



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: PENGARUH INTERVENSI EDUKASI KESEHATAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG***

DISUSUN OLEH :

PILIPUS HADI NUGROHO

NIM: 2404159

PRODI PENDIDIKAN NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: PENGARUH INTERVENSI EDUKASI KESEHATAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG***

Disusun Oleh:

PILIPUS HADI NUGROHO

2404159

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 Agustus 2025

Mengetahui
Pembimbing Akademik



Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENGARUH INTERVENSI EDUKASI KESEHATAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH
SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG

Oleh :

Pilipus Hadi Nugroho

2404159

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurlia Ikamangtyas, S. Kep., Ns.,

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis naikkan syukur pada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “ *Case Report: Pengaruh Intervensi Edukasi Kesehatan Adversity Quotient Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung* ” Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B., FINACS., FICS., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Jefri Susetyo Aji, Amd. Kep, selaku Kepala Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkun Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM., selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan arahan dalam menyusun laporan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Ibu Purwanti Nugrahanti Siwi, S. Kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik di Intalasi Bedah Sentral Rumag Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

8. Seluruh perawat dan staf di Intalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2025

Pilipus Hadi Nugroho

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Latar belakang : Kasus yang sering terjadi selama proses persiapan pasien operasi adalah kecemasan. Secara keseluruhan pemberian intervensi edukasi kesehatan terhadap pasien pre operasi sangat membantu pasien untuk meningkatkan kesiapan pasien untuk dilakukan tindakan operasi. Kecemasan dapat dihadapi dengan manajemen dan tindakan individu sesuai dengan kemampuan dan kecerdasan individu.

Tujuan : Mengetahui keefektifan pemberian intervensi edukasi kesehatan terhadap pasien pre operasi sangat membantu pasien untuk meningkatkan kesiapan pasien untuk dilakukan tindakan operasi.

Metode : Metode penelitian ini adalah pemberian Intervensi Edukasi Kesehatan *Advesity Quotient* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*.

Hasil : Sebelum dilakukan edukasi kesehatan, pengukuran dengan kuesioner pasien mendapatkan skor tidak terlalu skor 2, sedikit skor 3 dan agak skor 16, sehingga pasien masuk dalam kategori cemas berat. Setelah dilakukan edukasi kesehatan, pengukuran dengan kuesioner pasien mendapatkan skor sama sekali tidak dengan skor 6, sehingga pasien masuk dalam kategori tidak cemas.

Kesimpulan : Setelah dilakukan intervensi edukasi kesehatan *advesity quotient* terhadap kecemasan pasien selama 15 menit, penulis mendapatkan perbedaan hasil yang signifikan dari tingkat kecemasan pasien. Hasil yang diperoleh dari cemas berat menjadi tidak cemas.

Kata kunci : intervensi edukasi *adversity quotient* – kecemasan – pre operasi *sectio caesarea*

ABSTRACT

Background: Anxiety is a common issue during surgical preparation. Overall, providing preoperative health education interventions to patients is very helpful in improving their readiness for surgery. Anxiety can be managed and addressed individually according to their abilities and intelligence.

Objective: To determine the effectiveness of providing preoperative health education interventions to patients in improving their readiness for surgery.

Methods: This study utilized a health education intervention (Adversity Quotient) to assess preoperative anxiety in patients undergoing Caesarean section.

Results: Before the health education session, the patient's questionnaire showed a score of 2, 3, and 16, categorizing the patient as severely anxious. After the health education session, the questionnaire showed a score of 6, categorizing the patient as not anxious.

Conclusion: After a 15-minute health education intervention on patient anxiety, the authors found a significant difference in the patient's anxiety level. The patient's anxiety level decreased from severely anxious to no anxiety.

Keywords: educational intervention, adversity quotient – anxiety – pre-operative cesarean section.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	5
A. Konsep Keperawatan Perioperatif.....	5
B. Konsep <i>Seccio Caesarea</i>	5
C. Konsep Kecemasan	6
D. Konsep <i>Adversity Coutient</i>	10
BAB III GAMBARAN KASUS.....	17
A. Deskripsi Pasien.....	17
B. Riwayat Kesehatan Pasien.....	17
C. Tanda dan Gejala.....	19
D. Pemeriksaan Fisik	19

E. Pemeriksaan Penunjang	20
F. Rencana Terapi	20
G. Rencana Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi.....	21
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan.....	22
BAB IV PEMBAHASAN	23
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus dan Pengkajian.....	23
B. Pembahasan Terkait Rumusan Masalah.....	26
C. <i>Patient Perspective</i>	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	