



KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA
DI RUANG *PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU)*
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA:
CASE REPORT

Oleh :

VITRIASARI ANDRI ROHI

2404172

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA
DI RUANG *PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT* (PICU)
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA:**

CASE REPORT

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

OLEH :

VITRIASARI ANDRI ROHI

2404172

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA
DI RUANG *PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU)*
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA:
CASE REPORT

Oleh:
Vitriana Andri Rohi
NIM 2404172

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 26 September 2025

Pembimbing :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA
DI RUANG *PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU)*
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA:

CASE REPORT

Oleh :

Vitriasari Andri Rohi

NIM 2404172

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 26 September 2025

Dosen Pembimbing

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



Nurlia Ikandiyas, S.Kep., Ns.,

S.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif untuk Meningkatkan Pola Napas pada Pasien Pneumonia di Ruang *Pediatric Intensive Care Unit (PICU)* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K), MPH., selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., Ns selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing Akademik dan Ketua Program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Linanda Ch. Bongga, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Klinik di ruang PICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

6. Suami dan anak tersayang yang sudah mendukung baik secara materi maupun secara jasmani terhadap penulis .
7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penulisan	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Pneumonia.....	5
B. Pola Napas Tidak Efektif	21
C. Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	23
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
BAB III GAMBARAN KASUS.....	40
A. Deskripsi Pasien.....	40
B. Riwayat Kesehatan.....	40

C. Tanda Dan Gejala	41
D. Pemeriksaan Fisik	41
E. Hasil Pemeriksaan Penujang.....	42
F. Rencana Terapi.....	43
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi.....	45
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai.....	47
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 pathway pneumonia

24

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi dan Fisiologi Manusia

15

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Pneumonia

Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Darah Rutin

Tabel 3 Pemantauan pola napas sebelum dan sesudah melakukan terapi relaksasi progresif

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Laporan Asuhan Keperawatan An. E dengan Pneumonia

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Informasi Subjek

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur terapi relaksasi otot progresif

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM