



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI TEH MAWAR TERHADAP DISMINORE
PADA MAHASISWA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

REGITA PRAMESWARI

1803081

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2020**

**PENGARUH KONSUMSI TEH MAWAR TERHADAP DISMINORE
PADA MAHASISWA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

REGITA PRAMESWARI

1803081

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: **“Pengaruh Konsumsi Teh Mawar terhadap Disminore pada Mahasiswa Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”** adalah skripsi penelitian yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 20 Febuari 2020

Regita Prameswari

1803081

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI TEH MAWAR TERHADAP DISMINORE
PADA MAHASISWA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Ujian Skripsi pada tanggal 05 April 2020

Yogyakarta, 29 Maret 2020

Pembimbing :

Enik Listyaningsih, MPH :

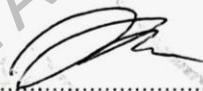




Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada Tanggal

03 April 2020

Penguji I

Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Kom : 

Penguji II

Ethic Palupi S.Kep., Ns., MNS : 

Penguji III

Enik Listyaningsih, S.M., MPH : 


Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


(Vivi Retno Inteningsih, S.Kep., Ns., MAN)


(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

Motto

“Urip iku Urup”

“Sesungguhnya Allah S.W.T tidak akan mengubah keadaan suatu kaum
sebelum mereka mengubah keadaannya sendiri”

“You can dream in everyday, but don't forget to make it happen!”

“Harus ada mereka (Orang Tua) yang bahagia di masa tuanya”

“inna ma'a al'usri yusraan (sesungguhnya bersama kesullitan itu ada
kemudahan)”

“Belo rapovia, Belo rakava”

Persembahan

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Y.M.E, saya persembahkan karya ini untuk :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kehidupan, kesehatan, tenaga dan anugerah kepada saya.
2. Orang tua saya Ibu Wahyurini I. M dan Bp. Supriyanto, yang selalu mendukung dan selalu menyertai saya dengan doa-doanya.
3. Adik saya tercinta Riana Prihapsari yang telah menyemangati saya.
4. Keponakan saya Eky Wahyu Novarista yang telah banyak membantu saya.
5. Keluarga besar saya yang telah mendukung dan memberikan dorongan semangat
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH yang selalu memberikan motivasi, masukan dan membimbing saya.
7. Teman terbaik saya yang selalu mendukung, memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas ini.
8. Teman-Teman Sarjana Keperawatan alih jenjang umum tahun 2018 terimakasih telah berjuang bersama, atas kebersamaan dan semangatnya.
9. Mahasiswa S1 program reguler dan S1 program alih jenjang di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2020 yang telah bersedia menjadi partisipan/ responden dalam penelitian ini

**PENGARUH KONSUMSI TEH MAWAR TERHADAP DISMINORE
PADA MAHASISWA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

Regita Prameswari¹ Enik Listyaningsih²

ABSTRAK

REGITA PRAMESWARI, “Pengaruh Konsumsi Teh Mawar terhadap Disminore pada Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang : Disminore adalah nyeri menstruasi yang terjadi terutama di perut bagian bawah hingga betis yang dapat mengganggu kehidupan sehari-hari wanita sehingga menyebabkan menurunnya produktivitas, terjadinya perubahan fungsi seksual dan infertilitas. Disminore dapat diatasi dengan terapi non-farmakologis salah satunya adalah dengan konsumsi obat herbal. Bunga Mawar memiliki kandungan dengan efek (mengurangi sensitivitas terhadap rangsangan nyeri).

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh konsumsi teh mawar terhadap disminore pada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan desain analitik quasi-experimental design dengan rancangan Time Series. Teknik pengambilan sample menggunakan purposive sampling dengan jumlah 25 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar pengukuran skala nyeri NRS (Nimeric Rating Scale). Uji normalitas dengan Shapiro-wilk. Data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil : Pengaruh teh mawar terhadap disminore menunjukkan p value $0,000 < \alpha (0,05)$ dengan rata-rata nyeri disminore sebelum diberikan terapi adalah 5,00 dan setelah diberikan terapi menurun menjadi 1,44.

Kesimpulan : Ada pengaruh konsumsi teh mawar terhadap disminore

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan kelompok kontrol pada sample yang digunakan.

Kata Kunci : Pengaruh, Intervensi, Disminore, Teh Mawar.

xviii halaman + 75 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 2 skema + 14 lampiran.

Kepustakaan : 37, (2010-2019).

¹Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

THE EFFECT OF ROSE TEA CONSUMPTION ON DYSMENORRHEA IN STUDENT OF STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA IN 2020

Regita Prameswari¹ Enik Listyaningsih²

ABSTRACT

REGITA PRAMESWARI, “The Effect of Rose Tea Consumption on Dysmenorrhea in Students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020”.

Background: Dysmenorrhea is menstrual pain that occurs in lower abdomen to the calves. This can interfere with a woman's daily life can cause a decrease in productivity, changes in sexual function and infertility. Dysmenorrhea can be treated with non-pharmacological therapy, one of which is by consuming herbal medicines. Rose gives effects of reducing sensitivity to pain.

Objection: To determine the effect of rose tea consumption on dysmenorrhea in students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Method: This was a quasi-experimental research with Time Series analytic design. The sampling technique used purposive sampling with a total of 25 respondents. The instrument was Nimeric Rating Scale pain scale measurement sheet. Test for normality with Shapiro-wilk. The data was analyzed statistically using Wilcoxon test.

Results: The effect of rose tea on dysmenorrhea shows p value of $0,000 < \alpha (0.05)$ with an average of dysmenorrhea pain before therapy was 5.00 and after therapy decreased to 1.44.

Conclusion: There is a decrease in pain scale before and after consuming rose tea.

Suggestion: Further researchers are suggested to use control group on the sample used.

Keywords: The effect, intervention, dysmenorrhea, rose tea

xviii pages + 75 pages + 8 tables + 3 pictures + 2 schemas + 14 appendices

Bibliography: 37, (2010-2019)

¹Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Yakkum Institute of Health Sciences

²Lecturer at Nursing Program, Bethesda Yakkum Institute of Health Sciences

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan ke hadirat Tuhan Y.M.E yang telah memberikan rahmat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Teh Mawar terhadap Disminore pada Mahasiswa Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program studi sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns, MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall C., selaku Koordinator Riset Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.
6. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
7. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan penyusunan skripsi ini.
8. Pihak Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan sumber referensi dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan adik kandung peneliti serta seluruh keluarga besar peneliti yang terkasih yang tiada hentinya memberikan semangat dan nasihat kepada peneliti, serta doa selama peneliti menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Rekan-rekan mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Khususnya Program S1 B Angkatan 2018 telah memberikan *support* dan doa kepada peneliti sehingga terselesaikan skripsi ini.

11. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 20 Maret 2020

Regita Prameswari

1803081

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	xv
HALAMAN PENGESAHAN	ix
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
a. Bagi Peneliti	5
b. Bagi Institusi STIKES Bethesda Yakkum	5
c. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
E. Keaslian penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Menstruasi.....	9
a. Pengertian Menstruasi.....	9
b. Sistem Hormon	11
c. Fase Siklus Menstruasi	11
d. Gangguan Pada Menstruasi	13
2. Disminore.....	15
a. Definisi Disminore.....	15
b. Penyebab Disminore	15
c. Faktor Resiko	18
d. Klasifikasi	18
e. Tanda dan Gejala	18
f. Mekanisme Terjadinya	20
3. Nyeri	21
a. Definisi Nyeri	21
b. Mekanisme Nyeri	22
c. Teori Nyeri.....	25
d. Pengukuran Nyeri	27
e. Manajemen Nyeri	30
4. Obat Tradisional.....	34
a. Definisi Obat Tradisional.....	34
b. Macam Obat Tradisinal Untuk Nyeri	34
5. Bunga Mawar.....	35
a. Pengertian Bunga Mawar.....	35
b. Manfaat Bunga Mawar	36
c. Cara Pengolahan Mawar	37
d. Fisiologi Untuk Nyeri	37
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis Penelitian.....	41

E. Variabel Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel	45
a. Kriteria Inklusi	45
b. Kriteria Eksklusi	46
B. Alat Ukur Penelitian	46
1. Variabel Bebas	46
2. Variabel Terikat	46
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
D. Etika Penelitian	47
1. Prinsip manfaat	48
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia	48
3. Prinsip keadilan	49
E. Prosedur Pengumpulan Data	50
F. Analisa Data	54
J. Jadwal dan Biaya Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel.2. Definisi Operasional.....	43
Tabel.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.....	60
Tabel.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Menarche Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.....	60
Tabel.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.....	61
Tabel.6. Skala Nyeri Disminore responden sebelum konsumsi teh mawar pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.....	62
Tabel.7. Skala Nyeri Disminore responden sesudah konsumsi teh mawar pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.....	62
Tabel.8. Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	63
Tabel.9. Pengaruh konsumsi teh mawar Disminore pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Visual Analogue	28
Gambar 2. Skala Numerik	28
Gambar 3. Skala Wong Baker	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	39
Skema 2. Kerangka Konsep	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar ethical Clearance
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan & Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Pre & Post Test
- Lampiran 9 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10 : Tabel Umum
- Lampiran 11 : Tabel Pemberian Intervensi
- Lampiran 12 : Tabel Univariate
- Lampiran 13 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 : Anggaran Biaya Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM