

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M. R. (2022). *Nursing Theorits and Their Work* (10th ed.). Elsevier Inc.
- Alvia Ilfa. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan Diagnosa Tumor Mamae Dextra Post Operasi Mastektomi Radikal Modifikasi*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Andaryani, E. T. (2019). *Pengaruh Musik dalam Meningkatkan Mood Booster Mahasiswa*. *Musikolastika: Jurnal Pertunjukan Dan Pendidikan Musik*, 1(2), 109–115.
- Anggeriani, R., Marlisa Rahmadayanti, A., Rahma, M., Prodi III Kebidanan, D. D., Prodi, D. S., & Abdurahman Palembang, S. (2022). *Kecemasan Akseptor Kb Suntik Selama Pandemi Covid di PMB Lismarini Palembang*. In *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang* (Vol. 11, Issue 1).
- Anggraini, W., Kurniasih, D., & Chrisanto, E. Y. (2024). *Pengaruh slow deep breathing dan analgesik terhadap penurunan nyeri kronis pada pasien kanker payudara: A randomized controlled trial (RCT)*. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(9), 1091–1095. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i9.594>
- Azril Okta Ardiansyah. (2021). *Kanker Payudara* (2nd ed.). Airlangga University Press.
- Banjarnahor, P., & Sulidah, S. (2024). *Pengaruh Relaksasi Nafas dalam Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur*. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3514–3524. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.14780>
- Cahyani, D. F., & Putri, N. S. (n.d.). *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling Dampak Kecemasan Berlebih Terhadap Psikologis Gen Z (Usia Remaja)*. <https://doi.org/10.3287/liberosis.v3i3.4244>
- Dian Hafsari Fitri, & Eko Kristanto Kunta Adjie. (2023). *Aktifitas Fisik dan Status Gizi Siswa Kelas VIII dan IX di MTS Negeri 1 Murung*. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 24–31. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2065>
- Dorland. (2020). *Kamus Saku Kedokteran Dorland* (30th ed.). Elsevier (Singapore) Pte Ltd.
- Ernauli Meliyana, & Lenny Irmawati Sirait. (2024). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. NEM.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Syifa, D., Izza, N., & Kibtiyah, M. (2023). *Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid 19*. In *Jurnal Mercusuar* (Vol. 3, Issue 1).
- Febriyanti, H., Junaefi, E., Sabarguna, B. S., & Susilawati, E. (2025). *Analisis Tingkat Kecemasan pada pasien Pre-Operasi Tumor Mammae Elektif 1 hari Sebelum*

- Operasi di Rumah Sakit X*. Jurnal Kesehatan Holistic, 9(1). <https://doi.org/10.33377/jkh.v9i1.240>
- Feist, J., & Gregory J. Feist. (2017). *Teori Kepribadian Buku 1 & 2 Theories of Personality* (7th ed.). Penerbit Salemba Humanika.
- Gao, C., Fillmore, P., & Scullin, M. K. (2020). *Classical music, educational learning, and slow wave sleep: A targeted memory reactivation experiment*. *Neurobiology of Learning and Memory*, 171. <https://doi.org/10.1016/j.nlm.2020.107206>
- Georgiou, S. G., Anagnostou, T. L., Sideri, A. I., Gouletsou, P. G., Athanasiou, L. V., Kazakos, G., Tsioli, V., Dermisiadou, E., & Galatos, A. D. (2024). *Effect of classical music on light-plane anaesthesia and analgesia in dogs subjected to surgical nociceptive stimuli*. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-70343-4>
- Gusrianti, D., Febrianti, Y., Fandari, R., Rahmayanti RSUP-DRM Djamil Padang, F., Perintis Kemerdekaan, J., Timur, S., Timur, P., & Barat, S. (n.d.). *Kecemasan Pasien Pre Operasi dan Kualitas Tidur: Sebuah Studi Kasus*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Herdman, & Kamitsuru. (2018). *NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. EGC.
- Hinkle, J. L., Cheever, K. H., Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2016). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (13 th). Wolters Kluwer Health.
- Institut, M., Quro, U., Bogor, A.-I., Moh, J., Nur, N., 112, N., & Bogor, L. (2022). *Teknik Deep Breathing Untuk Mengatasi Kecemasan* (Vol. 02). <http://jurnal.iuqibogor.ac.id>
- Jaksa, S., Fachri, M., Andriyani, A., Lusida, N., Ahmad, G., & Labib, M. (2024). *Risk factors for fibroadenoma mammae (FAM) among adult women at the South Tangerang General Hospital in Indonesia*. *Trends in Immunotherapy*, 8(1). <https://doi.org/10.24294/ti.v8.i1.6410>
- Jitowiyono, & Kristiyanasari. (2016). *Asuhan keperawatan Operatif*. Nuha Medika.
- Latuihamallo, Novy Natalia. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Tindakan Anestesi Umum dan Anestesi Regional di RSUD Karangasem*. Skripsi. Fakultas Kesehatan, Program Studi D IV Keperawatan Anestesiologi Institut Teknologi dan Kesehatan Bali
- Lestari, W. (2020). *Kanker payudara: Epidemiologi, faktor risiko, dan penatalaksanaan*. Sagung Seto.
- Lismayanti, L., Dwi Gandiny, E., Fitriani, A., Srinayanti, Y., & Suhanda. (2022). *Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien Pre-post Operasi Tumor Mammae Sinistra*. *INDOGENIUS*, 1(2), 58–66. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i2.66>
- Maftuchul Huda Program Studi Pendidikan Profesi Ners, M., Karya Husada Kediri, S., Soekarno Hatta No, J., Pare, K., Kediri, K., & Timur, J. (n.d.). *Intervensi Relaksasi*

Nafas Dalam Dan Dzikir Pada Ansietas Lansia Hipertensi Dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

- Mansjoer, A. (2019). *Kapita Selekta Kedokteran* (4th ed.). Media Aesculapius.
- Mauaba, I. B. G. (2015). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. EGC.
- Mawarti, I., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, P. (n.d.). *Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas*.
- Mohamad Malikul Mulki, Ta'adi, & Lanny Sunarjo. (2020). *Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Musik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Nisa, R. M., Ph, L., Arisdiani, T., Program, I, Sekolah, N., Ilmu, T., & Kendal, K. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Mayor*. In *Jurnal Keperawatan Jiwa* (Vol. 6, Issue 2).
- Nugroho, T. (2021). *Patofisiologi Kanker Payudara*. Nuha Medika.
- Nurhidayah, Fira Ayu, Arbianingsih, & Risnah. (2024). *Analysis of Nursing Care of Patients with Acute Pain Sectio Caesarea Surgery with a Combination of Murottal Therapy and Slow Deep Breathing Therapy at Wahidin Sudirohusodo Hospital*. *Jurnal Midwifery*, 6(1), 101–110. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.40242>
- Perdana, R., Wijayanti, D., & Hidayat, F. (2015). *Validasi Skala APAIS versi Indonesia untuk menilai kecemasan pra-operasi*. Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Fundamentals of nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kandungan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2015). *Patofisiologi: Konsep klinis proses-proses penyakit* (6th ed.). EGC.
- Putri, F., Larasati, D. M., Prihatanta, H., Dina, O. :, Larasati, M., Hadwi, D., Jurusan, P., Kesehatan, P., Rekreasi, D., & Uny, F. (n.d.-a). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding pada Atlet Futsal Putrl*.
- Putri Ocktaviani, L. (n.d.). *Penerapan Terapi Musik Klasik Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan, Depresi dan Stres di Masa Pandemi Covid-19*.
- Rafiif Apriliano Soheh, R., Lintang Suryani, R., Suandika Program Studi Keperawatan Anestesiologi, M., Kesehatan, F., Harapan Bangsa, U., Raden Patah No, J., & Tengah, J. (n.d.). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Cemas Pasien Pra Anastesi Umum*.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Raziq Jamil, A., Hadi, J., Munandar, I., Bedah, B., Natsir, R. M., Kedokteran, F., & Baiturrahmah, U. (n.d.). *Tumor Mammae*.
- Sinha, T. (2018). Tumors: Benign and Malignant. *Cancer Therapy & Oncology International Journal*, 10(3). <https://doi.org/10.19080/ctoij.2018.10.555790>
- Sjamsuhidayat, R., & Jong, G. (2016). *Dasar-dasar keperawatan bedah*. EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elseiver.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan jiwa, konsep dan praktik asuhan keperawatan kesehatan jiwa: Gangguan jiwa dan psikososial*. Pustaka Baru.
- Suzanne C. Smeltzer, & Brenda G. Bare. (2016). *Textbook of Medical-Surgical Nursing (Edisi Australia dan Selandia Baru ke-4)* (M. Farrell, Ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. II*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. II*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. II*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus PPNI.
- Virginia, R. (2019). *Keperawatan bedah: Prinsip dan praktik*. EGC.
- Wahyuni, S. (2020). *Dasar-dasar patologi tumor mammae*. Pustaka Pelajar.
- Wakhudin, W., Rahman, F., & Prasetyo, D. (2020). *Asuhan keperawatan pada pasien pra-operasi: Tinjauan gejala kecemasan dan intervensi*. Nuha Medika.
- Widiawati, W., & Cusniah, C. (2023). *Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RSUD Kabupaten Bekasi*. Malahayati Nursing Journal, 5(9), 3125–3133.
- Yuliatun L. (2019). *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Kementrian Kesehatan RI.