



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS JUS SIRSAK DAN JUS NANAS TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI RW 13 MALANGAN, KELURAHAN
GIWANGAN, KECAMATAN UMBULHARJO**

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

KRISTARA MARTA RISA

1402049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**EFEKTIVITAS JUS SIRSAK DAN JUS NANAS TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI RW 13 MALANGAN, KELURAHAN
GIWANGAN, KECAMATAN UMBULHARJO
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

KRISTARA MARTA RISA

1402049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Jus Sirsak dan Jus Nanas Terhadap Kadar Asam urat pada Lansia di RW 13 Malangan, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaannya saya.

Yogyakarta, Februari 2020



Kristara Marta Risa
1402049

SKRIPSI

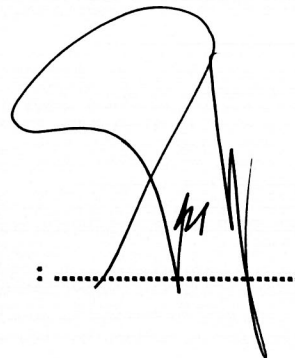
**EFEKTIVITAS JUS SIRSAK DAN JUS NANAS TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI RW 13 MALANGAN, KELURAHAN
GIWANGAN, KECAMATAN UMBULHARJO
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan. Tanda Skripsi**

Yogyakarta, 19 Februari 2020

Pembimbing

Enik Listyaningsih, SKM., MPH



:



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang pada 26 Februari 2020

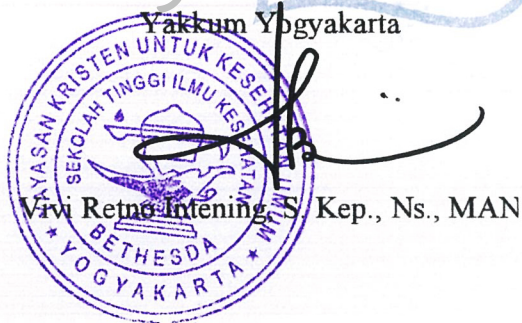
Penguji I : Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Penguji II : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana
Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Sebab Engkaulah yang membentuk buah pinggangku, menenun aku dalam kandungan ibuku. Aku bersyukur kepada-Mu oleh karena kejadianku dahsyat dan ajaib; ajaib apa yang Kau buat, dan jiwaku benar-benar menyadarinya”

(Mazmur 139 : 13-14)

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”

(Confusius)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan sebuah karya kecil yang berhasil terselesaikan ini kepada:

Yang utama dari segalanya Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai, memberi kekuatan, membekali ilmu dalam setiap perjalanan sehingga skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kedua orang tuaku, Bapak Suliono, Ibu Sri lestari serta Kakaku Reny dan kedua mertuaku Bapak Djadid dan ibu Sri patonah yang selalu mencurahkan kasih sayangnya, membimbing, memberikan semangat , memberikan segala hal yang terbaik dalam hidupku.

Yang terkasih suamiku Markus Setiyo Adi, yang senantiasa sabar menemani disaat senang dan sedih, selalu memberi canda tawa dan warna setiap hari. Dan Baby yg masih dalam kandungan terimakasih sudah kuat menemani berjuang di setiap proses.

Ibu dosen pembimbingku Enik Listyaningsih, SKM., MPH yang selalu membimbing dengan sabar serta memberi motivasi. Untuk penguji dan dosen yang telah mendidikku dan membekali dengan pengetahuan dan pengalaman.

Sahabat-sahabatku di kota Yogyakarta, personil "Gang Bang Creampie" "Teman2 Stikes Bethesda Yogyakarta" " kos Wisma Galaxy" " Resto Merapi Crew " terimakasih sudah menjadi sahabat bahkan keluarga di kota perantauan yang istimewa ini. God bless.

ABSTRAK

KRISTARA MARTA RISA. “Efektivitas Jus Sirsak dan Jus Nanas Terhadap Kadar Asam urat pada Lansia di RW 13 Malangan, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: Prevalensi asam urat lansia di Indonesia 1.613 per 100.00 orang, meningkat seiring dengan meningkatnya umur. Menurut WHO (2011) Indonesia adalah negara terbesar ke 4 yang penduduknya menderita asam urat. Terdapat 35 lansia di RW 13 Malangan yang memiliki kadar asam urat yang tinggi. Salah satu cara menurunkan asam urat adalah menggunakan jus nanas dan sirsak. Buah tersebut mengandung serat yang dapat menurunkan kadar asam urat.

Tujuan: Mengetahui efektivitas jus sirsak dan jus nanas terhadap kadar asam urat pada lansia di RW 13 Malangan, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2020.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* dengan *two group pre and post test without control design*, jumlah sampel 30 lansia di RW 13 Malangan. Uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil: Hasil perhitungan uji statistik dapat disimpulkan nilai p untuk jus nanas 0,002 ($p < 0,05$) dan nilai p untuk jus sirsak yaitu 0,015 ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa pemberian jus sirsak dan jus nanas efektif terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di RW 13 Malangan, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2020. Hasil Uji *Mann-Whitney* dengan p -value 0,689 yang berarti tidak ada perbedaan efektifitas antara jus nanas dan jus sirsak.

Kesimpulan: Jus nanas dan jus sirsak sama-sama efektif untuk menurunkan kadar asam urat.

Saran: Sebagai bahan edukasi perawat kepada keluarga pasien yang memiliki kadar asam urat yang tinggi, serta peneliti selanjutnya disarankan meneliti peran serta keluarga dalam memotivasi lansia untuk mengkonsumsi buah sirsak dan nanas untuk menurunkan kadar asam urat.

Kata Kunci: Asam urat-jus nanas-jus sirsak
Xviii+ 119 hal+ 20 tabel+ 3 skema + 13 lampiran

Kepustakaan: 52, 1997 – 2017

ABSTRACT

KRISTARA MARTA RISA. "The Effectiveness of Soursop and Pineapple Juice on Uric Acid Level in Elderly at RW 13 Malangan, Giwangan Village, Umbulharjo District, Yogyakarta in 2020"

Background: The prevalence of uric acid in elderly in Indonesia is 1.613 per 100.00 people, increases with ages. According to WHO (2011) Indonesia was the 4th largest country whose population suffers from uric acid. There are 35 elderly suffer from uric acid in RW 13 Malangan. One way to reduce uric acid is by drinking soursop and pineapple juice. Those fruits are containing fiber which is good for decreasing the uric acid.

Objective: To determine the effectiveness of soursop and pineapple juice on uric acid level in elderly at RW 13 Malangan, Giwangan Village, Umbulharjo District, Yogyakarta in 2020.

Method: This study used a quasi-experimental design with two groups pre and post test without control design with a sample of 30 people in RW 13 Malangan, Giwangan Village, Umbulharjo District, Yogyakarta in 2020. The statistical test used was Wilcoxon and Mann-Whitney test.

Results: The result of the statistical test calculation shows p value for pineapple juice is 0.002 ($p < 0.05$) and p value for soursop juice is 0.015 ($p < 0.05$). It can be concluded that there is an effect of soursop and pineapple juice to uric acid level in the elderly at RW 13 Malangan, Giwangan Village, Umbulharjo District, Yogyakarta in 2020. By using Mann Whitney test, the result of p value is 0,689 which mean that both of soursop juice and pineapple juice is effective to reduce the uric acid level.

Conclusion: Both soursop and pineapple juice are effective on reducing uric acid level in elderly.

Suggestion: It is hoped that this research can be an input in assisting nurses in educating families of patients who have high uric acid level about the benefit of drinking soursop and pineapple juice. Further researcher is suggested to conduct a research about the role of family in motivating elderly to consume pineapple and soursop to decrease uric acid.

Keywords: Gout-pineapple juice, soursop juice

Xviii + 119 pages + 20 tables + 3 schemas+ 13 appendices

Bibliography : 52, 1997 - 2017

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditunjukkan ke hadirat Bapa Surgawi yang telah memberi berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Jus Sirsak dan Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia di RW 13 Malangan, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2020”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes selaku selaku dosen penguji I yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini .
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku selaku dosen penguji II yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini .

6. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, dan pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Teman- teman mahasiswa Program Sarjana Keperawatan angkatan ke- 6 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Lansia	13
a. Pengertian Lansia	13
b. Batasan umur lanjut usia	14

c. Klasifikasi Lansia.....	15
d. Karakteristik Lansia	15
e. Proses Penuaan	16
f. Teori-Teori Proses Penuaan	17
2. Asam Urat.....	23
a. Pengertian Asam urat	23
b. Etiologi	23
c. Manifestasi klinik	24
d. Stadium Asam Urat	27
e. Faktor Yang Mempengaruhi Asam Urat.....	31
f. Komplikasi Asam Urat	36
g. Pencegahan Asam Urat	37
h. Penatalaksanaan	42
3. Buah Sirsak	47
a. Morfologi Buah Sirsak	47
b. Jenis-Jenis Buah Sirsak	49
c. Kandungan Buah Sirsak	49
d. Antioksidan Sirsak	51
e. Sirsak Untuk Diet	52
4. Buah Nanas.....	53
a. Morfologi Buah Nanas	53
b. Manfaat dan Kandungan pada Buah Nanas	53
5. Jus	60

a.	Kandungan Nutrisi Jus	61
b.	Keunggulan Jus	61
c.	Kadar Gizi	61
d.	Proses Penyerapan.....	62
e.	Citra Rasa.....	62
f.	Proses Pembuatan	62
B.	Kerangka Teori.....	63
C.	Kerangka Konsep	64
D.	Hipotesis Penelitian.....	65
E.	Asumsi Penelitian	66
F.	Variabel Penelitian	66
1.	Variabel Penelitian	66
2.	Definisi Konseptual	67
3.	Definisi Operasional	69
BAB III	METODE PENELITIAN.....	72
A.	Desain Penelitian.....	72
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	73
C.	Populasi dan Sampel	73
D.	Instrument Penelitian	74
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	75
F.	Etika Penelitian	75
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	76
H.	Analisa Data	81

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	88
A. Hasil Penelitian	88
B. Pembahasan.....	98
C. Keterbatasan Penelitian.....	111
BAB V PENUTUP.....	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2 Kandungan Nutrisi Pada Buah Sirsak.....	50
Tabel 3 Kalori Pada Buah Sirsak	50
Tabel 4 Kandungan Nutrisi dan Mineral	51
Tabel 5 Kalori Pada Buah Nanas	58
Tabel 6 Karbohidrat Dalam Buah Nanas	58
Tabel 7 Protein Dan Asam - Asam Amino Pada Buah Nanas	59
Tabel 8 Vitamin – Vitamin Pada Buah Nanas	59
Tabel 9 Mineral Pada Buah Nanas	60
Tabel 10 Definisi operasional	69
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Usia lansia	89
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin lansia	90
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Pendapatan lansia	90
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan lansia	91
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Lamanya Lansia Menderita Asam Urat.....	92
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Asam Urut Sebelum Diberikan Jus nanas dan jus sirsak	93
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Asam Urut Setelah Diberikan Jus nanas dan jus sirsak	94

Tabel 18 Uji <i>Shapiro-Wilk Test</i> Berpasangan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Nanas dan Jus Sirsak di	95
Tabel 19 Uji <i>Wilcoxon</i> Kadar Asam urat Sesudah Diberikan Jus Nanas dan Jus Sirsak	96
Tabel 20 Uji <i>Mann-Whitney</i> Kadar Asam urat Sebelum dan Sesudah diberikan Jus Nanas dan Jus Sirsak.....	97

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	65
Skema 2 Kerangka Konsep	66
Skema 3 Desain Penelitian	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Keterangan Kelaikan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Menjadi responden
Lampiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur Pengambilan Spesimen Darah Kapiler dan Pengukuran Asam Urat Darah.
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur Pembuatan Jus Sirsak
Lampiran 9	Standar Operasional Prosedur Pembuatan Jus Nanas
Lampiran 10	Lembar Observasi Pemberian Terapi Jus Sirsak dan Jus Nanas
Lampiran 11	Tabel Umum dan Tabel Khusus
Lampiran 12	Hasil Analisis Data
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Skripsi