



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN

PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA SERANGAN AKUT

DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

MITA PRATIWI

1803032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA SERANGAN AKUT
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MITA PRATIWI

1803032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan Akut di Ruang Rawat Inap RS Bethesda Yogyakarta” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 18 Februari 2020

Mita Pratiwi

(1803032)

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN

PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PASCA SERANGAN AKUT

DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui

Yogyakarta, 18 Februari 2020

Pembimbing:



Nurlia Ikaningtyas, S. Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

21 Februari 2020

Ketua Penguji

Bp Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.

MB., Ph.D., NS

Penguji I

Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II

Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Mengesahkan,

Mengetahui,



Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 060045

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

NIK: 090057

MOTTO

Yeremia 17 : 7

Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan!

Filipi 4: 13

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku

Amsal 23: 18

Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang

MATIUS 2: 22

DAN APA SAJA YANG KAMU MINTA DALAM DOA DENGAN PENUH KEPERCAYAAN, KAMU AKAN MENERIMANYA

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh luarbiasa, selalu mencurahkan berkat kasih karunia, sukacita, menuntun, menolong dan memberikan masa depan penuh dengan harapan, saya ada saat ini semua karena kasih dan kemurahanNya, terimakasih Yesus.
2. Ibu Sukarminah, terimakasih ibu senantiasa mendampingi dan atas doa restu ibu saya mampu sampai di tahap seperti saat ini.
3. Yonatan Kristianto, suami tercinta terimakasih Ayah selalu memahamiku dalam setiap kondisi, memberikan semangat dan selalu menyebut namaku dalam doa.
4. Immanuel Caleb, anakku tercinta terimakasih Nak mengerti posisi Bunda, tugas dan kewajiban yang Bunda jalani saat ini, Bunda minta maaf tidak banyak waktu bermain untukmu, jadilah anak yang takut akan Tuhan, kuat, tangguh dan beruntung, Tuhan memberkati, I Love u Nak.
5. Simbah kakung, simbah putri, keluarga besar Atmo Wiharjo, Bapak/ Ibu mertua, terimakasih banyak doa, dukungan dan semangat yang diberikan kepada saya.
6. Teman "Rajelas" mb Rina, Messiana terimakasih dukungan dan motivasinya.
7. Teman-teman Pav Canna RS Bethesda Yogyakarta

ABSTRAK

MITA PRATIWI: “Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan Akut di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Latar Belakang: Pasien yang mengalami stres emosional dapat memengaruhi kesehatannya dan memicu serangan berulang yang dapat menjadi salah satu potensial penyebab kekambuhan salah satunya jantung koroner. Tidak semua orang yang mengalami stressor psikososial akan mengalami gangguan cemas, hal ini tergantung pada struktur perkembangan kepribadian diri seseorang seperti usia, tingkat pendidikan, pengalaman, jenis kelamin, dukungan sosial dari keluarga, teman, dan masyarakat.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pasien penyakit jantung koroner pasca serangan akut di RS Bethesda Yogyakarta.

Metode Penelitian: Desain penelitian dalam penelitian ini yaitu analitik korelasi. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 31 orang. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis diperoleh nilai *p value* $0,005 < 0,05$ menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pasien dengan kekuatan hubungan sedang yaitu $p = 0,494$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pasien penyakit jantung koroner pasca serangan akut di RS Bethesda Yogyakarta.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien penyakit jantung koroner pasca serangan akut.

Kata Kunci: tingkat pendidikan, tingkat kecemasan, PJK Pasca Serangan Akut
xvii + 78 halaman + 9 tabel + 2 skema + 14 lampiran

Kepustakaan: 73, 2009-2019.

ABSTRACT

MITA PRATIWI: “Relation Between Educational Level and Anxiety Level of Coronary Heart Disease Patient After Acute Heart Attack in Inpatient Care Facility of Bethesda Hospital Yogyakarta”.

Background: The patient who experienced an emotional stress could affect their health and triggered repetitive attack and causing one of potentials which are the cause of relapses coronary heart attack. Not everybody who experienced psychosocial stressor would experience the anxiety, it depends on the structure of self-development of a person such as; educational level, experience, gender, social support from family, friends and society.

Purpose: to find out the relation between educational level and anxiety level of Coronary Heart Disease patients after acute heart attack in Bethesda Hospital Yogyakarta.

Method: This research was designed in correlative method. The research used *purposive sampling* technique and collected 31 persons as sample. The data was analyzed using *Spearman Rank test*.

Result: The analyses of this research result in some finding. The writer found there was a significant relation between educational level and anxiety level value *p value* $0,005 < 0,05$ with the power of relation which was $p = 0,494$.

Conclusion: There was a significant relation between educational level and anxiety level of Coronary Heart Disease patients after acute heart attack in Bethesda Hospital Yogyakarta.

Suggestion: It is hoped that the researcher in turn may studied other factors related to anxiety level of Coronary Heart Disease patients after acute heart attack.

Keyword: Educational Level. Anxiety Level, CHD Patients After Acute Heart Attack.

xvii+ 78 pages + 9 tables + 2 schemes + 14 attachment.

Literature: 73, 2003-2019

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kasih karunia-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Sorgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan kekuatan luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner Pasca Serangan Akut di Ruang Rawat Inap RS Bethesda Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Petno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM, MPH, selaku Direktur RS Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin belajar untuk menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RS Bethesda Yogyakarta.
3. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, selaku pembimbing proposal yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses pembuatan proposal.

4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus sebagai pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Plt Wakil Ketua II Bidang Keuangan.
6. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Ketua III Bidang Kemahasiswaan dan Promosi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pengampu Metodologi Penelitian.
9. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua Penguji Skripsi.
10. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji skripsi.
11. Segenap staf dan karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
12. Segenap staf dan karyawan bagian Rekam Medis RS Bethesda Yogyakarta.
13. Segenap teman sejawat di ruang rawat inap RS Bethesda Yogyakarta.
14. Keluarga tercinta Ibu (Uti Nuel), suami Yonatan Kristianto, anakku Immanuel Caleb, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.

15. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang RS Bethesda dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 18 Februari 2020

Mita Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II	KAJIAN TEORI.....	13
A.	Landasan Teori	13
1.	Penyakit Jantung Koroner	13
a.	Pengertian penyakit jantung koroner.....	13
b.	Faktor-faktor resiko penyakit jantung koroner.....	14
c.	Etiologi penyakit jantung koroner	16
d.	Patofisiologi	16
e.	Jenis penyakit jantung koroner.....	17
f.	Psikologis	25
2.	Kecemasan.....	25
a.	Pengertian Kecemasan.....	25
b.	Faktor Predisposisi Kecemasan.....	26
c.	Faktor Presipitasi Kecemasan	27
d.	Tingkat Kecemasan	31
e.	Karakteristik Kecemasan	33
f.	Ukuran Skala Kecemasan.....	35
g.	Cara Mengatasi Kecemasan	35
3.	Pendidikan	36
a.	Pengertian Pendidikan.....	36
b.	Tujuan Pendidikan.....	37
c.	Jenis Pendidikan	37
d.	Tingkat Pendidikan	39
e.	Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan	40

B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis Penelitian	43
E. Asumsi	44
F. Variabel Penelitian	44
1. Definisi Konseptual	44
2. Definisi Operasional	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel	47
D. Alat Ukur Penelitian	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
F. Etika Penelitian	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	53
H. Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Hasil Analisa Univariat	61
a. Karakteristik Responden	61
b. Tingkat Pendidikan Pasien	62
c. Tingkat Kecemasan Pasien	63
2. Hasil Analisa Bivariat	64

B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	46
Tabel 3 Kisi-kisi Umum Instrumen Penelitian.....	50
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Tingkat Pendidikan	51
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	51
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia ...	61
Tabel 7 Tingkat Pendidikan Pasien PJK Pasca Serangan Akut	62
Tabel 8 Tingkat Kecemasan Pasien PJK Pasca Serangan Akut.....	62
Tabel 9 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Pasien PJK Pasca Serangan Akut di Ruang Rawat Inap RS Bethesda Yogyakarta ...	63

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	42
Skema 2 Kerangka Konsep	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permintaan Data Rekam Medis RS Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Tabel Olahan Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM