



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

LIVIANA

1803067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana

Keperawatan

LIVIANA

1803067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul: “Hubungan Dukungan Lingkungan Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsil ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 21 April 2020

Liviana

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PEMBERIAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GONDOKUSU N II
YOGYAKARTA TARUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi,

Yogyakarta, 21 April 2020

Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidan Pada

Tanggal 21 Bulan April Tahun 2020

Penguji I

Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep

Penguji H

Indravanti, S. Kep., Ns., M. kep, Sp. Kep Kom

Penguji III

Indah Pti Ivesti, S. kep, Ns., M Kep

Keseluruhan.

Ketua STI KES Bethesda Yogyakarta

Vivi Retno Intenings, S. Kep., Ns., MAN



Mengetahui.

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan atau

Ethelinda Palupi, S. Kep., Ns., MNS



MOTTO

Selalu yakin dan percaya, saat Tuhan telah menempatkan dan memanggil kita di
Institusi manapun untuk menuntut ilmu, maka Tuhan akan memampukan kita
untuk menghadapi dan menjalani semuanya seturut dengan apa yang telah Tuhan
kehendaki. Karena Tuhan tidak akan pernah meninggalkan anak-anaknya terpukul
sendiri dalam situasi apapun itu. Sebab Tuhan berfirman “SEMUA AKAN

INDAH PADA WAKTUNYA”

(@lvi_ana98)

Ketika kamu berada pada titik kerutusiasaan, kamu mungkin sempat terpikir
bahwa hidupmu sungguh tak berarti. Tetapi pernahkah kamu melihat orang lain
yang dalam kekurangannya dia tetap bersyukur? Bersyukurlah, sebab berkat yang
kamu miliki bisa saja adalah impian orang lain!

(@inspirasikristen_)

“Mengapa engkau tertekan, hai jiwaku, dan gelisah di dalam diriku?
Berharaplah kepada Allah! Sebab aku akan bersyukur lagi kepada-Nya,

Penolongku dan Allahku!”

(Mazmur 42 : 5)

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu mengasihi, memampukan serta menyertai setiap langkah hidup saya.
2. Kedua orangtua tercinta, bapak Sarjio dan ibu Alian serta keluarga besar saya yang selalu mencintai, mendukung dan mendoakan saya.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu memberikan semangat, membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen yang membimbing dan mendidik saya selama menuntut ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Teman sekamar Dolina, Diana, Elmi, Hana dan Krisnabela serta sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terimakasih atas dukungan dan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

LIVIANA. “Hubungan Dukungan Lingkungan Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: ASI Eksklusif adalah bayi hanya diberikan ASI saja tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh dan air putih. Data di Indonesia bayi yang telah mendapatkan ASI Eksklusif sampai enam bulan adalah sebesar 29,5% (Profil Kesehatan Indonesia, 2017). Hal ini belum sesuai dengan target Rencana Strategi Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 yaitu presentase bayi kurang dari enam bulan yang mendapat ASI Eksklusif sebesar 50%. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta mengatakan penyebab rendahnya pemberian ASI Eksklusif adalah banyaknya wanita yang bekerja.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan lingkungan kerja dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 115 responden dan sampel 35 responden. Metode pengambilan sampel *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan kuesioner dianalisis *univariat* dan *bivariat*.

Hasil Penelitian: Analisis *bivariat* menggunakan uji *chi-square* menunjukkan nilai *p-value* $0,153 > \alpha 0,05$ sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis kerja (H_a) ditolak dan hipotesis nol (H_0) diterima.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara dukungan lingkungan kerja dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2020.

Saran : Diharapkan agar dapat melakukan penelitian mengenai faktor sosial budaya kurangnya pengetahuan ibu dan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Dukungan lingkungan kerja, ASI Eksklusif.

xvii + 84 halaman + 12 tabel + 2 skema + 13 lampiran

Kepustakaan: 40, 2010-2019

ABSTRACT

LIVIANA. "Relationship between Work Environment Support and Exclusive Breastfeeding at working areas Gondokusuman II Health Center Yogyakarta Area in 2020"

Background: Exclusive breastfeeding is a baby only given breast milk without the addition of other fluids such as formula milk, oranges, honey tea water and water. Data on Indonesian infants who have received exclusive breastfeeding for up to six months is 29.5% (Indonesian Health Profile, 2017). This is not accordance with the Ministry of Health's Strategic Plan target 2015-2019, which is the percentage of babies less than six months who received Exclusive Breastfeeding by 50%. The Head of the Yogyakarta City Health Office said the cause of the low rate of Exclusive Breastfeeding was the large number of women working.

Objectives: This study aims to determine the relationship between work support and exclusive breastfeeding at the Gondokusuman II Health Center in Yogyakarta.

Methods: The design used in this study was correlation with the cross sectional approach. The population is 115 respondents and the sample is 35 respondents. The sampling method accidental sampling. Measuring instruments used univariate and bivariate analyzed questionnaires.

Results: The bivariate analysis using the chi-square test showed a p-value of $0.153 > \alpha 0.05$ so that it could be concluded that the working hypothesis (H_0) was rejected and the null hypothesis (H_0) was accepted.

Conclusion: There is no relationship between work environment support and exclusive breastfeeding in Gondokusuman II Health Center Yogyakarta in 2020.

Suggestion: For other researchers, it is hoped that research can be carried out on social-cultural factors, the lack of knowledge of mothers and families in Exclusive Breastfeeding.

Keywords: Support work environment, Exclusive Breastfeeding.

xvii + 84 pages + 12 tables + 2 schema + 13 appendices

Literature: 40, 2010-2019

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang berkelimpahan selama proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Lingkungan Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.
3. Bapak Ardy Candra Sutandi, selaku Direktur Eksekutif pemberi Beasiswa EKA TJIPTA FOUNDATION.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Wakil Ketua I bidang akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep.,Ns.,M.Pall C, selaku Wakil Ketua II bidang akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
7. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Wakil Ketua III bidang kemahasiswaan sekaligus ketua penguji.
8. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji I.
9. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji II dan pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
10. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi penulis.
11. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
12. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dalam segi material maupun non material.
13. Teman-teman seperjuangan yang memberikan motivasi dan dukungan.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 21 April 2020

Liviana

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Air Susu Ibu (ASI).....	10

a.	Pengertian ASI	10
b.	Jenis ASI	10
c.	Volume ASI.....	11
d.	Komposisi ASI.....	13
e.	Kandungan Gizi ASI.....	17
f.	Manfaat ASI.....	22
g.	Kerugian Tidak Diberi ASI.....	26
h.	Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	26
i.	Fisiologi ASI	29
j.	Perbandingan ASI dan Susu Formula.	30
2.	ASI Eksklusif.....	31
a.	Pengertian ASI Eksklusif	31
b.	Keberhasilan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	32
c.	Anjuran Pemberian ASI Tersedia Bayi.....	33
d.	Cara Menyimpan ASI.....	33
e.	Faktor faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	34
3.	Pekerjaan Ibu.....	39
a.	Pengertian Pekerjaan.....	39
b.	Klasifikasi Pekerjaan.....	41
B.	Kerangka Teori.....	46
C.	Kerangka Konsep.....	47
D.	Hipotesisi Penelitian.....	48

E. Asumsi Penelitian.....	48
F. Variabel Penelitian.....	48
1. Definisi Konseptual.....	48
2. Definisi Operasional.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
C. Populasi dan Sampel.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	53
1. Instrumen Penelitian.....	53
2. Kisi-Kisi Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
F. Etika Penelitian.....	55
1. Prinsip Manfaat.....	55
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (Respect Human Dignity).....	56
3. Prinsip Keadilan.....	56
G. Prosedur Pengambilan Data.....	57

1. Tahap persiapan.....	57
2. Tahap Pelaksanaan.....	58
3. Tahap Akhir.....	59
H. Analisa Data.....	60
1. Pengelolaan Data.....	60
2. Analisa Data.....	62
BAB IV PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
1. Analisis <i>Univariat</i>	64
2. Analisis <i>Bivariat</i>	68
B. Pembahasan.....	69
1. Analisis <i>Univariat</i>	69
2. Analisis <i>Bivariat</i>	75
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Produksi ASI.....	13
Tabel 3 Komposisi Kolostrum dan ASI.....	17
Tabel 4 Perbandingan ASI dan Susu Formula	31
Tabel 5 Definisi Operasional	50
Tabel 6 Kisi-kisi Umum.....	54
Tabel 7 Kisi-kisi Khusus.....	54
Tabel 8 Karakteristik Ibu	63
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita.....	65
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Dukungan Lingkungan Kerja	65
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	66
Tabel 12 Hubungan Dukungan Lingkungan Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif	67

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	46
Skema 2 Kerangka Konsep	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Izin Studi Awal
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 4 : Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 9 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Tabel Umum
- Lampiran 12 : Tabel Hasil Hitung
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi