada Klien Kasus
- Lampiran 4 Satuan Operasional (SOP) Terapi *Crossword Puzzle*
- Lampiran 5 Satuan Acara Pelaksanaan Terapi *Crossword Puzzle*
- Lampiran 6 Instrumen *Puzzle Crosswords*
- Lampiran 7 Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif
- Lampiran 8 SAP Stroke + Leaflet Stroke
- Lampiran 9 Hasil Terapi *Puzzle Crosswords*
- Lampiran 10 Hasil Pengukuran Fungsi Kognitif
- Lampiran 11 Pedoman Skor Kognitif Global (Secara Umum)
- Lampiran 12. Bukti Lolos Uji Similarity
- Lampiran 13 Jurnal Penelitian Terkait
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi