



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
MUAL PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG TERATAI***

RS MARDI WALUYO METRO

OLEH:

MONICA MIA HESTINA

2404151

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

***CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
MUAL PADA PASIEN TUBERKULOSIS B PARU DI RUANG TERATAI
RS MARDI WALUYO METRO***

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

OLEH:

MONICA MIA HESTINA

2404151

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG TERATAI
RS MARDI WALUYO METRO

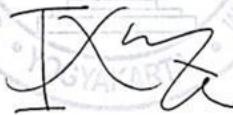
Oleh :

Monica Mia Hestina

NIM 2404151

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 September 2025

Pembimbing



Ignasia Yunita Sari, S Kep., Ns., M Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENERAPAN AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG TERATAI
RS MARDI WALUYO METRO

Oleh :

Monica Mia Hestina

NIM 2404151

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 September 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Nurjula Ikhaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D.NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

**PENERAPAN AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG TERATAI RS MARDI
WALUYO METRO
(CASE REPORT)**

Monica Mia Hestina¹, Ignasia Yunita Sari²

¹STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ignasia@stikesbethesda.ac.id

ABSTRAK

Tuberkulosis paru merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan global dan nasional. Salah satu efek samping yang sering muncul akibat pengobatan jangka panjang pada pasien tuberkulosis paru adalah mual, yang dapat mengganggu kenyamanan serta kepatuhan pasien dalam menjalani terapi. Penatalaksanaan non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi keluhan mual adalah akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan akupresur dalam menurunkan mual pada pasien tuberkulosis paru di Ruang Teratai RS Mardi Waluyo Metro. Desain penelitian menggunakan studi kasus dengan satu pasien TB disertai batuk berdahak, sesak, mual, muntah dan lemas yang diberikan intervensi akupresur pada titik Li 4 (Hegu) & P6 (Neiguan) secara rutin selama 1 hari dengan durasi 15–20 menit setiap sesi. Hasil diukur menggunakan Kuesioner *The Rhodes Index Nausea, Vomiting And Retching* (INVR) menunjukkan adanya penurunan keluhan mual sedang (10) menjadi mual ringan (6) setelah dilakukan akupresur. Kesimpulan, penerapan akupresur efektif membantu menurunkan mual pada pasien tuberkulosis paru sehingga dapat mendukung peningkatan kenyamanan dan kepatuhan terapi. Disarankan memanfaatkan akupresure secara tepat pada pasien TB Paru yang mengalami mual.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, mual, akupresur

**APPLICATION OF ACUPRESSURE TO REDUCE NAUSEA IN
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE LOTUS ROOM OF
MARDI WALUYO METRO HOSPITAL
(CASE REPORT)**

Monica Mia Hestina¹, Ignasia Yunita Sari²

¹STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ignasia@stikesbethesda.ac.id

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is one of the infectious diseases that is still a global and national health problem. One of the side effects that often arise from long-term treatment in pulmonary tuberculosis patients is nausea, which can interfere with the patient's comfort and compliance in undergoing therapy. A non-pharmacological management that can be used to reduce nausea complaints is acupressure. This study aims to determine the application of acupressure in reducing nausea in pulmonary tuberculosis patients in the Lotus Room of Mardi Waluyo Metro Hospital. The study design used a case study with one TB patient with cough with phlegm, shortness of breath, nausea, vomiting and weakness who were given acupressure intervention at Li 4 (Hegu) & P6 (Neiguan) points routinely for 1 day with a duration of 15–20 minutes per session. The results measured using *The Rhodes Index Nausea, Vomiting And Retching* (INVR) Questionnaire showed a decrease in moderate nausea complaints (10) to mild nausea (6) after acupressure. In conclusion, the application of acupressure is effective in helping to reduce nausea in pulmonary tuberculosis patients so that it can support increased comfort and adherence to therapy. It is recommended to use acupressure appropriately in patients with pulmonary TB who experience nausea.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, nausea, acupressure

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah-Nya, selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA), ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case Report: Penerapan akupresur untuk menurunkan mual pada pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Teratai RS Mardi Waluyo Metro*”

Selama proses penyusunan KIA ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran Bagionoto Sp.B, selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., NS, M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., NS, MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., NS, M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Bapak Sugeng Haryadi, S.Kep.,NS.,M.Kep selaku preceptor klinik Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro .
7. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Peneliti

MONICA MIA HESTINA

2404151

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
PRAKATA	xiii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Tuberkulosis Paru.....	6
B. Konsep Mual.....	13
C. Konsep Akupresure.....	21

BAB III GAMBARAN KASUS	37
A. Deskripsi Pasien	37
B. Riwayat Kesehatan Pasien	37
C. Tanda & Gejala Yang Dialami Pasien	38
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	39
E. Pemeriksaan Penunjang	42
F. Rencana Terapi	43
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi	45
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan	47
BAB IV PEMBAHASAN	49
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus & Pengkajian	49
B. Pembahasan Terkait Rumusan Masalah	50
C. Pembahasan terkait tujuan & hasil intervensi	51
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Observasi

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM