

DAFTAR PUSTAKA

- Amita, D., Fernalia, & Yulendasari, R. (2018). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di rumah sakit bengkulu. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 12(1), 26–28.
- Aprina, A., Hartika, R., & Sunarsih, S. (2018). Latihan slow deep breathing dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada klien post seksio sesaria. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 272. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.982>
- Arofah, F. (2024). Pengaruh pemberian massase punggung terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post appendiktomi rumah sakit x bernardina antoni. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 7(1), 72–78.
- Astuti, R., & Nurhayati, S. (2022). The effect of lavender aromatherapy on postoperative pain relief. *Indonesian Journal of Nursing*, 7(1), 10–17.
- Azizah, N., & Kusumawardani, P. A. (2020). Intensitas nyeri dismenorea pada remaja. *Proceeding Book Health National Conference*, 39–41.
- Bakke, M., Vægter, H. B., Steen, N. M., Holt, S., Sørensen, J. P., & Kasch, H. (2023). Effects of relaxation techniques on chronic pain and psychological well-being: a systematic review and meta-analysis. *Pain Reports*, 8(2), e1084.
- Bonica, J. J. (2018). *Bonica's Management of Pain* (5th ed.). L. B. W. Wolters Kluwer.
- Chakravarthy, K., & Abd-Elsayed, A. (2025). *Mechanisms of Pain* (1st ed.). CRC Press.
- Fildzah, F. R., & Nova Handayani, R. (2021). Efektivitas aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas nyeri post operasi sectio caesarea. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 298–302.
- Fitzcharles, M.-A., & Bäckry, A. (2022). Update on the neurobiology and neurochemistry of chronic pain. *Pain*, 163(1), 1–15. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000002573>
- Gozan, M., & Asih, S. (2021). Efektivitas terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri akut pada pasien post operasi. *Unpublished Manuscript*.
- Hamarno, R., Ciptaningtyas, M. D., & H, M. H. (2017). Deep breathing exercise (dbe) dan tingkat intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 3(1), 31.

[https://doi.org/10.31290/jkt.v\(3\)i\(1\)y\(2017\).page:31-41](https://doi.org/10.31290/jkt.v(3)i(1)y(2017).page:31-41)

- Hanks, G., Cherny, N. I., Christakis, N. A., & Fallon, M. T. (2021). *The Oxford textbook of palliative medicine* (6th ed.). Oxford University Press.
- He, T., & Fan, X. (2023). Acupressure for pain management: An evidence-based review. *Journal of Integrative Medicine*, 21(2), 175–184.
- Herlyssa, H., Jehanara, J., & Wahyuni, E. D. (2018). Aromaterapi lavender essential oil berpengaruh dominan terhadap skala nyeri 24 jam post seksio sesaria. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 192. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.829>
- Indrawati, U., & Arham, A. H. (2020). Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien post operasi fraktur. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 1–9.
- Jensen, T. S., & Olesen, A. E. (2024). *The Neurobiology of Pain*. Guilford Press.
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2015). Gambaran persalinan dengan sectio caesarea di instalasi gawat darurat kebidanan rumah sakit umum pusat sanglah denpasar. *Journal Ilmiah Kebidanan*, vol 9 no 1, 19–27.
- Julius, D., & Basbaum, A. I. (2021). The science of pain: From molecular mechanisms to targeted therapies. *Cell*, 184(22), 5481–5491.
- Karos, M. R. (2020). The role of physiological arousal in experimental pain: A systematic review and meta-analysis. *Pain*, 161(2), 269–281.
- Kemenkes RI. (2023). *Laporan Prevalensi Nyeri Akibat Tindakan Operasi di Indonesia*.
- Khairunnisa, K. (2024). Pengaruh relaksasi aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri akut pada pasien post operasi fraktur. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 1083–1088.
- Khan, S. U. (2025). The Impact of Chronic Pain on Cognitive Function. *Brain Sciences*, 16(6), 559.
- Kheru, W. (2022). Efektivitas relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi. *Jurnal Ners Muda*, 3(2), 297–304.
- Kozier. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. EGC.
- Kumar, A., & Sharma, R. (2021). Effectiveness of touch-based relaxation techniques on postoperative pain: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Nursing*, 30(23–24), 3630–3642. <https://doi.org/10.1111/jocn.15833>

- Kusuma, S. (2024). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap perubahan nyeri kepala pasien hipertensi emergensi. *Jurnal Kesehatan Teknologi*, 4(1), 45–51.
- Liestarina, A. S. (2023). Penerapan relaksasi genggam jari untuk penurunan intensitas nyeri pasien pasca operasi RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2).
- Liu, Z., Ying, W., Yao, C., & Ying, F. (2025). Effects of aromatherapy on stress and emotion in office workers: An EEG analysis. *Revista-DYNA*, 100(1).
- Maharani, E. D. S., & Rejo, R. (2024). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender essential oil untuk menurunkan skala nyeri post sectio caesarea. *Journal of Language and Health*, 5(2), 623–634.
- Mudrikah, M., & Waluyanti, S. (2021). *Penerapan teknik relaksasi genggam jari dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di rsup dr. Soeradji tirtonegoro klaten*.
- Nurrochman, N. (2023). Pengaruh terapi kombinasi latihan fisik dan masase terhadap penurunan nyeri pasca operasi ortopedi. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 14(2), 121–130.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2023). *Fundamentals of Nursing* (11th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Prasetyo, B. D. & B. S. (2020). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri luka ibu post sectio caesarea di rst dr malang. *Journal of Islamic Medicine*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.18860/jim.v4i1.9032>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 13(4), 1–15.
- Puspita, A. (2024). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap kecemasan pada pasien pre operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2723–2730.
- Rahmadhani, D. N., Purwanti, O. S., & Anayanti, I. D. (2025). Penerapan teknik relaksasi genggam jari pada pasien appendiktomi dengan masalah gangguan nyeri post operasi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 17(1), 128–135. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v17i1.2745>
- Ramadhan, M. R., & Zettira, O. Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 6, 60–63.
- Suriya, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal*. Pustaka Galeri Mandiri.

- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Pustaka Baru Press.
- Syamsuhidajat, R. (2020). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. EGC.
- Tanti, I., Wira, V. V. W., Pragustine, Y., Himawan, L. S., & Ariani, N. (2020). Validation of the Indonesian version of the Graded Chronic Pain Scale 2.0 in pain-related temporomandibular disorders. *Medical Journal of Indonesia*, 29(1).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2023). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (5th ed.). DPP PPNI.
- Wahyu, A. W., & Liza, M. (2022). *Analisis dampak pasca operasi terhadap keterbatasan fungsional pasien*.
- Wahyu, H., Febriawati, H., Lina, L. F., Andari, F. N., & Wulandari, R. (2019). Pengaruh terapi kompres hangat dengan aroma lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea di rs. Detasemen kesehatan tentara (dkt) pengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 7(1), 18–26. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v7i1.306>
- Wahyuni, S., & Lestari, S. (2023). The effect of finger-grip relaxation therapy on pain intensity in postoperative patients. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 120–127.
- Wong, D. L., Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2024). *Wong's Nursing Care of Infants and Children* (12th ed.). Elsevier.
- World Health Organization. (2022). *Global Surgery Data Report*.