

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, S. (2022). *Tindakan Yoga pada Klien Diabetes Mellitus Tipe II dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes 2022 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd22-as01>
- Arini, M., Hidayah, F. N., & Prakoso, D. A. (2021). Pemberdayaan Pasien Kelompok Prolanis DM Melalui Edukasi Pencegahan Dan Deteksi Dini Komorbiditas Tuberculosis-Diabetes Melitus (TB-DM). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 27(4), 339–345.
- Chandra, H., & Batubara, K. (2021). Pelaksanaan Pola Aktivitas Fisik Ringan dan Sedang pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 3(4), 643–655.
- Dewi, R. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus. EGC*.
- Dinkes DIY. (2023). *Profil Kesehatan D. I. Yogyakarta tahun 2022*. Dinas Kesehatan D.I. Yogyakarta.
- Faizah, N. N., Sriwahyuni, & Muthmainna. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 144–150.
- Ginangjar, Y., Damayanti, I., & Permana, I. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja PKM Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1), 19–26. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG/article/view/>
- Hidayat, M. T., Hamim, N., & Rahmat, N. N. (2025). Pengaruh Terapi Aktifitas Yoga Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di PKM Labruk Kidul Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(4), 49–59. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Jayusman, M. I. A., Budiman, B., Sitorus, R. E., Kosasih, C. E., & Rumahorbo, H. (2024). Senam Yin Yoga terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 340–348. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.6517>
- Kemenkes RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Lebang, E. (2023). *Yoga Sehari-hari Untuk Kesehatan*. Pustaka Bunda.

- Maulana, M. (2021). *Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis*. Katahati.
- Mehdi, M. J., Srinivasrao, N., & Sireesha, A. (2020). Detection and prognosis of diabetes based on data science techniques. *Materials Today: Proceedings*, 33, 4814–4818. <https://doi.org/10.1016/J.MATPR.2020.08.386>
- Nisa, L. A. (2022). *Perbedaan Pengaruh Terapi Senam Yoga dan Senam Aerobik terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Demak III* [Skripsi]. Universitas Islam Sultan Agung.
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review: Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9–20. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.486>
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>
- Perkeni. (2024). *Buku Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2024*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Pradnyaningrum, A. A. I. D., Nugraha, M. H. S., Wibawa, A., & Dewi, N. N. A. (2022). Pelatihan Yoga Mempengaruhi Volume Oksigen Maksimal Pada Wanita Usia 40-55 Tahun. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 64–67. <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i02.p01>
- Ramaidah, S. (2020). *Diabetes: Cara Mengetahui Gejala Diabetes dan Mendeteksinya Sejak Dini*. PT Bhuana Ilmu Populer .
- Rusila, J., Widiyono, & Sutrisno. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Karangasem Surakarta. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 2(2), 295–306.
- Safira, K. (2022). *Buku Pintar Diabetes*. Healthy.
- Saputri, A., Sujianto, U., & Handayani, F. (2022). Peningkatan Kesehatan Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Latihan Yoga: Scoping Review. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(2), 231–240. <https://doi.org/10.20527/dk.v10i2.34>
- Singh, V. P., & Khandelwal, B. (2020). Effect of yoga and exercise on glycemic control and psychosocial parameters in type 2 diabetes mellitus: A randomized controlled study. *International Journal of Yoga*, 13(2), 144–151. https://doi.org/10.4103/ijoy.ijoy_45_19
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. EGC.

- Sriwahyuni, Darmawan, S., & Wijayaningsih, K. S. (2023). Pelatihan Senam Yoga Pada Wanita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Makassar. *Jurnal Informasi Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 12–23. <https://doi.org/10.47861/jipm-nalanda.v1i4.522>
- Sukandi. (2020). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suratmiti, N. N., Sundari, L. P. R., Purnawati, S., Adiatmika, I. P. G., Muliarta, I. M., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2020). Penambahan Senam Yoga Efektif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Memakai OAD Di Poliklinik Interna Rumah Sakit Tk II Udayana. *Sport and Fitness Journal*, 8(3), 107–114.
- Surya. (2022). *Taklukan Diabetes Dengan Yoga*. Puspa Swara.
- Suryanegara, N. M., Acang, N., & Suryani, Y. D. (2021). Scoping Review: Pengaruh Kadar Gula Darah tidak Terkontrol terhadap Komplikasi Makrovaskular pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(2), 245–250. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i2.7289>
- Syaifuddin. (2020). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2020). *Standar diagnosa keperawatan indonesia: definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- Vishakha, Gupta, M., Singh, S., & Aggarwal, A. (2020). EFFECT OF 8 WEEKS OF YOGA ON ANTHROPOMETRY PARAMETERS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS: A RANDOMIZED CONTROL STUDY. *International Journal of Medical and Biomedical Studies*, 4(9), 84–89. <https://doi.org/10.32553/ijmbs.v4i9.1447>
- Widya, S. (2022). *Panduan Dasar Yoga*. PT Kawan Pustaka.
- Widyadana, V. S., Darwis, I., Komala, R., & Soleha, T. U. (2024). Pengaruh Diabetes Mellitus Terhadap Prognosis Pasien dengan Infark Miokard Akut. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 11(2), 54–61. <https://doi.org/10.23960/jka.v11i2.pp54-61>
- Yanti, E., Suhamdani, H., Halimatunnisa', M., Mastuty, A., & Yulandasari, V. (2023). Senam Yoga Dengan Media Audiovisual Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Puyung Lombok Tengah. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), 70–77. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v13i1.264>
- Zainiyah, Z., Susanti, E., & Suhron, M. (2021). Yoga is a Solution For Weight Loss and Stress in Insulin Resistance Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Jurnal Paradigma*, 3(2), 53–61.