A-PDF Watermark DEMO: Purchase from www.A-PDF.com to remove the watermark

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENURUNKAN SKALA PRURITIS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK: *CASE REPORT*

STIKES BETHESDA YAKKUM

Oleh: YULIANA WINARSIH

NIM : 2404179

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENURUNKAN SKALA PRURITIS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

STIKES BETHESDA YAKKUM

Oleh : Yuliana Winarsih

NIM : 2404179

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENURUNKAN SKALA PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK *CASE REPORT*

Oleh

Yuliana Winarsih

NIM : 24041179

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Pembimbing

Chatarina Hatri Istiarini, S. Kep., Ns.,

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS.

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI MINYAK ZAITUN UNTUK MENURUNKAN SKALA PRURITUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK *CASE REPORT*

Oleh :

Yuliana Winarsih

NIM : 2404179

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istiarini, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS.

Mengesahkan	Mengetahui
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Nuria Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.	Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

YULIANA WINARSIH. Implementasi Minyak Zaitun untuk Menurunkan Skala Pruritus pada Pasien Gagal Ginjal Kronik: *Case Report*

Latar belakang: Penyakit ginjal kronis merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat, dan pruritus (gatal) adalah komplikasi umum yang sangat mengganggu kualitas hidup pasien, terutama mereka yang menjalani hemodialisis. Penanganan pruritus uremik sering kali tidak memuaskan dengan terapi. Laporan kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan efektivitas minyak zaitun sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengurangi skala pruritus pada pasien gagal ginjal kronik.

Gejala utama, intervensi, dan hasil: Kasus ini berfokus pada seorang pasien (Tn. S) dengan gagal ginjal kronik yang mengalami pruritus hebat. Pasien mengeluh gatal yang mengganggu aktivitas sehari-hari dan tidur. Intervensi yang diberikan adalah aplikasi topikal minyak zaitun pada area kulit yang gatal. Hasilnya, setelah intervensi, skala pruritus pasien yang diukur menggunakan 5-D Itch Scale menurun secara signifikan dari total skor 15 menjadi 10. Pasien juga melaporkan penurunan frekuensi menggaruk.

Kesimpulan: Penggunaan minyak zaitun secara topikal adalah intervensi keperawatan yang efektif, aman, dan mudah diterapkan untuk mengurangi pruritus pada pasien gagal ginjal kronik. Pembelajaran utama dari kasus ini adalah bahwa pendekatan non-farmakologis dapat menjadi modalitas terapi komplementer yang berharga dalam manajemen gejala yang mengganggu pada pasien dengan penyakit kronis.

Kata Kunci: Gagal ginjal kronik, pruritus uremik, minyak zaitun, intervensi keperawatan, 5-D Itch Scale

xv+ 37 halaman+ 4 tabel+ 1 skema+ 9 lampiran

Kepustakaan: 34, 2017-2025

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRACT

***YULIANA WINARSIH**. Implementation of Olive Oil to Reduce Pruritus in Patients with Chronic Kidney Failure: A Case Study*

***Background**: Chronic kidney disease is a growing global health problem, and pruritus (itching) is a common complication that significantly impairs the quality of life of patients, particularly those undergoing hemodialysis. Uremic pruritus is often unsatisfactory with therapy. This case report aims to describe the effectiveness of olive oil as a non-pharmacological intervention to reduce pruritus in patients with chronic kidney failure.*

***Primary symptoms, interventions, and outcomes**: This case focuses on a patient (Mr. S) with chronic kidney failure who experienced severe pruritus. The patient complained of itching that interfered with daily activities and sleep. The intervention was topical application of olive oil to the itchy skin areas. Following the intervention, the patient's pruritus score, as measured using the 5-D Itch Scale, decreased significantly from a total score of 15 to 10. The patient also reported a decrease in the frequency of scratching.*

***Conclusion**: Topical application of olive oil is an effective, safe, and easy-to-implement nursing intervention to reduce pruritus in patients with chronic kidney disease. The key lesson from this case is that non-pharmacological approaches can be a valuable complementary therapy modality in the management of bothersome symptoms in patients with chronic diseases.*

***Keywords**: Chronic kidney disease, uremic pruritus, olive oil, nursing intervention, 5-D Itch Scale*

xv+ 37 pages+ 4 tables+ 1 schema+ 9 appendices

***Bibliography**: 34, 2017-2025*

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, kasih karunia, dan penyertaan-Nya yang melimpah, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Implementasi Minyak Zaitun untuk Menurunkan Skala Pruritus pada Pasien Gagal Ginjal Kronik: Studi Kasus". Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat dan rasa terima kasih, peneliti menyampaikan apresiasi setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak dr Paran Bagionoto, Sp. B., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., PH. D. Ns., selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Endang Purwaningsih, S. kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik Seroja di

STIKES BETHESDA YAKKUM

Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya ini

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penanganan pruritus pada pasien gagal ginjal kronik

Metro Lampung, Agustus 2025

Yuliana Winarsih

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

PRAKATA vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR SKEMA xiii

DAFTAR GRAFIK xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I: PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat 4

BAB II: TINJAUAN LITERATUR 5

A. Konsep Gagal Ginjal Kronik 5

1. Definisi Gagal Ginjal Kronik 5

2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik 5

3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik 5

4. Pathway Gagal Ginjal Kronik 7

STIKES BETHESDA YAKKUM

5. Penanganan Gagal Ginjal Kronik 12
6. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik 12
B. Konsep Hemodialisa 13
1. Definisi Hemodialisa 13
2. Indikasi Hemodialisa 14
3. Prinsip Hemodialisa 14
4. Komplikasi Hemodialisa 15
C. Konsep Pruritus 15
1. Definisi 15
2. Klasifikasi 15
3. Epidemiologi 16
4. Alat Asesmen 17
BAB III: GAMBARAN KASUS 18
A. Informasi Terkait Pasien 18
B. Manifestasi/ Temuan Klinis 18
C. Perjalanan Penyakit 18
D. Etiologi, Faktor Resiko & Patofisiologi 19
E. Pemeriksaan Diagnostik 20
1. Pengujian Diagnostik 20
2. Diagnosis 21
3. Prognosis 21
4. Pengkajian Keperawatan (Pengkajian Pola Gordon) 21
F. Intervensi Terapeutik 24
G. Tindak Lanjut/ *Outcome* 29
BAB IV: PEMBAHASAN 33

STIKES BETHESDA YAKKUM

A. Pembahasan 33
B. Persepktif Pasien..... 37
BAB V: PENUTUP 38
A. Kesimpulan..... 38
B. Saran..... 38
DAFTAR PUSTAKA..... 40
LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium 10 Agustus 2025 20

Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium 13 Agustus 2025 20

Tabel 3. Rencana Keperawatan..... 28

Tabel 4. Laporan observasi implementasi minyak zaitun 30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway Gagal Ginjal Kronik..... 11

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. *Pre-post* pemberian minyak zaitun 31

Grafik 2. Pemberian minyak zaitun hari pertama..... 31

Grafik 3. Pemberian minyak zaitun hari kedua..... 32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal Referensi

Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 5. Asesmen Pruritus

Lampiran 6. Lembar Observasi

Lampiran 7. Asuhan Keperawatan

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. *Similarity*

Lampiran 10. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM