



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENERAPAN TERAPI BERMAIN SCRAPBOOK
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI RUANG BOUGENVILLE
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG**

OLEH:

YUNITA SRI WIDIASTUTI

NIM: 2404181

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

CASE REPORT : PENERAPAN TERAPI BERMAIN *SCRAPBOOK*
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI RUANG BOUGENVILLE
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Yunita Sri Widiastuti

NIM: 2404181

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN TERAPI BERMAIN SCRAPBOOK
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI RUANG BOUGENVILLE
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG

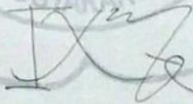
Oleh :

Yunita Sri Widjastuti

NIM 2404181

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Pembimbing



Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : PENERAPAN TERAPI BERMAIN SCRAPBOOK
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI RUANG BOUGENVILLE

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

LAMPUNG

Oleh :

Yunita Sri Widiastuti

NIM. 2404181

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 September 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia prasekolah memiliki sistem imun yang belum stabil, sehingga mengharuskan anak untuk menjalani hospitalisasi. Persentase hospitalisasi anak sebanyak 3,49% pada tahun 2018, 3,84% pada tahun 2019 dan 3,94% pada tahun 2020. Hospitalisasi menjadi hal yang tidak menyenangkan karena anak terpaksa harus berpisah dengan keluarga dan kelompok sosialnya yang menimbulkan rasa takut, sedih, cemas yang berpengaruh pada masa perawatan, terapi bermain salah satu intervensi keperawatan dalam proses penyembuhan. Terapi bermain scrapbook sebagai media ekspresi diri. Anak-anak dapat menuangkan kreativitas mereka melalui desain, warna, gambar, dan tulisan.

Gejala Utama: Anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi menunjukkan kecemasan skala 4 (VAS-A).

Metode: Metode karya ilmiah akhir dalam penelitian ini menggunakan studi kasus pada pasien hospitalisasi anak prasekolah. Intervensi terapi bermain scrapbook dilakukan 15-20 menit selama tiga hari berturut-turut dengan pendampingan orang tua.

Hasil: Setelah intervensi terapi bermain scrapbook tingkat kecemasan menurun menjadi kategori ringan (VAS-A = 2). Pasien rileks, kontak mata fokus, dan kooperatif dengan perawat.

Kesimpulan: Terapi bermain scrapbook efektif sebagai strategi distraksi untuk menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak

Kata kunci: terapi bermain, kecemasan, hospitalisasi, prasekolah

ABSTRACT

Background: *Preschool-aged children have an unstable immune system, necessitating hospitalization. The hospitalization rate for children was 3.49% in 2018, 3.84% in 2019, and 3.94% in 2020. Hospitalization is unpleasant because children are forced to separate from their families and social groups, which creates fear, sadness, and anxiety that impact the treatment period. Play therapy is one nursing intervention in the healing process. Scrapbook play therapy serves as a medium for self-expression. Children can express their creativity through design, color, drawing, and writing.*

Main Symptoms: *Preschoolers who experienced hospitalization showed anxiety on a scale of 4 (VAS-A).*

Methods: *The final scientific method in this research used a case study of hospitalized preschool children. The scrapbook play therapy intervention was carried out for 15-20 minutes for three consecutive days with parental supervision.*

Results: *After the scrapbook play therapy intervention, anxiety levels decreased to a mild category (VAS-A = 2). The patient was relaxed, had focused eye contact, and was cooperative with the nurse.*

Conclusion: *Scrapbook play therapy is effective as a distraction strategy to reduce hospitalization anxiety in children.*

Keywords: *play therapy, anxiety, hospitalization, preschool*

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir dengan judul “ Case Repost : Penerapan Terapi Bermain Scrapbook untuk Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah Di Ruang Bougenville Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto Sp.B, selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Ibu Sri Lestari, S.Kep.,Ns dan staf ruang Bougenville Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memfasilitasi dan memberikan bantuan dalam proses pengambilan data penelitian di ruang anak.

7. Suami dan anakku yang selalu memberikan dukungan emosional dan motivasi dalam menempuh studi.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Ners Angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan Yesus memberkati.

Metro, 30 Agustus 2025



Yunita Sri Widiastuti

DAFTAR ISI

Contents

<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep tumbuh kembang anak usia pra sekolah	7
B. Teori kecemasan pada anak pra sekolah	11
C. Alat Ukur Kecemasan	16

D. Terapi Bermain	17
BAB III GAMBARAN KASUS	20
A. Informasi Terkait Pasien	20
B. Manifestasi	22
C. Perjalanan Penyakit	22
D. Etiologi faktor resiko penyakit dan patofisiologi	23
E. Pemeriksaan Diagnostik	23
F. Intervensi Terapeutik	26
G. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	30
BAB IV PEMBAHASAN	34
A. Pembahasan	34
B. <i>Patient Perspective</i>	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Table 1 Pemeriksaan Darah Lengkap	24
Table 2 Pemeriksaan Tubek TF	24
Table 3 Analisis Obat	27

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analog Scale	17
------------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Hasil Pengukuran VAS-A Terapi Bermain Scrapbook	33
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	47
Lampiran 2 Informed Consent.....	78
Lampiran 3 Informasi Subyek	79
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KIA.....	81
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	89
Lampiran 6 Dokumentasi	92

STIKES BETHESDA YAKKUM