A-PDF Watermark DEMO: Purchase from www.A-PDF.com to remove the watermark

KARYA ILMIAH AKHIR

GAMBARAN TERAPI DISTRAKSI BERDZIKIR TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PASIEN PRE OPERASI HEMOROID DI RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

STIKES BETHESDA YAKKUM

WAHYU SANTOSO

2404173

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

GAMBARAN TERAPI DISTRAKSI BERDZIKIR TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PASIEN PRE OPERASI HEMOROID DI RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

STIKES BETHESDA YAKKUM

Oleh:

Wahyu Santoso

NIM: 2404173

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

GAMBARAN TERAPI DISTRAKSI BERDZIKIR TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PASIEN PRE OPERASI HEMOROID DI RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Oleh:

Wahyu Santoso

NIM 2404173

Karya ilmiah akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui pada tanggal 04 September 2025

Pembimbing

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep.,Ns., MAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

GAMBARAN TERAPI DISTRAKSI BERDZIKIR TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PASIEN PRE OPERASI HEMOROID DI RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Oleh:

Wahyu Santoso

NIM: 2404173

Karya ilmiah akhir ini disetujui pada tanggal 04 September 2025

Pembimbing

(Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN)

Mengesahkan,	Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.	Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

WAHYU SANTOSO. “Gambaran Terapi Distraksi Berdzikir Terhadap Skala Nyeri Pasien Pre Operasi Hemoroid di RSUD Saptosari Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2025”.

Latar belakang: Hemorid adalah peradangan pada bagian rectum atau anus pasien yang menimbulakn nyeri. Nyeri menyebabkan ketidaknyaman dan harus segera diatasi. Terapi nyeri dapat berupa farmakologis dan non farmakologis. Terapi farmakologis nyeri dapat memiliki efek samping bagi pengguna jika digunkan dalam jangka Panjang. Terapi nyeri alternatif tanpa efeksamping yang bisa dipilih adalah terapi non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologisa adalah terapi distraksi. Terapi distraksi adalah tindakan non farmakologis yang bisa dilakukan perawat. Berdzikir adalah salah satu terapi distraksi yang dapat dilakukan unutk merelaksasi pasien dari nyeri.

Tujuan: Mengetahui gambaran terapi distraksi berdzikir terhadap skala nyeri pasien pre operasi hemoroid di rsud saptosari gunungkidul daerah istimewa Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Desain penelitian menggunakan studi kasus. Evaluasi yang dilakukan menggunakan lembar *numeri rating scale* dengan diobservasi setelah melakukan terapi distraksi berdzikir selama 10-15 menit.

Hasil: Gambaran skala nyeri pasien pre operasi hemorid sebelum dilakukan tindakan terapi berdzikir adalah skala 6, kemudian setelah dilakukan terapi berdzikir pada hari pertama turun ke skala 5, dan saat tindakan hari ke 2 turun ke skala 5.

Kesimpulan: Terapi distraksi berdzikir dapat mengurangi nyeri yang dirasakan pasien pre operasi hemorid.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lanjutan dengan memodifikasi jumlah responden unutk mendapat hasil data yang lebih bervariasi

Kata kunci : Hemoroid – Nyeri – Teknik Distraksi - Berdzikir

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRACT

WAHYU SANTOSO. "Description of Dhikr Distraction Therapy on the Pain Scale of Preoperative Hemorrhoid Patients at Saptosari Regional General Hospital, Gunungkidul, Special Region of Yogyakarta, in 2025".

Background Hemorrhoids are an inflammation of the rectum or anus that causes pain. Pain leads to discomfort and should be managed immediately. Pain management can be either pharmacological or non-pharmacological. Pharmacological pain therapy may cause side effects when used in the long term. As an alternative, non-pharmacological therapy can be chosen since it does not produce side effects. One type of non-pharmacological therapy is distraction therapy. Distraction therapy is a non-pharmacological intervention that can be carried out by nurses. Dhikr (remembrance of God) is one form of distraction therapy that can help relax patients from pain

Objective: This study aims to describe of dhikr distraction therapy on the pain scale of preoperative hemorrhoid patients at Saptosari Regional General Hospital, Gunungkidul, Special Region of Yogyakarta, in 2025.

Method: The research design employed a case study approach. The evaluation was conducted using the Numeric Rating Scale (NRS), observed after administering dhikr distraction therapy for 10–15 minutes.

Result: The pain scale of preoperative hemorrhoid patients before undergoing dhikr therapy was recorded at scale 6. After the implementation of dhikr therapy on the first day, the pain scale decreased to scale 5, and on the second day of the intervention, it remained at scale 5.

Conclusion: Dhikr distraction therapy can reduce the pain experienced by preoperative hemorrhoid patients.

Suggestion: Future researchers are expected to develop further studies by modifying the number of respondents in order to obtain more varied data results..

Keywords: Hemorrhoids – Pain – Distraction Technique – Dhikr

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKATA

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas segala berkat serta rahmatnya, sehingga karya ilmiah akhir dengan “Gambaran terapi distraksi berdzikir terhadap perubahan skala nyeri pasien pre operasi henoroid di RSUD Saptosari Gunungkidul Tahun 2025” ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menempuh program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Proses penyusunan KIA ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, Sp.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.MB., Ph.D.,Ns., selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. dr. Damayanti Mustiharini, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul.
3. dr. Andhika Setiawan, MMR selaku Kepala Seksi Pelayanan Medis dan Paramedis RSUD Saptosari.
4. dr. Apriliana Puspita Dewi selaku Kepala Instalasi Rawat Inap RSUD Saptosari.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns, MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
7. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep.,Ns., MAN., selaku

STIKES BETHESDA YAKKUM

pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan selama pembuatan proposal ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu penulis memohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca..

Yogyakarta September 2025

Wahyu Santoso

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

Cover…… i

Halaman Judul…….. ii

Halaman Pengesahan……... iv

Abstrak…….. v

Prakata…….. vii

Daftar Isi…… ix

Daftar Tabel……..... x

Daftar Skema……..... xi

Daftar Gambar…..……..…. xii

Daftar Lampiran……. xiii

BAB I PENDAHULUAN……. 1

A. Latar Belakang……... 1

B. Rumusan Masalah …..……. 3

C. Tujuan ……... 4

BAB II KAJIAN LITERATURE…… 5

A. Hemoroid……. ..…….. 5

B. Nyeri…….. 15

C. Teknik Distraksi Berdzikir……... 19

BAB III GAMBARAN KASUS……..……. 24

STIKES BETHESDA YAKKUM

BAB IV PEMBAHASAN……..…… 36

A. Diskusi Tentang Kaasus…….. 36

B. Diskusi Tentang Teori…….. 37

C. Pembelajaran……... 38

D. *Pasien Persepective*……... 39

BAB V PENUTUP…….…..……..…… 40

A. Kesimpulan……. …….. 40

B. Saran……..…….. 40

Daftar Pustaka…….…….... 41

Lampiran

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Berdzikir…..……. 31

Tabel 2. Rencana Tindakan Keperawatan……. 32

Tabel 3. Lembar Observasi Nyeri…… 34

Tabel 4. Lembar Observasi Nyeri ……... 36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway Hemoroid…….. 8

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Hemoroid……..... 6

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan
Lampiran 2. Lembar observasi Nyeri dan NRS
Lampiran 3. Informed Consent
Lampiran 4. Lembar Konsul

STIKES BETHESDA YAKKUM