



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OP HEMOROID
DI RUANG ANGGREK RS MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG**

Oleh :

REVIDA NOVIANTI

NIM.2404162

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG ANGGREK RS
MARDI WALUYO METRO LAMPUNG

Oleh :

Revida Novianti

NIM 2404162

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Pembimbing :



Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OP HEMOROID DI RUANG ANGGREK RS
MARDI WALUYO METRO LAMPUNG

Oleh :

Revida Novianti

NIM 2404162

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Dosen Pembimbing

Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Nurma Ikaningtyas, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “*Case Report : Penerapan Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Op Hemoroid di RS Mardi Waluyo Metro Lampung*”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran Bagionoto, Sp.B. FIMACH, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
4. Ibu Agustina Lafindasari, S.Kep., Ns selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan masukan serta motivasi yang membangun
5. Seluruh staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap Proposal Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2025

Revida Novianti

STIKES BETHESDA YAKKUM

CASE REPORT : PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OP HEMOROID DI RS MARDI
WALUYO METRO LAMPUNG

Revida Novianti¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

ABSTRAK

Revida Novianti: "Case Report : Penerapan Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Op Hemoroid di RS Mardi Waluyo Metro Lampung

Latar Belakang : Data dari WHO (*World Health Organization*) pada tahun 2022, diperkirakan sekitar 230 juta orang di dunia menderita hemoroid. Jumlah ini diprediksi akan meningkat menjadi 350 juta orang per tahun pada tahun 2030, dengan perkiraan prevalensi hemoroid yang akan naik sekitar 5,9%. Dampak paling banyak yang dialami oleh pasien pasca operasi hemoroid adalah impaired. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri yaitu dengan menggunakan aroma terapi lavender.

Gejala utama, intervensi teraupetik dan outcome: Pengkajian Ny S mengeluh nyeri luka oprasi post operasi, luka seperti terbakar dan perih di bagian anus. Pasien mengatakan tidak mampu menggerakkan tubuhnya, saat bergerak bertambah sakit. P: post operasi legasi hemoroid, Q: luka oprasi terasa seperti terbakar dan perih, R: dibagian anus S: Skala 6, T: Menetap U: Pesien belum pernah merasakan oprasi, V: Pasien berharap nyeri akan sembuh. Intervensi yang diberikan berupa aromaterapi lavender untuk menurunkan skala nyeri

Kesimpulan : Aromaterapi lavender dilakukan sebanyak 2 kali dalam waktu 15 menit. Evaluasi setelah intervensi didapatkan skala nyrei pre tets yaitu 5 dan post test 4.

Kata Kunci : Hemoroid, Nyeri, Aromaterapi Lavender
xii + 55 halaman +1 Tabel + 5 Gambar + 8 Lampiran

Kepustakaan : 31 (2017-2024)

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

**CASE REPORT: APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO
REDUCE PAIN IN POST-OP HEMORRHOID PATIENTS AT MARDI WALUYO
HOSPITAL, METRO, LAMPUNG**

Revida Novianti¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

ABSTRACT

Revida Novianti: " Case Report: Application Of Lavender Aromatherapy To Reduce Pain In Post-Op Hemorrhoid Patients At Mardi Waluyo Hospital, Metro, Lampung"

Background: According to data from the World Health Organization (WHO), in 2022, an estimated 230 million people worldwide suffer from hemorrhoids. This number is predicted to increase to 350 million people per year by 2030, with an estimated hemorrhoid prevalence of approximately 5.9%. The most common impact experienced by post-op hemorrhoid patients is impaired. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce pain is lavender aromatherapy.

Main symptoms, therapeutic interventions, and outcomes: Assessment: Mrs. S complained of postoperative wound pain, a burning sensation and stinging in the anus. The patient reported being unable to move her body, and the pain worsened with movement. P: Postoperative hemorrhoidal legacy, Q: Surgical wound felt burning and stinging, R: Anus S: Scale 6, T: Persistent U: Patient has never had surgery, V: Patient hopes the pain will resolve. The intervention provided was lavender aromatherapy to reduce the pain scale.

Conclusion: Lavender aromatherapy was administered twice, each time for 15 minutes. The post-intervention evaluation yielded a pain scale of 5 on the pre-test and 4 on the post-test.

Keywords: Hemorrhoids, Pain, Lavender Aromatherapy
xii + 55 pages + 1 Table + 5 Figures + 8 Appendices

Bibliography: 31 (2017-2024)

¹Nursing Professional Student, Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta

²Nursing Professional Lecturer, Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta

³Mardi Waluyo Metro Hospital

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep Hemoroid	8
B. Konsep Nyeri	15
C. Konsep Aromaterapi Lavender	30
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Informasi Terkait Pasien	39
B. Manifestasi Klinis	39
C. Perjalanan Penyakit	40
D. Etiologi, faktor Risiko dan Patofisiologis	40
E. Pemeriksaan Diagnostik	41
F. Hasil Pemeriksaan Fisik	41

G. Intervensi Teraupetik	42
H. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	43
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	44
B. Pasien <i>Perspektif</i>	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Visual Analog Scale</i>	23
Gambar 2 <i>Wong baker Rating Scale</i>	24
Gambar 3 <i>Rating Scale (NRS)</i>	25
Gambar 4 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	26
Gambar 5 Hasil Implementasi Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Hemoroid	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Subjek.....	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan	58
Lampiran 3. Jurnal Yang Digunakan	60
Lampiran 4. SOP Aromaterapi Lavender	66
Lampiran 5. Tabel Evaluasi	68
Lampiran 6. <i>Leaflet</i>	69
Lampiran 7. Asuhan Keperawatan	70
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	86

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM