



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG SEROJA
RS MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT***

OLEH:

NOVITA AMBAR SARY

2404157

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG SEROJA
RS MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka pemenuhan persyaratan menyelesaikan
program profesi Ners

Oleh:

NOVITA AMBAR SARY

2404157

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PASIEEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG SEROJA
RS MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT*

Oleh :

Novita Ambar Sary

NIM 2404157

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Pembimbing :

Chatarina Hatri Istianini, S. Kep., Ns.,

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG SEROJA
RS MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT*

Oleh :

Novita Ambar Sary

NIM 2404157

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istianqi, S. Kep., Ns.,

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Nurita Kahingtyas, S.Kep., Ns.,

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG SEROJA RS MARDI WALUYO METRO: CASE REPORT

Novita Ambar Sary¹, Chatarina Hatri Istiarini², Endang Purwaningsih³

ABSTRAK

NOVITA AMBAR SARY: *Case Report:* Penerapan Terapi *Puzzle* untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Seroja RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2025

Latar Belakang: Data Rekam Medis pasien stroke non hemoragik menjadi urutan ke-8 dari 10 besar diagnosa penyakit di rawat inap di Ruang Seroja RS Mardi Waluyo Metro pada bulan Mei-Juli 2025 terdapat 67 kasus. Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik melakukan studi kasus dengan memberikan terapi non farmakologis yaitu pemberian terapi *puzzle* untuk meningkatkan fungsi kognitif pasien stroke non hemoragik.

Tujuan: Pemberian terapi *Puzzle* untuk meningkatkan fungsi kognitif pada pasien stroke non hemoragik.

Pengelolaan Kasus: Pasien mengalami keluhan lemas pada anggota gerak sebelah kiri, nyeri kepala, sering lupa, bingung menjawab pertanyaan. Skor *Mini Mental State Examination* (MMSE) yaitu 17 (gangguan kognitif berat).

Pembahasan: Pelaksanaan intervensi terapi *puzzle* dilakukan selama tiga hari. Intervensi dilakukan satu kali sehari, sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP). Pemberian terapi *puzzle* ini dapat meningkatkan fungsi kognitif pasien stroke non hemoragik.

Kesimpulan: Terapi *puzzle* dapat meningkatkan fungsi kognitif pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif – *Puzzle* – Stroke

xiv + 50 halaman + 3 tabel + 1 skema + 1 grafik + 9 lampiran

Kepustakaan: 27, 2019 - 2025

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Pembimbing Klinik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

APPLICATION OF PUZZLE THERAPY TO IMPROVE COGNITIVE FUNCTION IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS IN THE SEROJA ROOM OF MARDI WALUYO METRO HOSPITAL: CASE REPORT

Novita Ambar Sary¹, Chatarina Hatri Istiari², Endang Purwaningsih³

ABSTRACT

NOVITA AMBAR SARY: Case Report: Application of Puzzle Therapy to Improve Cognitive Function in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in the Seroja Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025

Background: Medical Record Data Non-Hemorrhagic Stroke Patients are 8th out of the top 10 disease diagnoses in hospitalization in the Seroja Room of Mardi Waluyo Metro Hospital in May-July 2025 there are 67 cases. Based on the description above, the author is interested in conducting a case study by providing non-pharmacological therapy, namely the provision of puzzle therapy to improve the cognitive function of non-hemorrhagic stroke patients.

Objective: To provide Puzzle therapy to improve cognitive function in non-hemorrhagic stroke patients.

Case Management: The patient has complaints of weakness in the left limb, headache, frequent forgetfulness, confusion in answering questions. The score of the Mini Mental State Examination (MMSE) is 17 (severe cognitive impairment).

Discussion: The implementation of puzzle therapy intervention was carried out for three days. Intervention is carried out once a day, in accordance with standard operating procedures (SOP). The administration of this puzzle therapy can improve the cognitive function of non-hemorrhagic stroke patients.

Conclusions: Puzzle therapy may improve cognitive function in non hemorrhagic stroke patients.

Keywords: Cognitive Function – Puzzle – Stroke

xiv + 50 pages + 3 tables + 1 schema + 1 chart + 9 appendices

Literature: 27, 2019 - 2025

¹Nursing Profession Education Students, Bethesda Institute for Health Sciences

²Lecturer Bethesda Institute for Health Sciences

³Clinical Instructor Hospital Mardi Waluyo Metro

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME atas karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan Judul “Penerapan Terapi *Puzzle* untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Seroja RS Mardi Waluyo Metro: *Case Report*”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. Paran Bagionoto, Sp. B selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan rencana penelitian di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro dan izin belajar.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MSN selaku Wakil I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing akademik yang membantu penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
6. Ibu Endang Purwaningsih, S. Kep., Ns selaku dosen penguji klinik yang Karya Ilmiah Akhir.

7. Keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, serta semangat selama menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.
8. Teman-teman kelompok yang praktik yang telah mendukung, serta memberikan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Lampung, 11 September 2025

Penulis



Novita Ambar Sary

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat.....	6
 BAB II TINJAUAN LITERATURE	
A. Stroke Non Hemoragik.....	7
B. Konsep Fungsi Kognitif	19
C. Konsep Terapi <i>Puzzle</i>	22

BAB III	GAMBARAN KASUS	
	A. Informasi Terkait Pasien	27
	B. Manifestasi klinis	28
	C. Perjalanan penyakit.....	29
	D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit Dan Patofisiologi	29
	E. Pemeriksaan Diagnostic	31
	F. Intervensi Terapeutik.....	34
	G. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	36
BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan.....	40
	B. <i>Patient Perspective</i>	49
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan Darah.....	31
Tabel 2 Analisis Obat.....	34
Tabel 3 Fungsi Kognitif Sebelum dan Sesudah Intervensi Pemberian Terapi <i>Puzzle</i> pada pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Seroja RS Mardi Waluyo Metro	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Stroke	10
---------	----------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Fungsi Kognitif Sebelum dan Sesudah Intervensi Pemberian

Terapi *Puzzle* pada pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang

Seroja RS Mardi Waluyo Metro 38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar informasi subyek
- lampiran 2 lembar *informed consent*
- Lampiran 3 *Mini Mental State Examination* (MMSE)
- Lampiran 4 Lembar observasi
- Lampiran 5 SOP
- Lampiran 6 *Puzzle*
- Lampiran 7 Jurnal
- Lampiran 8 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 9 Lembar bimbingan penulisan KIA

STIKES BETHESDA YAKKUM