



KARYA ILMIAH AKHIR

**LATIHAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES* (ACBT) UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAFAS PADA PASIEN TB PARU
DI RUANG TERATAI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO**

METRO : CASE REPORT

OLEH:

NATANAEL FRANS BRAMADI

NIM : 2404154

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**LATIHAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES* (ACBT) UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAFAS PADA PASIEN TB PARU
DI RUANG TERATAI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO : *CASE REPORT***

OLEH:

NATANAEL FRANS BRAMADI

NIM : 2404154

Karya Ilmiah Akhir Ini Di Setujui Pada

Tanggal 31 Agustus 2025

Pembimbing



(Ignasia Yunita Sari, S.Kep, Ns., M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

LATIHAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES (ACBT) UNTUK

MENINGKATKAN POLA NAFAS PADA PASIEN TB PARU

DI RUANG TERATAI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO

METRO : CASE REPORT

Oleh :

Natanael Frans Bramadi

NIM 2404154

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 31 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep, Ns., M. Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

**TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES* (ACBT) UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAFAS PADA PASIEN TB PARU
(CASE REPORT)**

¹Natanael Frans Bramadi, ²Ignasia YunitaSari, ³Sugeng Haryadi

¹STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³RS Mardi Waluyo Metro

ABSTRAK

Tuberculosis (TB) merupakan suatu penyakit infeksi kronis atau menahun dan menular langsung yang disebabkan oleh bakteri mycobacterium tuberculosis. Pola napas pada pasien TB (Tuberculosis) bisa bervariasi, tetapi umumnya ditandai dengan pola napas yang tidak efektif, sesak napas, dan mungkin terdengar suara napas abnormal seperti rales atau mengi. Berdasarkan profil kesehatan di Indonesia tahun 2022 angka kejadian TB paru yaitu 368.337 penderita. Sedangkan angka kejadian TB paru di Provinsi Lampung yaitu 10.378 penderita. Tujuan intervensi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) dapat dilakukan untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien tuberculosis (TB). Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan desain studi kasus dan jumlah sampel 1 orang dilakukan intervensi ACBT selama 10-15 menit sebelum dan sesudah dilakukan pemeriksaan frekuensi napas dan saturasi oksigen. Hasil dari intervensi didapatkan pola napas membaik dari frekuensi napas 28 x/m Spo2 95% menggunakan alat bantu napas nasal kanul 2lpm menjadi frekuensi napas 22x/m Spo2 96% napas spontan secara bertahap. Kesimpulan yang didapatkan yaitu teknik ACBT efektif memperbaiki pola napas pada pasien TB paru.

Kata kunci: TB paru, Tuberculosis, ACBT (*Active Cycle of Breathing Technique*)

ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES (ACBT) FOR IMPROVING BREATHING PATTERNS IN PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS(CASE REPORT)

¹Natanael Frans Bramadi, ²Ignasia Yunita Sari, ³Sugeng Haryadi

¹STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³RS Mardi Waluyo Metro

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is a chronic or long-term infectious disease that is directly transmitted and caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. Breathing patterns in TB patients can vary, but are generally characterized by ineffective breathing, shortness of breath, and possibly abnormal breathing sounds such as rales or wheezing. Based on the 2022 health profile in Indonesia, the incidence of pulmonary TB was 368,337 patients. Meanwhile, the incidence of pulmonary TB in Lampung Province was 10,378 patients. The purpose of the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) intervention is to address ineffective breathing patterns in tuberculosis (TB) patients. The research design used was a quantitative descriptive method with a case study design and a sample size of 1 person. The ACBT intervention was conducted for 10-15 minutes before and after the intervention, followed by an examination of breathing frequency and oxygen saturation. The results of the intervention showed an improvement in breathing patterns from a respiratory rate of 28 breaths per minute and Spo2 of 95% using a 2 lpm nasal cannula to a respiratory rate of 22 breaths per minute and Spo2 of 96% with gradual spontaneous breathing. The conclusion is that the ACBT technique is effective in improving breathing patterns in pulmonary TB patients.

Keywords: pulmonary TB, tuberculosis, ACBT (Active Cycle of Breathing Technique)

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan judul “Latihan *Active Cycle Of Breathing Techniques* (Acbt) untuk Meningkatkan Pola Nafas Pada Pasien TB Paru Di Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro : *Case Report*” Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta: *Case Report*. Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran bagionoto Sp.B., FINACS, FICS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaingtyas, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep, Ns., M. Kep. Selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu serta membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.

6. Bapak Sugeng Haryadi, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing klinik di Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
7. Bapak dan ibu perawat yang berada di Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2025



Natanael Frans Bramadi
NIM : 2404154

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	4
BAB III GAMBARAN KASUS.....	32
A. Informasi Terkait Pasien	32
B. Manifestasi Temuan Klinis.....	33
C. Perjalanan Penyakit.....	34
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit Dan Patofisiologi	35
E. Pemeriksaan Diagnostik	37
F. Intervensi Terapeutik	41
G. Tindak Lanjut / Outcome	45
BAB IV PEMBAHASAN	47
A. Pembahasan	47
B. Patient Perspective	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 50

B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA.....52

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM