



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENERAPAN GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUANG ANGGREK
1 RS MARDI WALUYO METRO**

Oleh :

NI WAYAN PRAMAYA YUSNIASIH

NIM.2404155

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUANG ANGGREK 1 RS MARDI
WALUYO METRO

Oleh :

Ni Wayan Pramaya Yusniasih

NIM 2404155

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 4 September 2025

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUANG ANGGREK 1 RS MARDI
WALUYO METRO

Oleh :

Ni Wayan Pramaya Yusniasih

NIM 2404155

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 4 September 2025

Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya selama pembuatan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Case Report : Penerapan Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang Anggrek 1 RS Mardi Waluyo Metro”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran Bagionoto, Sp.B. FINACH, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
4. Ibu Agustina Lafindasari, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan serta motivasi yang membangun
5. Seluruh staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2025

Ni Wayan Pramaya Yusniasih

STIKES BETHESDA YAKKUM

**PENERAPAN GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA
PASIE POST APPENDEKTOMI DI RUANG ANGGREK 1
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO: CASE REPORT**

Ni Wayan Pramaya Yusniasih¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

Abstrak

Ni Wayan Pramaya Yusniasih: Penerapan Gengam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Appendektomi di Ruang Anggrek 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo

Latar Belakang: Data yang dikeluarkan WHO menunjukkan insiden appendisitis pada tahun 2022 mencapai 7,62% dan meningkat pada tahun 2024 menjadi 8,22% dari populasi penduduk dunia, apendisitis juga termasuk penyakit yang memiliki jumlah penderita yang terus meningkat di Indonesia. Nyeri yang dikibatkan oleh tindakan appendektomi diperlukan intervensi keperawatan farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi salah satunya adalah teknik relaksasi gengam jari yang mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan dan aliran energi didalam tubuh kita.

Gejala Utama, Intervensi, dan Outcome. Seorang pasien perempuan usia 51 tahun post appendektomi mengeluh nyeri luka operasi pada daerah abdomen dengan skala 6. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah teknik gengam jari yang dilakukan selama 30menit dilakukan sebanyak 2 kali sehari.

Kesimpulan: Teknik gengam jari merupakan intervensi non farmakologi yang efektif, sederhana, murah, dan aman untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi. Evaluasi setelah dilakukan teknik gengam jari selama 2 hari didapatkan skala nyeri menurun dari skala nyeri 6 menjadi 2.

Kata kunci: Appendisitis, Nyeri, Appendektomi, Gengam Jari
xiii + 59 halaman + 1 tabel + 4 gambar + 1 tabel + 7 lampiran.

Kepustakaan: 28(2020 – 2024)

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Pembimbing Klinik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

**APPLICATION OF FINGER GRASPING TO REDUCE PAIN SCALE IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS IN THE ANGGREK 1 ROOM
MARDI WALUYO METRO HOSPITAL: CASE REPORT**

Ni Wayan Pramaya Yusniasih¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

ABSTRACT

Ni Wayan Pramaya Yusniasih: Implementing Finger Grips to Reduce Pain Scale in Post-Appendectomy Patients in the Orchid Room 1, Mardi Waluyo Hospital
Background: Data released by the WHO shows that the incidence of appendicitis in 2022 reached 7.62% and increased to 8.22% of the global population in 2024. Appendicitis is also a disease with a steadily increasing number of sufferers in Indonesia. Pain caused by appendectomy requires pharmacological and non-pharmacological nursing interventions. One such non-pharmacological therapy is the finger-hold relaxation technique, which is easy for anyone to perform and connects with the fingers and the flow of energy within the body.

Main Symptoms, Interventions, and Outcomes: A 51-year-old female patient post-appendectomy complained of pain in the surgical wound in the abdominal area with a scale of 6. The nursing intervention given was a finger-holding technique carried out for 30 minutes twice a day.

Conclusion: The finger-grip technique is an effective, simple, inexpensive, and safe non-pharmacological intervention for reducing pain in post-operative patients. Evaluation after two days of using the finger-grip technique showed a decrease in pain scores from 6 to 2.

Keywords: Appendicitis, Pain, Appendectomy, Finger Grasp

xiii + 59 pages + 1 table + 4 figures + 1 table + 7 appendices.

Bibliography: 28 (2020 – 2024)

¹Nursing Professional Student, Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta

²Lecturer, Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta

³Clinical Supervisor, Mardi Waluyo Metro Hospital

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep Appendisitis.....	7
B. Konsep Post Op Appendiktomi.....	17
C. Konsep Nyeri.....	20
D. Konsep Terapi Genggam Jari.....	38
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Deskripsi Pasien.....	43
B. Manifestasi klinis.....	43
C. Perjalanan penyakit.....	43
D. Etiologi, faktor resiko, dan patofisiologi.....	45

E. Pemeriksaan Penunjang.....	45
F. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi.....	48
G. Luarann Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan.....	49

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	51
B. Pasien <i>Perspective</i>	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Implementasi Penerapan Terapi Genggam Jari untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Apendiktomi.....	53
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Visual Analog Scale</i>	25
Gambar 2 <i>Wong baker Rating Scale</i>	26
Gambar 3 <i>Rating Scale (NRS)</i>	26
Gambar 4 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	27

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Subyek

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

Lampiran 3. Jurnal Yang Digunakan

Lampiran 4. SOP Genggam Jari

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 6. Asuhan Keperawatan

Lampiran 7. Lembar Bimbingan

STIKES BETHESDA YAKKUM