



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* UNTUK MENGURANGI NAUSEA
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V* DI RUANG
TERATAI RS MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG: *CASE REPORT***

Oleh :

YAYUK AJENG KUSUMA

NIM: 2404176

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

PENERAPAN AROMATERAPI *PEPERMINT* UNTUK MENGURANGI NAUSEA
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V* DI RUANG
TERATAI RS MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG : *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Yayuk Ajeng Kusuma

NIM : 2404176

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN AROMATERAPI *PEPERMINT* UNTUK MENGURANGI NAUSEA
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V* DI RUANG
TERATAI RS MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG : *CASE REPORT*

Oleh :

Yayuk Ajeng Kusuma

NIM 2404176

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 09 September 2025

Pembimbing :

Chatarina Hatri Istianini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN AROMATERAPI *PEPERMINT* UNTUK MENGURANGI NAUSEA
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V* DI RUANG
TERATAI RS MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG : *CASE REPORT*

Oleh :

Yayuk Ajeng Kusuma

NIM: 2404176

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 09 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istarini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurli Ikaniingtyas, S.Kep.,Ns.,

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah-Nya, selama menjalani proses pembuatan Proposal Karya Ilmiah Akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan Aromaterapi *Peppermint* Untuk Mengurangi Nausea Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Stage V (CKD) Di Ruang Teratai RS Mardi Waluyo Metro Lampung: *Case Report*”

Selama proses penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Paran Bagionoto Sp.B selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Bapak Sugi Gunanto, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik di Ruang Teratai RS Mardi Waluyo Metro Lampung
7. Suami dan anak saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis



Yayuk Ajeng Kusuma

2404176

ABSTRAK

YAYUK AJENG KUSUMA. “Penerapan Aromaterapi *Peppermint* Untuk Mengurangi Nausea Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) *Stage V* Di Ruang Teratai RS Mardi Waluyo Metro Lampung: *Case Report*”

Latar Belakang: Penyakit Ginjal Kronik (CKD) merupakan salah satu masalah kesehatan kronis yang prevalensinya terus meningkat dan sering disertai dengan keluhan mual akibat gangguan metabolik dan efek terapi. Mual yang tidak ditangani dapat mengganggu asupan nutrisi, memperburuk kondisi klinis, dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi keperawatan non farmakologi yang dapat digunakan sebagai terapi komplementer adalah aromaterapi *peppermint*.

Gejala Utama, Intervensi, dan Outcome: Tn. S berusia 55 tahun, dengan diagnosis *Chronic Kidney Disease* (CKD) *stage V* dan keluhan utama berupa mual dengan skor *Index of Nausea, Vomiting and Retching* (INVR) sebesar 15 (nausea sedang). Intervensi keperawatan yang diberikan adalah pemberian aromaterapi *peppermint* melalui inhalasi menggunakan kapas yang ditetesi 5 tetes minyak esensial *peppermint*, diberikan selama 10 menit, satu kali sehari, selama tiga hari berturut-turut. Setelah dilakukan intervensi, skor INVR menurun menjadi 0. Pasien melaporkan merasa lebih nyaman dan tidak mual.

Kesimpulan: Aromaterapi *peppermint* terbukti sebagai intervensi non farmakologi yang efektif untuk menurunkan tingkat nausea pada pasien CKD stadium V.

Kata Kunci: Aromaterapi *peppermint*, Nausea, CKD.

xiv + 105 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 1 grafik + 8 Lampiran

Kepustakaan: 32, 2017-2024.

ABSTRACT

YAYUK AJENG KUSUMA. "The Application of Peppermint Aromatherapy to Reduce Nausea in Stage V Chronic Kidney Disease (CKD) Patients in the Lotus Room of Mardi Waluyo Hospital Metro Lampung: Case Report"

Background : Chronic Kidney Disease (CKD) is one of the chronic health problems with a prevalence that continues to increase and is often accompanied by complaints of nausea due to metabolic disturbances and the effects of therapy. Unmanaged nausea can interfere with nutritional intake, worsen clinical conditions, and reduce the quality of life of patients. One of the non-pharmacological nursing interventions that can be used as complementary therapy is peppermint aromatherapy.

Main Symptoms, Interventions, and Outcomes: Mr. S is a 55-year-old man, diagnosed with Chronic Kidney Disease (CKD) stage V, with the main complaint of nausea, with an Index of Nausea, Vomiting and Retching (INVR) score of 15 (moderate nausea). The nursing intervention provided was the administration of peppermint aromatherapy through inhalation using cotton with 5 drops of peppermint essential oil, given for 10 minutes, once a day, for three consecutive days. After the intervention, the INVR score decreased to 0. The patient reported feeling more comfortable and not nauseous.

Conclusion: Conclusion: Peppermint aromatherapy has been proven to be an effective non-pharmacological intervention for reducing nausea levels in stage V CKD patients.

Keywords: peppermint aromatherapy, Nausea, CKD.

xiv + 105 pages + 6 tables + 1 image + 1 graph + 8 appendices

References: 32, 2017-2024.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II : TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Medis CKD	7
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	19
C. Konsep Nausea	29
D. Konsep Aromaterapi <i>Pappermint</i>	30
BAB III : GAMBARAN KASUS	34
A. Diskripsi Pasien.....	34
B. Manifestasi / Temuan Klinis	35
C. Perjalanan Penyakit	35
D. Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologi.....	35
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	37
F. Intervensi Terapeutik	39
G. Tindak lanjut / <i>Outcame</i>	43
BAB IV : PEMBAHASAN	47
A. Pembahasan	47
B. Pasien <i>Perspective</i>	51
BAB V : PENUTUP	52

A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Ginjal.....	8
-------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasar GFR.....	13
Tabel 2. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Albuminuria.....	14
Tabel 3. Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 4. Analisa Obat.....	39
Tabel 5. Rencana Tindakan Keperawatan.....	41
Tabel 6. Hasil Observasi Laporan Observasi Posisi Pemberian Aromaterapi Peppermint.....	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Grafik Hasil Observasi Aromaterapi <i>peppermint</i> pada Tn S dengan CKD (<i>Chronic Kidney Disease</i>) di Ruang Teratai RS Mardi Waluyo Metro Lampung 2025.....	43
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2. Jurnal Referensi
- Lampiran 3. Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 4. Lembar Informed Consent
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Instrumen *Index of Nausea, Vomiting and Retching (INVR)*
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM