



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN

SMArtphone PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP

RUMAH SAKIT SWASTA B YOGYAKARTA

BULAN FEBRUARI 2020

MESSIANA RELANICA LAHAGU

1803031

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN

SMARTPHONE PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP

RUMAH SAKIT SWASTA B YOGYAKARTA

BULAN FEBRUARI 2020

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kependidikan

MESSIANA RELANICA LAHAGU

1803031

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

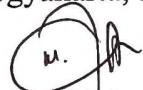
YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecanduan *Smartphone* pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta Bulan Februari 2020” yang saya lakukan untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2020


Messiana Relanica Lahagu

NIM 1803031

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN

SMARTPHONE PADA PERAWAT INSTALASI RAWAT INAP

RUMAH SAKIT SWASTA B YOGYAKARTA

BULAN FEBRUARI 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui.

Yogyakarta, 17 Juni 2020

Pembimbing

Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep. : 



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji sidang pada

29 Mei 2020

Pengaji I

Ruthy Ngapiyem, S. Kp., M. Kes.

: R

Pengaji II

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB.

: JHMs

Pengaji III

Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep.

: Rmmb.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesa Yakkum
Yogyakarta

(Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN)

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

~ Pendidikan adalah investasi masa depan ~

skripsi ini saya persembahkan untuk :

Messiana R. Lahagu

*terimakasih kepada diriku yang sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang
sudah dimulai ditengah-tengah tugas menangani pandemi covid-19*

Dinar C.I

terimakasih untuk selalu menjadi support systemku

dan

**Teman teman S1 Keperawatan Alih Jenjang Rumah Sakit Swasta B, Rina
Anjarwati, Mita Pratiwi, Haruarti DC, Retno Dwi A, Eni Purwanti, dan Mas
Aldi dan tim**

*karena seorang sahabat menaruh kasih sepanjang waktu dan menjadi seorang
saudara dalam kesukaran*

ABSTRAK

MESSIANA R. LAHAGU. “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan *Smartphone* Pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta Bulan Februari 2020”.

Latar belakang : Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dapat menyebabkan kecanduan. Hal ini ditandai dengan peningkatan penggunaan *smartphone* untuk aktivitas diluar pekerjaan, menjadi gelisah ketika tidak membawa *smartphone*, dan tidak fokus saat bekerja. Tujuh belas perawat di Rumah Sakit Swasta B merasa kesulitan mengontrol diri dan gelisah ketika tidak membawa *smartphone* saat bekerja. Tidak adanya kontrol diri terhadap pemakaian *smartphone* menyebabkan kecanduan terhadap *smartphone*.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan *smartphone* pada perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta bulan Februari 2020.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *stratified random sampling* didapatkan 156 responden. Uji statistik menggunakan *Chi square*.

Hasil : Hasil uji bivariat didapatkan nilai $p = 0,016 < 0,05$ tingkat keeratan 0,189 hubungan sangat lemah.

Kesimpulan : Ada hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan *smartphone* pada perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta bulan Februari 2020 dengan tingkat keeratan sangat lemah.

Saran : Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih rinci tentang penggunaan sosial media saat bekerja pada perawat.

Kata kunci : kontrol diri - kecanduan *smartphone* - perawat
xv + 89 halaman + 15 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan : 55, 2010 - 2019

ABSTRACT

MESSIANA R. LAHAGU. “The Relationship between Self-Control and Smartphone Addiction in In-Patient Nurses of B Private Hospital in Yogyakarta on February 2020”.

Background : Excessive use of smartphone can cause addiction. This is indicated by the increased use of smartphone for activities outside of work, being anxious when not carrying a smartphone, and lack of focus at work. Seventeen nurses in B Private Hospital found it difficult to control themselves and were anxious when not carrying smartphone at work. Lack of self-control over smartphone usage causes addiction to smartphone.

Objective : To find the relationship between self-control and smartphone addiction in In-Patient nurses of B Private Hospital in Yogyakarta on February 2020.

Method : This was a quantitative research with correlation analytic design using cross-sectional approach. There were 150 participants taken using stratified random sampling technique. Statistical test used Chi square.

Result : Bivariate test result shows $p = 0,016 < 0,05$ with level of closeness of 0,189 that means very weak relationship.

Conclusion : There was a relationship between self-control and smartphone addiction in in-patient nurses at B Hospital in Yogyakarta on February 2020 with very low level of closeness.

Suggestion : Further researchers can conduct more detailed research on the use of social media when working for nurses.

Keywords : self-control - smartphone addiction - nurses

xv + 89 pages + 15 tables + 2 schemas + 17 appendices

Bibliography : 55, 2010 – 2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala kasih, berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penelitian ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan *Smartphone* Pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta Bulan Februari 2020”.

Selama proses penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ners., MIAAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.FD, FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Fthic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Sri Wahyuni, S. Pd., MPH selaku penguji dalam penyusunan proposal penelitian.
5. Ibu Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes selaku penguji I, Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku penguji II dan Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing dalam penulisan skripsi ini.

6. Ibu Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes., dan Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep, Ners., M.Pall.C. selaku pengampu mata kuliah Riset Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Bapak Wahyu Widiyatno, S. Kep., Ns. selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta.
8. Teman-teman perawat Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta yang telah mendukung dalam proses penelitian.
9. Staff Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses peminjaman buku-buku sumber yang diperlukan.
10. Staff Administrasi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses surat menyurat yang perluis perlukan.
11. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta program studi alih jenjang Rumah Sakit Swasta B dan program studi reguler yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Keluarga saya dan keluarga besar Ruang Canna, Ruang SASB, dan Ruang E Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat dalam pembuatan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Yesus Kristus memberkati.

Yogyakarta, Juni 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
1. Kecanduan <i>Smartphone</i>	13
a. Definisi	13
b. Patofisiologi	15
c. Aspek Kecanduan <i>Smartphone</i>	16
d. Kriteria Kecanduan <i>Smartphone</i>	18
e. Pengaruh Kecanduan <i>Smartphone</i>	19

f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecanduan <i>Smartphone</i>	20
g. Alat ukur kecanduan <i>smartphone</i>	22
2. Kontrol Diri	23
a. Definisi Kontrol Diri	23
b. Aspek Kontrol Diri	24
c. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	28
d. Jenis-jenis Kontrol Diri	28
e. Fungsi Kontrol Diri	29
f. Alat ukur kontrol diri	30
3. Perawat	31
a. Definisi Perawat	31
b. Peran Perawat	31
c. Fungsi Perawat	33
d. Tugas dan Tanggungjawab Perawat	34
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian	39
E. Asumsi Penelitian	39
F. Variabel Penelitian	39
1. Definisi Konseptual	40
2. Definisi Operasional	40
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Instrumen Penelitian	46
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
F. Etika Penelitian	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Analisis Data	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil penelitian	60
1. Analisis univariat	61
a. Karakteristik responden berdasarkan usia	62
b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	62
c. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	63
d. Karakteristik responden berdasarkan masa kerja	63
e. Karakteristik responden berdasarkan durasi menggunakan <i>smartphone</i> dalam satu hari	64
f. Karakteristik responden berdasarkan aktivitas yang paling sering dilakukan saat menggunakan <i>smartphone</i>	64
g. Frekuensi kontrol diri pada perawat Instalasi Rawat Inap	65
h. Frekuensi kecanduan <i>smartphone</i> pada perawat Instalasi Rawat Inap	66
2. Analisis bivariat	66
B. Pembahasan penelitian	71
1. Karakteristik responden	71
2. Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan <i>smartphone</i> pada perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B	79
C. Keterbatasan penelitian	82
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1	9
Tabel 2	41
Tabel 3	48
Tabel 4	48
Tabel 5	60
Tabel 6	62
Tabel 7	62

Tabel 8	63

Tabel 9	63
Tabel 10	64

Tabel 11	64

Tabel 12	65
Tabel 13	66

Tabel 14	66
Tabel 15	68

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Kerangka Teori	37
Skema 2. Kerangka Konsep	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian
- Lampiran 5 Tabel Jumlah ruang, jumlah perawat, dan sampel perawat Intalasi Rawat Inap Rumah Sakit Swasta B Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Pembagian Tugas Asisten
- Lampiran 10 Lembar informasi subyek
- Lampiran 11 *Informed consent*
- Lampiran 12 Kuesioner penelitian
- Lampiran 13 Tabel Olahan kecanduan *smartphone*
- Lampiran 14 Tabel Olahan kontrol diri
- Lampiran 15 Tabel umum
- Lampiran 16 Hasil uji statistik
- Lampiran 17 Lembar konsultasi