



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: IMPLEMENTASI PURSED LIPS BREATHING DAN
POSISI PRONASI DALAM MENGATASI DISPNEA PADA PASIEN**

DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS

DI RUANGAN TERATAI RUMAH SAKIT

MARDI WALUYO METRO

TAHUN 2025

OLEH:

MONIKA BELLA ANSELMA

2404152

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**CASE REPORT: IMPLEMENTASI PURSED LIPS BREATHING DAN
POSISI PRONASI DALAM MENGATASI DISPNEA PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
DI RUANGAN TERATAI RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO METRO**

TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

OLEH:

MONIKA BELLA ANSELMA

2404152

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: IMPLEMENTASI PURSED LIPS BREATHING DAN
POSISI PRONASI DALAM MENGATASI DISPNEA PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
DI RUANGAN TERATAI RUMAH SAKIT***

MARDI WALUYO METRO

TAHUN 2025

OLEH

MONIKA BELLA ANSELMA

2404152

Karya Ilmiah akhir ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Yogyakarta, 17 September 2025



Pembimbing : **Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: IMPLEMENTASI PURSED LIPS BREATHING DAN POSISI
PRONASI DALAM MENGATASI DISPNEA PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUANGAN TERATAI
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

TAHUN 2025

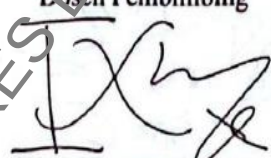
Oleh :

Monika Bella Anselma

NIM 2404152

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 17 September 2025

Dosen Pembimbing


Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

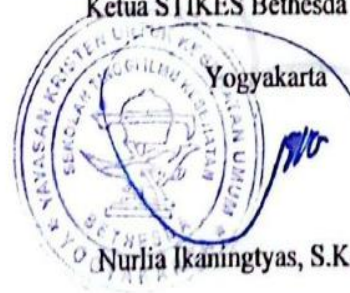
Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners


Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

ABSTRAK

MONIKA BELLA ANSELMA. “Case Report : Implementasi Pursed Lips Breathing dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Dispnea Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Ruangan Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025.”

Latar Belakang: PPOK merupakan satu penyakit tidak menular yang diakibatkan rokok yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, ditandai dengan adanya hambatan aliran udara di saluran pernafasan yang tidak sepenuhnya reversible. Data pasien di RS Mardi Waluyo pada catatan terakhir bulan Juni 2025 telah tercatat sebanyak 79 pasien PPOK.

Tujuan: Mengetahui Implementasi *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Dispnea Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Ruangan Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien dengan PPOK di Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2025. menggunakan instrument terapi pursed lips breathing dan posisi pronasi. Proses pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan PPOK yang diberikan intervensi selama 3 hari terhadap sesaknya.

Hasil: Sebelum diberikan intervensi teknik pursed lips breathing pasien mengeluh sesak dengan RR: RR 24x/mnt, Setelah dilakukan intervensi teknik pursed lip breathing pasien sesaknya berkurang dengan RR 20x/mnt.

Kesimpulan: Intervensi *Pursed Lips Breathing* menunjukkan adanya perbaikan pola nafas dari frekuensi nafas 24x /menit menjadi 20x/menit SPO2 dari 93% menjadi 97% serta tidak menggunakan otot bantu nafas.

Kata Kunci: *Pursed Lips Breathing*, Posisi Pronasi, PPOK
xiii + 79 halaman + 2 tabel + 10 Gambar + 1 grafik + 7 Lampiran

Kepustakaan: 22, 2017-2025

ABSTRAK

MONIKA BELLA ANSELMA. *“Case Report: Implementation of Pursed Lips Breathing and Pronation Position in Overcoming Dyspnea in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in the Lotus Ward, Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025.”*

Background: COPD is a non-communicable disease caused by smoking that is a public health problem, characterized by airflow obstruction in the respiratory tract that is not fully reversible. Patient data at Mardi Waluyo Hospital, as of June 2025, recorded 79 COPD patients.

Objective: To determine the implementation of Pursed Lips Breathing and Pronation Position in Overcoming Dyspnea in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in the Lotus Ward of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025.

Method: This research design is descriptive with a case study approach in patients with COPD in the Lotus Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025. Using the instrument of pursed lips breathing therapy and pronation position. The data collection process was carried out by observing clients with COPD who were given intervention for 3 days for their shortness of breath.

Results: Before the pursed lips breathing technique intervention was given, the patient complained of shortness of breath with RR: RR 24x/min. After the pursed lips breathing technique intervention, the patient's shortness of breath decreased with RR 20x/min.

Conclusion: The Pursed Lips Breathing intervention showed an improvement in breathing patterns from a breathing frequency of 24x/minute to 20x/minute, SPO₂ from 93% to 97% and no use of accessory breathing muscles.

Keywords: Pursed Lip Breathing, Pronation Position, COPD

xiii + 79 pages + 2 tables + 10 picture + 1 graphs + 7 appendices

Literature 22, 2017-2025

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapak Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“Case Report : Implementasi *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Pronasi dalam Mengatasi Disnea Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Ruangan Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025”**

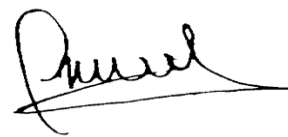
Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selalu Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak dr. Paran, Sp. B selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan KIA

6. Bapak Sugeng Haryadi, S.Kep., Ns., M.Kepi selaku preceptor klinik di Ruang Teratai Darurat Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro
7. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses administrasi penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
9. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 17 September 2025



MMonika Bella Anselma

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABLE	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI	 10
A. Konsep PPOK	10
B. Konsep Pursed Lips Breathing.....	30
C. Konsep Posisi Pronasi.....	35

BAB III GAMBARAN KASUS	41
A. Metode Penelitain	41
B. Informasi Terkait Pasien	43
C. Manifestasi dan Temuan Klinis	44
D. Perjalanan Penyakit.....	44
E. Etiologi, Faktor Risiko, dan Patofisiologi.....	45
F. Pengkajian Keperawatan.....	45
G. Pemeriksaan Diagnostik.....	46
H. Intervensi Terapeutik	47
I. Tindak lanjut/ <i>Outcomes</i>	48
BAB IV PEMBAHASAN	51
A. Pembahasan dan Pengkajian Keperawatan	51
B. Pembahasan Terkait Tujuan & Hasil Intervensi.....	53
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Pernafasan.....	14
Gambar 2	Hidung dan Rongga Hidung.....	14
Gambar 3	Faring	15
Gambar 4	Laring	17
		
Gambar 5	Trakea.....	18
Gambar 6	Bronkus.....	19
Gambar 6	Paru-Paru.....	19
Gambar 7	Alveolus	21
Gambar 8	Tengkurap.....	35
Gambar 9	Berbaring miring Kanan.....	35
Gambar 10	Duduk.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil laboratorium	47
Tabel 2	Hasil Observasi (RR,SpO2,Nadi) pada pasien PPOK Pre post dilakukan <i>Pursed Lips Breathing</i>	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	(RR,SpO ₂ ,Nadi) pada pasien PPOK Pre post dilakukan <i>Pursed Lips Breathing</i>	50
----------	---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. SOP *Pursed Lips Breathing*

Lampiran 3. SOP Posisi Pronasi

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Asuhan Keperawatan

STIKES BETHESDA YAKKUM