



KARYA ILMIAH AKHIR

Terapi Permen Karet Bebas Gula untuk Mengurangi Rasa Haus pada Pasien

Hemodialisa Dirumah Sakit Bethesda Yogyakarta

Case Report

Oleh:

Obi Mesak Saingo

2404158

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI PERMEN KARET BEBAS GULA UNTUK MENGURANGI RASA HAUS
PADA PASIEN HEMODIALISA DIRUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
CASE REPORT

Oleh:

Obi Mesak Saingo

NIM 2404158

Karya ilmiah akhir ini telah disetujui pada tanggal 23 September 2025

Pembimbing :

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI PERMEN KARET BEBAS GULA UNTUK MENGURANGI RASA HAUS
PADA PASIEN HEMODIALISA DIRUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

CASE REPORT

Oleh :

Obi Mesak Saingo

NIM 2404158

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 23 September 2025

Dosen Pembimbing

Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Nurlia Iknangtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Obi Mesak Saingo."Terapi Permen Karet Bebas Gula untuk Mengurangi Rasa Haus pada Pasien Hemodialisa di rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*"

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversibel di mana kemampuan tubuh gagal ginjal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga terjadi uremia. Hipervolemia adalah suatu keadaan atau terjadinya peningkatan volume cairan ekstrasel khususnya intravascular melebihi kemampuan tubuh mengeluarkan air melalui ginjal. Permen karet rendah gula adalah jenis permen karet yang memiliki kandungan pemanis alami yang aman untuk penderita CKD

Tujuan: Mendapatkan gambaran penerapan terapi permen karet bebas gula pada pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan pendekatan proses keperawatan di ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Metode: pelaksanaan dilakukan dengan metode studi kasus, kemudian dilaporkan dengan metode *case report*. Partisipan sejumlah satu orang pasien dengan CKD stadium 5 yang mengalami hipervolemia di ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan adalah *numeric rating scale* (NRS)

Hasil: tingkat rasa haus menurun dari skala 4-6 menjadi skala 3 setelah diberikan tindakan mengunyah permen karet bebas gula (Xylitol).

Kesimpulan: Tindakan mengunyah permen karet bebas gula (Xylitol) efektif di gunakan untuk mengurangi rasa haus pada pasien CKD.

Saran: Diharapkan tindakan mengunyah permen karet bebas gula ini dapat dijadikan intervensi dalam mengatasi rasa haus pada pasien ckd yang mengalami hemodialisa.

Kata Kunci : CKD, permen karet bebas gula ,menurunkan rasa haus. Xiii,halaman 66,tabel 3,gambar 2,lampiran

Kepustakaan:13, 2013 - 2022.

ABSTRACT

Obi Mesak Saingo. "Sugar-Free Chewing Gum Therapy to Reduce Thirst in Hemodialysis Patients at Bethesda Hospital Yogyakarta: Case Report."

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a progressive and irreversible renal dysfunction in which the body's ability to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance is impaired, resulting in uremia. Hypervolemia is a condition or occurrence of increased extracellular fluid volume, particularly intravascular fluid, exceeding the body's ability to excrete water through the kidneys. Low-sugar gum is a type of gum containing natural sweeteners that are safe for CKD sufferers.

Objective: To obtain an overview of the application of sugar-free chewing gum therapy in patients with Chronic Kidney Disease (CKD) using a nursing process approach in the Hemodialysis Room at Bethesda Yakkum Hospital, Yogyakarta.

Methods: The study was conducted using a case study method, then reported using a case report. One patient with stage 5 CKD experiencing hypervolemia in the hemodialysis unit at Bethesda Yakkum Hospital in Yogyakarta participated. The measurement tool used was the numeric rating scale (NRS).

Results: The thirst level decreased from a scale of 4-6 to a scale of 3 after being given the action of chewing sugar-free gum (Xylitol).

Conclusion: Chewing sugar-free gum (Xylitol) is effective in reducing thirst in CKD patients.

Recommendation: It is hoped that chewing sugar-free gum can be used as an intervention to manage thirst in CKD patients undergoing hemodialysis.

Keywords: CKD, sugar-free gum, reducing thirst.

Xiii, page 66, table 3, figure 2, appendix

Bibliography: 13, 2013 - 2022.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir dengan judul “Penerapan Terapi Permen Karet (bebas gula) untuk Mengurangi Rasa Haus pada pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”. Selama proses penyusunan proposal KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Bapak dr. Henryanto Irawan selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Lindimara.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Fransisca Wulandari, S. Kep., Ns., M, selaku dosen pembimbing KIA saya
7. Ibu Ns., Eni Purwanti., S Kep selaku kepala Rungan Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta
8. Teman-Teman perawat di bangsal Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang selalu memberi Ilmu dan Motivasi dalam penyusunan KIA

9. Kedua orang tua dan istri Tercinta serta anak-anak yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan KIA ini.
10. Rekan- rekan Mahasiswa RPL Rs Kristen Lindimara Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan proposal karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Peneliti

Obi Mesak Saingo

DAFTAR ISI

HALAMAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyebab	6
1. Defenisi	6
2. Etiologi	7
3. Manifestasi Klinis	8
4. Anatomi Fisiologi	9
5. Patofisiologi	12
6. Pathway CKD	14
7. Pemeriksaan penunjang	15
8. Penatalaksanaan Medis	16
9. Penatalaksanaan Keperawatan	18
B. Konsep Hipervolemia	19
C. Pengertian Mengunyah permen karet rendah gula (xylitol)	20
D. Tujuan Mengunyah permen karet rendah gula (xylitol)	23
E. Manfaat Mengunyah permen karet rendah gula (xylitol)	23
F. SOP Tindakan	27
G. Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III GAMBARAN KASUS	45
A. Informasi terkait pasien	45

B. Tanda dan gejala	45
C. Perjalanan penyakit	46
D. Hasil pemeriksaan penunjang	46
E. Rencana terapi.....	46
F. Etiologi dan faktor risiko dan patofisiologi	47
G. Konsep keperawatan.....	47
H. Intervensi terapiutik	48
I. Tindak lanjut/Outcome	50
BAB IV PEMBAHASAN	52
A. Pembahasan	52
B. Patient Prespektive	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTARPUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP Tindakan	27
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	37
Tabel 3. pengamatan berat badan	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Ginjal	9
Gambar 2. Alat Ukur Rasa Haus <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway	14
------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Tingkatan keberhasilan	50
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM