



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**TINGKAT STRES MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
ALIH JENJANG DALAM IZIN BELAJAR  
DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**NATANAEL**

**1803076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2020**

**TINGKAT STRES MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
ALIH JENJANG DALAM IZIN BELAJAR  
DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NATANAEL**

**1803076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Tingkat Stres Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang dalam Izin Belajar di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2019" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 18 Februari 2020

  
(Natanael)

1803076

**SKRIPSI**

**TINGKAT STRES MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
ALIH JENJANG DALAM IZIN BELAJAR  
DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing dan telah  
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 18 Februari 2020

Pembimbing : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep .....





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

Pada 11 Februari 2020

Pengaji I : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Pengaji II : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Pengaji III : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS



## MOTTO

Sampai masa tuamu Aku tetap Dia dan sampai masa putih  
rambutmu Aku menggendong kamu. Aku telah melakukannya dan  
mau menanggung kamu terus. Aku mau memikul kamu  
dan menyelamatkan kamu.

(Yesaya 46:4)

## PERSEMBAHAN

1. Saya persembahkan buat Tuhan Yesus
2. Saya persembahkan buat orang tua yang selalu mendukung saya
3. Saya persembahkan kepada bapak dan ibu dosen, terimakasih karena senantiasa membimbing dan mendidik saya
4. Saya persembahkan kepada teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terimakasih atas dukungan dan doanya

## ABSTRAK

**NATANAELO.** “Tingkat Stres Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang dalam Izin Belajar di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2019”.

**Latar Belakang :** Pendidikan profesi keperawatan merupakan peningkatan kualifikasi dari program vokasi. Pengembangan kompetensi keperawatan salah satunya dapat dilaksanakan dengan pemberian izin dan tugas belajar. Berdasarkan hasil wawancara dengan 3 mahasiswa yang sudah berkerja rata-rata lebih dari 15 tahun, mereka mengatakan jemuhan dan bingung dalam menjalankan berbagai peran sebagai perawat, mahasiswa, istri dan ibu sekaligus.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang dalam izin belajar di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2019.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dilakukan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tanggal 26 November 2019. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik total populasi, yaitu keseluruhan populasi pada mahasiswa semester III Prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang RS Bethesda di STIKES Bethesda Yakkum yang berjumlah 38 mahasiswa.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 24 responden (63.2%) berusia 36-45 tahun yang termasuk kategori dewasa akhir, 35 responden (92.1%) berjenis kelamin perempuan, 36 responden (94.7%) berstatus menikah, dan 2 responden (5.3%) memiliki tingkat stres sangat parah dan 4 responden (10.5%) memiliki tingkat stres ringan.

**Kesimpulan :** Sebagian besar responden memiliki tingkat stress normal (68.4%).

**Saran :** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian dan dapat mengkombinasikan kuesioner dengan wawancara.

**Kata Kunci :** stres, mahasiswa keperawatan, izin belajar

xv + 64 hal + 8 tabel + 2 skeina + 6 lampiran

Kepustakaan : 37, 2010 - 2019

## ABSTRACT

**NATANAEI.** "The Stress Level of Bachelor of Science in Nursing Transfer Study Program Students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2019".

**Background:** Nursing profession education is an increase of qualifications in vocational programs. One of the development of nursing competency can be implemented by getting permission for further study. Based on the result of interviews with 3 students who have worked on average of more than 15 years, they said they were bored and confused in doing various roles as nurses, students, wives and mothers as well.

**Objectives:** To find out the stress level of students of Bachelor of Science in Nursing Transfer Study Program Students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2019.

**Methods:** The study design used analytic descriptive conducted at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta on November 26, 2019. The sample in this study used a total population involving the entire population of the third semester students of Bachelor of Science in Nursing Transfer Study Program for the staff of Bethesda Hospital at STIKES Bethesda Yakkum as many as 38 students.

**Results:** The result shows that 24 respondents (63.2%) aged 20-45 years are included in late adult category, 35 respondents (92.1%) are female, 36 respondents (94.7%) are married, and 2 respondents (5.3%) have very severe stress level and 4 respondents (10.5%) have mild stress level.

**Conclusion:** Most respondents have normal stress level (68.4%).

**Suggestion:** Further researchers can develop research variables and can combine questionnaires with interviews.

**Keywords:** stress, nursing students, study permit

xv + 64 pages + 7 tables + 2 schemas + 6 appendices

Bibliography: 37, 2010 - 2012

## **PRAKATA**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas segala kasih dan berkat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Stres Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang dalam Izin Belajar di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2019”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Strata Satu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan ketua penguji I.
4. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku penguji II.
5. Ibu Widayastuti ER., S.Pd., APP., MPH, selaku penguji II proposal penelitian.
6. Ibu Priyani Heryanti, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memberikan waktu dalam pembuatan skripsi.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
8. Teman-teman semuanya yang telah memberikan semangat, dukungan baik mental maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 18 Februari 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....	i
--------------------	---

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
-----------------------------------	----

HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
---------------------------	-----

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
-------------------------	----

MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
-----------------------------	---

ABSTRAK .....	vi
---------------	----

ABSTRACT .....	vii
----------------	-----

PRAKATA .....	viii
---------------	------

DAFTAR ISI .....	ix
------------------	----

DAFTAR TABEL .....	xii
--------------------	-----

DAFTAR SKEMA .....	xiii
--------------------	------

DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
-----------------------	-----

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
-------------------------	---

B. Rurausn Masalah .....	4
--------------------------	---

C. Tujuan Penelitian .....	4
----------------------------	---

D. Manfaat Penelitian .....	5
-----------------------------	---

E. Keaslian Penelitian .....	7
------------------------------	---

### BAB II. KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori .....	10
-------------------------	----

#### 1. Stres

a. Pengertian Stres .....	10
---------------------------	----

b. Penyebab Stres .....	10
-------------------------	----

c. Macam Stressor .....	12
-------------------------	----

d. Sumber Stres.....	13
----------------------	----

e. Jenis Stres.....	14
---------------------	----

f. Gejala Stres.....	15
----------------------	----

g. Mekanisme Stres .....	17
h. Tahapan Stres .....	19
i. Pengaruh Stres.....	21
j. Model Stres.....	21
k. Upaya Meningkatkan Kekebalan Stres .....	25
l. Koping Stres .....	27
m. Alat Ukur Stres.....	28
n. Hasil Penelitian Stres.....	31
o. Hasil Penelitian Peran Ganda .....	32
2. Izin Belajar .....	33
a. Pengertian Izin Belajar .....	33
b. Status Kepegawaian .....	34
c. Dasar Hukum.....	35
d. Tujuan Studi Lanjut.....	35
e. Ketentuan Pemberian Izin Belajar.....	35
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Pertanyaan Penelitian .....	37
E. Variabel Penelitian.....	38
1. Definisi Konseptual .....	38
2. Definisi Operasional .....	38
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
C. Popolasi dan Sampel .....	40
D. Alat Ukur Penelitian .....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
F. Etika Penelitian .....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
H. Analisa Data .....	45

## BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	47
1. Karakteristik Responden .....	48
a. Usia responden .....	48
b. Jenis kelamin responden.....	48
c. Status pernikahan responden.....	49
d. Tingkat Stres responden.....	49
2. Tabel Komparasi .....	50
B. Pembahasan .....	53
1. Usia Responden.....	53
2. Jenis Kelamin Responden .....	55
3. Status Pernikahan Responden .....	55
4. Tingkat Stres Responden .....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Pembahasan .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional .....	39
Tabel 3. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 5. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	49
Tabel 6. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Sma .....	49
Tabel 7. Tabel Komparasi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	50
Tabel 8. Tabel Klasifikasi Usia .....	54

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1. Kerangka Teori .....	36
Skema 2. Kerangka Konsep .....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Kelayakan Secara Etik
- Lampiran 3. Kuesioner DASS 42
- Lampiran 4. Tabel Olahan
- Lampiran 5. Tabel Umum
- Lampiran 6. Tabel Khusus
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Proposal Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi