



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI: *SPIRITUAL FORMATION* DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA ORANG DENGAN
HIPERTENSI DI GEREJA MISI INJILI INDONESIA
(GMI) DESALONIKA BATU-JAWA TIMUR
TAHUN 2019**

MARTHANIA TUWANAKOTTA

1502034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI: *SPIRITUAL FORMATION* DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA ORANG DENGAN
HIPERTENSI DI GEREJA MISI INJILI INDONESIA
(GMI) TESALONIKA BATU-JAWA TIMUR
TAHUN 2019**

MARTHANIA TUWANAKOTTA

1502034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**STUDI FENOMENOLOGI: *SPIRITUAL FORMATION* DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA ORANG DENGAN
HIPERTENSI DI GEREJA MISI INJILI INDONESIA
(GMII) TESALONIKA BATU-JAWA TIMUR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

MARTHANIA TUWANAKOTTA

1502034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Studi fenomenologi: *Spiritual Formation* Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Orang Dengan Hipertensi di Gereja Misi Injili Indonesia (GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, September 2019

Marthania Tuwanakotta

1502034

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI: *SPIRITUAL FORMATION* DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA ORANG DENGAN HIPERTENSI DI GEREJA MISI
INJILI INDONESIA (GMII) TESALONIKA BATU-JAWA TIMUR
TAHUN 2019**

Oleh

MARTHANIA TUWANAKOTTA

1502034

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, September 2019

Pembimbing

Niken W N Palupi, S. Kep., M. Kes


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada September 2019

Ketua Penguji :

Hadi Wahyono, SKM., MPH

Penguji I :

Tri Wahyuni, S.Kep., Ns. M. Kep

Penguji II :

Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Vivi Retno Intenng, S.Kep., Ns., MAN

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns. MNS)

MOTTO

**TUHAN AKAN MENUNTUN ENKKAU SENANTIASA
DAN AKAN MEMUASKAN HATIMU DI TANAH YANG KERING,
DAN AKAN MEMBAHARUI KEKUATANMU;
ENKKAU AKAN SEPERTI TAMAN YANG DIAIRI DENGAN BAIK
DAN SEPERTI MATA AIR YANG TIDAK PERNAH MENGECEWAKAN
(YESAYA 58:11)**

**JIKA HIDUP MENJADI SULIT TAKUHLAH SENYUM DI DALAMNYA
DAN HIDUP AKAN MENJADI LEBIH BAIK,
KARENA KEBAHAGIAAN TIDAK SELAMANYA
DAN KESEDIHAN TIDAK JUGA SELAMANYA
(AJAHN BRAHM)**

***LIFE IS LIKE A PIANO WHITE AND BLACK
IF GOD PLAY IT
ALL WILL BE BEAUTIFUL MELODY***

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang oleh kasih dan anugerah-Nya telah memilih, menetapkan, memanggil dan menjadikan peneliti sebagai rekan dalam pekerjaan-Nya.
2. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk memberikan masukan dan membimbing.
3. Keluarga tercinta, yang telah mendukung dalam doa dan dana hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini
4. Terima kasih untuk semua jemaat Gereja Misi Injili Indonesia (GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur yang telah membantu saya dalam penelitian dan akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman Angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini.

ABSTRAK

MARTHANIA TUWANAKOTTA, “Studi fenomenologi: *Spiritual Formation* dan Kepatuhan Minum Obat pada Orang dengan Hipertensi di Gereja Misi Injili Indonesia (GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur Tahun 2019”

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit dengan komplikasi yang berujung pada kematian secara mendadak, untuk mengendalikannya orang dengan hipertensi harus patuh dalam mengkonsumsi obat secara rutin. Kepatuhan berkaitan erat dengan tingkat keyakinan atau spiritual, dan disertai dengan *spiritual formation*.

Tujuan: Mengetahui Studi fenomenologi: *Spiritual Formation* dan Kepatuhan Minum Obat pada Orang dengan Hipertensi di Gereja Misi Injili Indonesia (GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur Tahun 2019.

Metode: Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel penelitian adalah 7 partisipan, peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan wawancara mendalam. Analisis data dengan cara transkripsi, koding, kategorisasi, verifikasi data dan triangulasi.

Hasil: Orang dengan hipertensi dan *spiritual formation* yang baik cenderung rutin mengontrol kesehatan dan minum obat. Orang dengan hipertensi yang memiliki *spiritual formation* yang baik terkadang tidak rutin mengontrol kesehatan dan minum obat.

Kesimpulan: Patuh minum obat dan mengontrol kesehatan secara rutin dilakukan oleh orang dengan hipertensi yang memiliki *spiritual formation* yang baik. Sedangkan, orang dengan hipertensi yang tidak rutin mengontrol kesehatan dan minum obat tidak mempengaruhi *spiritual formation*.

Saran: Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang meneliti dengan tema yang sama tentang kepatuhan minum obat orang dengan hipertensi dan *spiritual formation* agar meneliti faktor-faktor lain yang mendukung kepatuhan minum obat sehingga hasil yang didapatkan lebih mendalam.

Kata Kunci: *Spiritual Formation*, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi
viii + 71 lembar + 5 tabel + 2 skema + 8 lampiran

Kepustakaan: 42, 2009-2017

ABSTRACT

MARTHANIA TUWANAKOTTA "Phenomenology study: of The Spiritual Formation and Obedience in Take Medication by People with Hypertension in the Indonesian Evangelical Mission Church (GMII) in Batu-East Java 2019"

Background: Hypertension is a disease with complications that lead to sudden death, to control it, people with hypertension must be obedient in requiring routine medication. Obedience is closely related to the level of belief or spiritual, and agree with spiritual formation.

Objective: To know phenomenology study of Spiritual Formation and Taking Medication Obedience by People with Hypertension in the Indonesian Evangelical Mission Church (GMII) in Batu-East Java 2019.

Method: The design of this study was qualitative with a phenomenological approach.

The research sample was 7 participants, researchers used a purposive technique sampling. Retrieval of data using in-depth interviews. Data analysis by means of transcription, coding, categorization, verification and triangulation.

Results: People with hypertension who have good spiritual formation tend to routinely control health and take medication. People with hypertension who have good spiritual formation sometimes don't routinely control health and take medication. People with hypertension who do not have a good spiritual formation, tend to not routinely control health and take medication

Conclusion: Hypertension is a disease with complications that leads to sudden death, to control it, people with hypertension must be obedient in requiring routine medication. Obedience is closely related to the level of belief or spiritual, and agree with spiritual formation.

Suggestion: It is expected that further researchers who examine the same theme of medication adherence for people with hypertension and spiritual formation to examine other factors that support medication adherence so that the results obtained are more in-depth.

Keywords: Spiritual Formation, Compliance with Medication for People with Hypertension

viii + 71 sheets + 5 tables + 2 schemes + 8 attachments

Literature: 43, 2009-2017

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatNya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi fenomenologi: *Spiritual Formation* dan Kepatuhan Minum Obat pada Orang dengan Hipertensi di Gereja Misi Injili Indonesia (GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur tahun 2019”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti disampaikan juga kepada:

1. Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Pdt. Imanuel Hingkoil, S.Th selaku gembala jemaat Gereja Misi Injili Indonesia (GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur.
3. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Gereja Misi Injili Indonesia Jemaat Tesalonika Batu dan Tiranus Yogyakarta, yang menjadi tempat pelayanan peneliti selama pembentukan dibangku perkuliahan
5. Keluarga tercinta, yang setia mendampingi peneliti dengan memberikan perhatian, kasih dan doa dalam penyusunan skripsi.
6. Teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan tahun 2015 yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Dengan demikian, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, September 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5

D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Hipertensi	10
a. Pengertian Hipertensi	10
b. Tanda Gejala dan Gambaran Klinis Hipertensi	11
c. Klasifikasi Hipertensi	12
d. Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi	13
e. Patofisiologi Hipertensi	16
f. Komplikasi Hipertensi	19
g. Penatalaksanaan Hipertensi	21
h. Pencegahan Hipertensi	29
2. <i>Spiritual Formation</i>	30
a. Pengertian <i>Spiritual Formation</i>	30
b. Dasar <i>Spiritual Formation</i>	33
c. Pentingnya <i>Spiritual Formation</i>	36
d. Hubungan Spiritual (Rohani) dan Jasmani	39
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Pertanyaan Penelitian	43
E. Variabel Penelitian	43
1. Definisi Konseptual.....	43

2. Definisi Operasional.....	44
BAB III: METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel.....	46
D. Alat Ukur Penelitian.....	46
E. Etika Penelitian	47
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
G. Analisa Data.....	52
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil penelitian	55
B. Pembahasan Penelitian.....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V: PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>American Heart Association (AHA)</i>	12
Tabel 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>World Health Organization (WHO)</i>	12
Tabel 4 Terapi Hipertensi Berdasarkan Stadium Hipertensi.....	23
Tabel 5 Definisi Operasional.....	44

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	41
Skema 2 Kerangka Konsep	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal Gereja Misi Injili Indonesia
(GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur
- Lampiran 2 Jawaban Surat Permohonan Studi Awal Gereja Misi Injili Indonesia
(GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian Gereja Misi Injili Indonesia
(GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur
- Lampiran 4 Jawaban Surat Permohonan Studi Awal Gereja Misi Injili Indonesia
(GMII) Tesalonika Batu-Jawa Timur
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara
- Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 Rencana Anggaran Dana Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi