



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMA  
TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PASIEN POST OPERASI: *CASE REPORT***

**Oleh :**

**YESSICA MELVIANA WURI**

**NIM: 2404177**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

IMPLEMENTASI KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMA  
TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PASIENT POST OPERASI: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

YESSICA MELVIANA WURI

NIM: 2404177

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2025

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMA  
TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PASIENT POST OPERASI: *CASE REPORT*

Oleh :

YESSICA MELVIANA WURI

NIM: 2404177

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 20 September 2025

Pembimbing :



Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMA  
TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI  
PASIEN POST OPERASI CASE REPORT

Oleh :

Yessica Melviana Wuri

NIM 2404177

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 20 September 2025

Pembimbing

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep MB

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep. MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## ABSTRAK

### IMPLEMENTASI KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI: *CASE REPORT*

**Yessica Melviana Wuri:** “Implementasi Kombinasi Relaksasi Genggam Jari Dan Aroma Terapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi: *Case Report*”

**Latar Belakang :** Nyeri pasca operasi merupakan masalah umum yang sering dialami pasien. Manajemen nyeri yang tidak efektif dapat menghambat proses pemulihan. Intervensi non-farmakologis seperti kombinasi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender telah dikenal efektif untuk mengurangi persepsi nyeri, meningkatkan relaksasi, dan memperbaiki kualitas tidur pasien.

**Gejala Utama:** Pasien dalam laporan kasus ini mengalami nyeri setelah menjalani prosedur operasi. Keluhan nyeri ini dapat mengganggu pasien. **Intervensi**

**Terapeutik:** Tindakan keperawatan yang diberikan mencakup penerapan kombinasi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender. Prosedur relaksasi genggam jari dilakukan dengan cara memegang jari pasien secara bergantian sambil memotivasi pasien untuk melakukan latihan napas dalam di ruangan yang telah diberikan diffuser atau humidifier berupa aromaterapi lavender yang menciptakan suasana yang menenangkan. Prosedur ini dilakukan selama 2-3 menit. **Outcome:** *Pretest* hari pertama 14 Agustus 2025 skala nyeri 7, diberikan intervensi menjadi skala 5, hari kedua 15 Agustus 2025 skala nyeri *pretest* 5, diberikan intervensi menjadi skala 3.

**Kesimpulan:** Kombinasi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender adalah intervensi keperawatan yang efektif dan aman untuk menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi. Tindakan ini dapat menjadi pilihan tambahan yang bermanfaat dalam manajemen nyeri secara komprehensif

**Kata Kunci :** Relaksasi Genggam Jari, Aromaterapi Lavender, Nyeri, Pasca Operasi

xv + 52 halaman + 1 tabel + 5 gambar + 1 grafik + 9 lampiran

**Kepustakaan :** 48 (2016-2025)

## ABSTRACT

### **IMPLEMENTATION OF A COMBINATION OF FINGER-HANDLE RELAXATION AND LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE PATIENT PAIN POST- SURGERY: CASE REPORT**

**Yessica Melviana Wuri.** "Implementation of a Combination of Finger Grip Relaxation and Lavender Aromatherapy to Reduce Pain in Postoperative Patients: A Case Report"

**Background:** Postoperative pain is a common problem often experienced by patients. Ineffective pain management can hinder the recovery process. Non-pharmacological interventions such as the combination of finger grip relaxation and lavender aromatherapy have been known to be effective in reducing pain perception, enhancing relaxation, and improving patient sleep quality.

**Main Symptoms:** The patient in this case report experienced pain following a surgical procedure. This pain complaint can disrupt the patient. **Therapeutic Interventions:** The nursing interventions provided included a combination of finger grip relaxation and lavender aromatherapy. The finger grip relaxation procedure was performed by holding the patient's fingers alternately while encouraging the patient to perform deep breathing exercises in a room equipped with a diffuser or humidifier containing lavender aromatherapy, which created a calming atmosphere. This procedure was performed for 2-3 minutes. **Outcome:** First day pretest on August 14, 2025, pain scale 7, intervention given to scale 5, second day on August 15, 2025, pretest pain scale 5, intervention given to scale 3.

**Conclusion:** The combination of finger grip relaxation and lavender aromatherapy is an effective and safe nursing intervention for reducing pain in post-operative patients. This action can be a beneficial additional option in comprehensive pain management.

**Keywords:** Relaxation Finger Grip, Lavender Aromatherapy, Pain, Postoperative  
xv + 52 pages + 1 table + 5 figures + 1 graph + 9 appendices

**References:** 48 (2016-2025)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Implementasi kombinasi relaksasi genggam jari dan aroma terapi lavender untuk menurunkan nyeri pasien post operasi: *Case Report*”.

KIA ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan KIA ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran Bagionoto, Sp.B. FINACH, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prowesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
6. Seluruh staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan KIA ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIA ini terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan

selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap KIA ini bermanfaat bagi semua pihak.

Lampung Metro, 20 September 2025



Yessica Melviana Wuri

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                              | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                       | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                         | iv   |
| ABSTRAK.....                                    | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                           | vi   |
| PRAKATA .....                                   | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                               | xiii |
| DAFTAR GRAFIK .....                             | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xv   |
| BAB I: PENDAHULUAN.....                         | 1    |
| A. Latar Belakang.....                          | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                         | 4    |
| C. Tujuan .....                                 | 4    |
| D. Manfaat .....                                | 4    |
| BAB II: TINJAUAN LITERATUR.....                 | 6    |
| A. Konsep Pembedahan .....                      | 6    |
| 1. Definisi pembedahan.....                     | 6    |
| 2. Tipe pembedahan .....                        | 6    |
| 3. Tahap keperawatan <i>perioperative</i> ..... | 7    |
| 4. Tindakan pembedahan.....                     | 8    |
| B. Konsep Nyeri.....                            | 10   |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 1. Definisi nyeri .....                                     | 10 |
| 2. Fisiologi Nyeri .....                                    | 10 |
| 3. Penyebab rasa nyeri .....                                | 11 |
| 4. Klasifikasi nyeri .....                                  | 13 |
| 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri .....              | 14 |
| 5. Penilaian respon intensitas nyeri .....                  | 18 |
| 6. Penatalaksanaan Nyeri .....                              | 22 |
| C. Konsep Finger Hold (Terapi Genggam Jari) .....           | 24 |
| 1. Definisi <i>finger hold</i> .....                        | 24 |
| 2. Manfaat terapi relaksasi <i>finger hold</i> .....        | 25 |
| 3. Mekanisme terapi relaksasi <i>finger hold</i> .....      | 25 |
| 4. Cara melakukan terapi relaksasi <i>finger hold</i> ..... | 26 |
| D. Konsep Aromaterapi Lavender .....                        | 28 |
| 1. Definisi aromaterapi .....                               | 28 |
| 2. Aromaterapi Lavender .....                               | 29 |
| 3. Penggunaan Aromaterapi .....                             | 29 |
| 4. Mekanisme Aromaterapi Lavender .....                     | 30 |
| 5. Manfaat Aromaterapi Lavender .....                       | 31 |
| 6. Mekanisme Penurunan Nyeri .....                          | 31 |
| BAB III: GAMBARAN KASUS .....                               | 33 |
| A. Informasi Terkait Pasien .....                           | 33 |
| B. Manifestasi Klinis .....                                 | 33 |
| C. Perjalanan Penyakit .....                                | 34 |
| D. Etiologi, Faktor Risiko dan Patofisiologis .....         | 34 |
| E. Pemeriksaan Diagnostik .....                             | 35 |

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 1. Pengujian Diagnostik.....                            | 35 |
| 2. Diagnosis .....                                      | 35 |
| 3. Prognosis .....                                      | 35 |
| 4. Pengkajian Keperawatan (Pengkajian Pola Gordon)..... | 36 |
| F. Intervensi Teraupetik.....                           | 38 |
| G. Tindak lanjut/ <i>Outcome</i> .....                  | 41 |
| BAB IV: PEMBAHASAN .....                                | 43 |
| A. Pembahasan .....                                     | 43 |
| B. Perspektif Pasien.....                               | 46 |
| BAB V: PENUTUP .....                                    | 47 |
| A. Kesimpulan.....                                      | 47 |
| B. Saran.....                                           | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                    | 49 |
| LAMPIRAN                                                |    |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....          | 19 |
| Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....           | 20 |
| Gambar 3. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS) .....          | 21 |
| Gambar 4. <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i> ..... | 22 |
| Gambar 5. Teknik relaksasi genggam jari .....             | 28 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Hasil Implementasi Terapi Genggam Jari dan Arometari lavender ..... | 41 |
|------------------------------------------------------------------------------|----|

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Hasil implementasi terapi Genggam Jari dan Arometari lavender ..... 42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Standar Prosedur Operasional

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Asuhan Keperawatan

Lampiran 6. *Similarity*

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM