



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, PERLENGKAPAN,  
DAN PELATIHAN DENGAN PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA CEDERA KATIHAN PENCAK SILAT  
TAHUN 2019**

**KUNCORO ANANG PRASUDI**

**1302072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, PERLENGKAPAN,  
DAN PELATIHAN DENGAN PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA CEDERA LATIHAN PENCAK SILAT  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**KUNCORO ANANG PRASUDI**

**1302072**

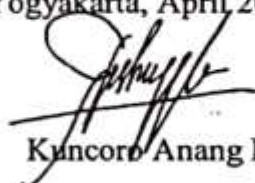
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan, Perlengkapan, dan Pelatihan dengan Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, April 2020



Kuncoro Anang P

1302072

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, PERLENGKAPAN,  
DAN PELATIHAN DENGAN PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA CEDERA LATIHAN PENCAK SILAT  
TAHUN 2019**

Disusun Oleh:

**KUNCORO ANANG PRASUDI**

1302072

**Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan**

**Tanggal 6 Maret 2020**

**Pembimbing**



**Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

## LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Tanggal 20 Maret 2020

Penguji I

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

: .....

Penguji II

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

: .....

Penguji III

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

: .....

Mengetahui,

Mengetahui,



Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Vivi Retno Utuning, S.Kep., Ns., MAN

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

## MOTTO

Kesabaran itu ada dua macam: sabar atas sesuatu yang tidak kau inginkan, dan sabar menahan diri dari sesuatu yang kau inginkan

(Ali bin Abi Thalib)

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”*

*(QS Al Baqarah : 216)*

Orang hebat bukanlah orang yang mampu mengalahkan banyak musuh, tetapi orang yang bisa mengatur hidupnya sedemikian rupa sehingga dia tidak memiliki musuh dan tidak dapat

dimusuhi

(Kuncoro Anang Prasudi)

## PERSEMBAHAN

*Dengan rasa syukur yang mendalam skripsi ini saya persembahkan untuk;*

- 1. Tuhan Yang Maha Esa.*
- 2. Ayah Wito Setyawan dan Ibu Puji Hastuti kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasinya dalam penyelesaian skripsi saya.*
- 3. Kedua adik kandung saya Yuliana Putri Pramukandini dan Juniarta Rafa Hanjani yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.*
- 4. Sahabat-sahabat saya Willi, Dedy, Gatut, Demokrat, Guntur, Agri, Inka, Natasha, dan Rani yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.*
- 5. Rekan-rekan Tiga Lima Home Stay dan rekan-rekan Kontrakan Juminahan yang telah memberi saya tempat tinggal selama saya menyusun skripsi ini.*
- 6. Teman-teman mahasiswa angkatan 2012 – 2015 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat selama perkuliahan dan selama saya menyusun skripsi ini.*

## ABSTRAK

**Kuncoro Anang Prasudi.** “Hubungan antara Pengetahuan, Perlengkapan, dan Pelatihan dengan Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat Tahun 2019”.

**Latar Belakang :** Pencak silat merupakan jenis olahraga keras sehingga dalam suatu latihan atau pertandingan sering terjadi cedera. Apabila terjadi suatu cedera saat latihan, pertolongan pertama sangat dibutuhkan sebelum mendapat pertolongan dari seorang ahli (dokter) atau petugas kesehatan. Pertolongan pertama yang tepat sangat tergantung dari beberapa faktor antara lain pengetahuan, perlengkapan dan pelatihan.

**Tujuan :** Mengetahui mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pertolongan pertama pada cedera latihan pencak silat tahun 2019.

**Metode :** Desain penelitian ini Kuantitatif Analitik Korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 anggota pencak silat. Teknik sampling menggunakan *total populasi*. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dengan komputersasi dengan metode kuesioner.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pertolongan pertama pada cedera dengan nilai *p value* 0.008, sedangkan hasil untuk variabel perlengkapan dan pelatihan menunjukkan hasil *p value* tidak dapat dihitung (*p value*  $>\alpha$  0,05) berarti tidak ada hubungan antara perlengkapan dan pelatihan dengan pertolongan pertama pada cedera.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan berhubungan dengan pertolongan pertama pada cedera. Perlengkapan dan pelatihan tidak berhubungan dengan pertolongan pertama pada cedera latihan pencak silat tahun 2019.

**Saran :** Bagi Organisasi Pencak Silat disarankan untuk dijadikan bahan evaluasi dalam penanganan pertolongan pertama pada cedera di latihan pencak silat.

**Kata kunci :** Cedera – Pengetahuan – Perlengkapan - Pelatihan

xvi + 74 hal + 12 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan : 27, 2000 – 2019



## ABSTRACT

**Kuncoro Anang Prasudi.** "Relationship between Knowledge, Equipment and Training with First Aid in Martial Arts Training Injury in 2019"

**Background:** Martial arts are a type of hard physical training so that in an exercise or match an injury might occur. If an injury occurs during a training, first aid is needed before getting help from the expert (doctor) or health worker. Appropriate first aid depends greatly on several factors including knowledge, equipment and training.

**Objective:** To determine the factors associated with first aid in martial arts training injury in 2019

**Method:** This was a Quantitative Analytic Correlation research with cross sectional approach. The population was 30 members of martial arts. The sampling technique used total population. The data was analyzed using Chi-square test with computerized questionnaire method.

**Results:** The result shows there is a relationship between level of knowledge with first aid in martial arts training injury with a p value of 0.008, while the result for the equipment and training variables show, p value can not be calculated (p value >  $\alpha$  0.05). It means there is no relationship between equipment and training with first aid in martial arts training injury.

**Conclusion:** There is a relationship between level of knowledge with first aid in martial arts training injury, but there is no relationship between equipment and training with first aid in martial arts training injury.

**Suggestion:** For Martial Arts Organizations, this research is recommended to be used as an evaluation material in providing first aid in martial arts training injury.

**Keywords:** Injury - Knowledge - Equipment - Training  
xvi + 74 pages + 12 tables + 2 schemas + 11 appendices  
Bibliography: 27, 2000 – 2019

## PRAKATA

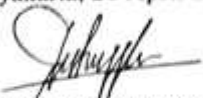
Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kesehatan, dan rahmat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Pengetahuan, Perlengkapan, dan Pelatihan dengan Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Parmadi, selaku Ketua Organisasi Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro, Wonogiri Jawa Tengah.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
4. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I dan Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam ujian skripsi serta membimbing selama penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.

7. Seluruh Karyawan dan Karyawati STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
8. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah mendukung semua proses penyusunan skripsi.

Selama proses penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 20 April 2020

  
Kuncoro Anang Prasudi

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	
.....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	
.....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	
.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori .....	12
1. Pencak Silat .....	12
2. Cedera .....	14
3. Pertolongan Pertama .....	23
B. Kerangka Teori .....	32

C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis Penelitian .....	34
E. Asumsi Peneliti .....	34
F. Variabel Penelitian .....	35
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel .....	40
D. Alat Ukur Penelitian .....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
F. Etika Penelitian .....	44
G. Rencana Pengumpulan Data .....	45
H. Rencana Analisis Data.....	48
I. Teknik Analisis Data .....	49
J. Jadwal Penelitian .....	51
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	52
1. Karakteristik Responden .....	52
2. Analisis Univariat.....	53
3. Analisis Bivariat .....	55
4. Analisis Multivariat.....	58
B. Pembahasan Penelitian .....	59
1. Karakteristik Responden .....	59
2. Tingkat Pengetahuan .....	61
3. Perlengkapan .....	62
4. Pelatihan .....	62
5. Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat...	63
6. Hubungan Pengetahuan dengan Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat .....	64
7. Hubungan Perlengkapan dengan Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat .....	66

8. Hubungan Pelatihan dengan Pertolongan Pertama pada Cedera Latihan Pencak Silat.....	67
C. Keterbatasan Penelitian .....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Isi Kotak P3K .....	31
Table 3. Definisi Operasional .....	37
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	43
Table 5. Karakteristik menurut usia, jenis kelamin, dan pendidikan responden di Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	53
Table 6. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan di Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	54
Tabel 7. Distribusi frekuensi perlengkapan di Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	55
Table 8. Distribusi frekuensi pelatihan di Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	55
Table 9. Distribusi frekuensi pertolongan pertama pada cedera latihan pencak silat di Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	56
Table 10. Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pertolongan pertama pada cedera latihan pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	57
Table 11. Hubungan antara perlengkapan dengan pertolongan pertama pada cedera latihan pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	58
Table 12. Hubungan antara pelatihan dengan pertolongan pertama pada cedera latihan pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Pracimantoro Wonogiri tahun 2019 .....	59

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	32
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	33

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Uji Validitas
- Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearence*
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian.
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian.
- Lampiran 6 : *Informed Consent*.
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Tabel Umum.
- Lampiran 10 : Tabel Khusus
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM