



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK PERAWATAN *HAND FOOT*

***SYNDROME* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2019

MARIA SUSILO RISTANTI

1803030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2020

**PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK PERAWATAN *HAND FOOT*
SYNDROME PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MARIA SUSILO RISTANTI

1803030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Minyak Zaitun Untuk Perawatan *Hand Foot Syndrome* Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2019”, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau institusi manapun, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 28 Desember 2019

Maria Susilo Ristanti

1803030

SKRIPSI

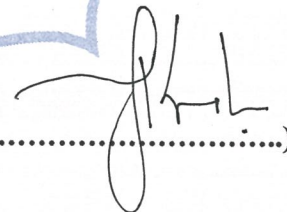
**PENGARUH MINYAK ZAITUN UNTUK PERAWATAN *HAND FOOT*
SYNDROME PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 30 Januari 2020

Pembimbing:

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C. (.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 30 Januari 2020

Penguji I :

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

Penguji II :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

Penguji III :

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana
Keperawatan



Vivi Remo Intehing, S.Kep., Ns., MAN.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

*"Berusaha dan berkarya"
"Mengandalkan Tuhan dalam setiap usaha"*

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk

1. Orang tua yang selalu mendukung dalam doa.
2. Suami dan anak-anak yang sangat besar suportnya.
3. Teman-teman klinik bedah RS Bethesda yang membantu dalam penelitian.
4. Era Marthanti Putri.
5. Teman-teman program B RS Bethesda yang berjuang bersama dalam pendidikan menempuh Sarjana Keperawatan.

ABSTRAK

MARIA SUSILO RISTANTI. “Pengaruh Minyak Zaitun Untuk Perawatan *Hand Foot Syndrome* Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2019”.

Latar belakang: *Hand Foot Syndrome* adalah reaksi negatif yang sering terjadi pada kemoterapi anti kanker obat *capacitabine*, golongan *xeloda*. Minyak zaitun dapat melindungi kulit karena bekerja sebagai anti inflamasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh minyak zaitun untuk perawatan *Hand Foot Syndrome* pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2019.

Metode: Penelitian ini menggunakan pre-eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu dengan *purposive sampling* dengan sampel yang berjumlah 17 orang.

Hasil: Hasil uji *wilcoxon signed rank test* menunjukkan nilai *sig. (2-tailed)* sebesar $0.000 < 0.05$, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap *Hand Foot Syndrome* pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Bethesda tahun 2019.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap *Hand Foot Syndrome* pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Bethesda tahun 2019.

Saran: Penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan ilmiah tentang pengaruh minyak zaitun dalam perawatan *Hand Foot Syndrome* pada pasien kanker payudara, untuk peneliti selanjutnya bisa diterapkan sebagai perawatan *Hand Foot Syndrome*.

Kata kunci: *Hand Foot Syndrome*, minyak zaitun, kanker payudara
xvii + 55 halaman + 7 tabel + 3 skema + 1 gambar + 20 lampiran

Kepustakaan: 21, 2010-2018

ABSTRACT

MARIA SUSILO RISTANTI. "The Effect of Olive Oil for Hand Foot Syndrome Treatment in Breast Cancer Patients at Bethesda Hospital Yogyakarta".

Background: Hand Foot Syndrome is a negative reaction that often occurs in anti-cancer chemotherapy capacitabine drugs, xeloda class. Olive oil can protect the skin because it works as an anti-inflammatory.

Objective: To determine the effect of olive oil for the treatment of Hand Foot Syndrome in breast cancer patients at Bethesda Hospital Yogyakarta.

Method: This study used a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The sampling technique in this study was purposive sampling with a sample of 17 participant.

Results: Wilcoxon signed rank test resulted significant values (2-tailed) of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded there is an effect of olive oil to Hand Foot Syndrome in breast cancer patients at Bethesda Hospital.

Conclusion: Olive oil was statistically significant to treat Hand Foot Syndrome of breast cancer patients.

Suggestion: This research can provide information and scientific input on the effect of olive oil in the treatment of Hand Foot Syndrome in breast cancer patients. Further researchers it can be applied as a Hand Foot Syndrome treatment.

Keywords: Hand Foot Syndrome, olive oil, breast cancer
xvii + 55 pages + 7 tables + 3 schems + 1 picture + 20 appendices

Bibliography: 21, 2010-2018

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Minyak Zaitun Untuk Perawatan *Hand Foot Syndrome* Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2019”.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih pada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, SP.PD., MPH. selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Kep. MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji I yang telah memberikan masukan dalam perbaikan skripsi.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dalam perbaikan skripsi ini.

7. Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberi fasilitas dan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh civitas akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan sarana dan prasarana untuk penyusunan skripsi.
9. Suami dan anak tercinta yang telah membantu dalam memberikan *support* selama proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman klinik bedah Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dan teman saya Era Marthanti Putri yang telah memberi semangat dalam menyusun skripsi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Desember 2019

Maria Susilo Ristanti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kanker Payudara (Carcinoma Mammae).....	9
2. <i>Hand Foot Syndrome</i>	20
3. Minyak zaitun.....	22
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
E. Variabel Penelitian	29
BAB III: METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Alat Ukur Penelitian.....	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
F. Etika Penelitian	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
H. Analisis Data	39
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	43

A. Hasil Penelitian	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Analisis <i>Univariate</i>	45
3. Analisis <i>Bivariate</i>	46
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V: PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1	Keaslian Penelitian.....7
Tabel 2	Definisi Operasional.....30
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, dan Pendidikan Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2019.....43
Tabel 4	Distribusi Frekuensi <i>Grade Hand Foot Syndrome</i> Sebelum Diberikan Minyak Zaitun Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 201945
Tabel 5	Distribusi Frekuensi <i>Grade Hand Foot Syndrome</i> Sebelum Diberikan Minyak Zaitun Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 201946
Tabel 6	Uji normalitas46
Tabel 7	Perbedaan <i>Grade Hand Foot Syndrome</i> sebelum dan sesudah diberikan minyak pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 201947

DAFTAR SKEMA

	Hal
1. Skema 1. Kerangka Teori.....	27
2. Skema 2. Kerangka Konsep	28
3. Skema 3. Bagan rancangan penelitian pre-experimental jenis <i>one group pretest posttest design</i>	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. <i>Grade Hand Foot Syndrome</i>	21

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- lampiran 1 Permintaan Data Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Keterangan Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Tahap Perawatan Tangan Kaki Dengan Minyak Zaitun
- Lampiran 10 Observasi Penelitian Sebelum Pemberian Minyak Zaitun
- Lampiran 11 Observasi Penelitian Sesudah Pemberian Minyak Zaitun
- Lampiran 12 Tabel Olah Data
- Lampiran 13 Lembar Pemberian Minyak Zaitun
- Lampiran 14 Tabel Umum
- Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 16 Hasil Uji Karakteristik Dan *Univariate*
- Lampiran 17 Hasil Perbandingan Karakteristik
- Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas Dan *Bivariate*
- Lampiran 19 Dokumentasi Sebelum Dan Sesudah Pemberian Minyak Zaitun
- Lampiran 20 Daftar Pengeluaran Dana Penelitian