

DAFTAR PUSTAKA

- Anugroho, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi nyeri haid*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Anggraini, D. P., & Ruhyan. (2015). *Hubungan antara nyeri haid (dismenore) terhadap aktifitas belajar pada siswi kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta*. E-jurnal. Universitas Negeri Malang. Vol. 1. No. 2. Juni 2015.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asma'ulludin, K. (2015). *Kejadian dismenore berdasarkan karakteristik orang dan waktu serta dampaknya pada remaja putrid di SMA dan sederajat di Jakarta Barat*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Bonde. (2014). *Pengaruh kompres panas terhadap penurunan derajat nyeri haid pada siswi*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Cashion., Perry., Lowdermilk. (2013). *Keperawatan maternitas edisi 8*. Singapore: Elsevier Morby.
- Charu, S., Amita, R., Sujay, R., & Thomas, G. N. (2012). *Menstrual characteristic and prevalence and effect of dysmenorhe on quality of life of medical student*. International journal of collaborative research on internal medicine & public health. 4 (4) : 275-294.
- Dahlan A. & Syahminan, T. V. (2017). *Pengaruh terapi kompres hangat terhadap nyeri haid (Dismenorea) pada siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang*. Jurnal Endurance. Vol. 2. No. 1. Februari 2017.
- Daneswari, P. (2011). *Efektifkah sauna di gym*. Jurnal Kesehatan. Vol. 3. No. 2.
- Engkartin, A., Juli, T., Riyadi., & Teguh. (2013). *Pengaruh terapi steam sauna terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Bukateja Kabupaten Purbalingga Tahun 2013*. Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA). Vol. 9. No. 1. Maret 2016.
- Janiwarty, B., & Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan psikologi untuk bidan suatuteori dan terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Khamzah, S. (2015). *Tanya jawab seputar menstruasi*. Yogyakarta: FlashBooks.

- Kozier. (2013). *Fundamental keperawatan. Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Kristianingsih. (2014). *Faktor resiko dismenore primer pada siswi sekolah menengah pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Tengah*. Jurnal Kesehatan. Vol 1. No. 1. Januari 2016.
- Lail. (2017). *Hubungan status gizi, usia menarche dengan dismenorea pada remaja putri di SMK tahun 2017*. Jurnal ilmiah kebidanan. Vol. 9 No.2, Juni 2019.
- Lestari, N. (2013). *Pengaruh dismenorea pada remaja*. Seminar kesehatan FMIPA UNDIKSHA III, 323-329.
- Lowdermilk., Bobak., & Jense. (2013). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Jakarta : EGC.
- Black, J., & Hawks, H. J. (2014). *Keperawatan medikal bedah: Manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan. Edisi 8. Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mugiati. (2016). *Hubungan antara stres dengan perubahan pola menstruasi pada Mahasiswi kebidanan Tanjungkarang*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol. 3. No. 1. Januari 2016.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2010). *Catatan kuliah ginekologi dan obstetri (Obsgyn) untuk keperawatan dan kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olivia, F. C. (2012). *Hubungan kebiasaan olahraga dengan keluhan dismenore pada siswi SMA Negeri 2 Bandar Lampung*. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Pinzon, R. (2014). *Esesmen nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Polii, S., Rumampuk, J. F., & Lintong, Fransiska. (2016). *Pengaruh mandi uap terhadap tekanan darah pada wanita dewasa normal*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Vol. 4. No. 1. Januari-Juni 2016.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, praktik Volume 2, Edisi : 4*. Jakarta : EGC.

- Pratiwi, A. (2011). *Hubungan status gizi dengan keteraturan menstruasi siswi SMA N 1 Majolaban*. Surakarta: Universitas 11 Maret.
- Prasetyo, S. (2010). *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Proverawati & Misaroh. (2009). *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnawan, I., Upoyo, A S., & Awaludin, S. (2015). *Pengaruh terapi mandi uap terhadap respon fisiologis stress penderita hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Vol. 10. No.1. Maret 2015.
- Puspitasari, T. (2013). *Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan derajat nyeri disminore pada mahasiswa di asrama STIKES Aisyiyah Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Rakhma, A. (2012). *Gambaran derajat dismenore dan upaya penanganannya pada siswi Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Reeder, J., Martin, L., & Griffin (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita Bayi dan Keluarga. Edisi ke-18*. Jakarta: EGC.
- Rosalin., & Purwaningsih, P. (2013). *Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan disminore pada remaja putri di Desa Sidoharjo*. *Jurnal keperawatan maternitas*. Vol.1. No. 2. 2013.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Setiadi. (2013). *Konsep penulisan dokumentasi asuhan keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soesilowati., & Annisa. (2016). *Pengaruh usia menarche terhadap disminore primer pada siswa MTS MAARIF NU Al Hidayah Banyumas*. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 14. No. 3. Desember 2016.
- Sophia, F. (2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan disminore pada siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukarni., & Wahyu. (2013). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Suliawati, G. (2013). *Hubungan umur, paritas dan status gizi dengan kejadian dismimore pada wanita usia subur di gampong klieng cotaron kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2013*. Aceh: STIKES U'Budiyah.
- Swarihadiyanti, R. (2014). *Pengaruh pemberian terapi musik instrumental dan musik klasik terhadap nyeri saat wound care pada pasien post op di ruang mawar RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. Surakarta: STIKES Kusuma Husada.
- Wangean., Lintong., & Rumampuk. (2016). *Pengaruh lamanya paparan energy panas terhadap suhu tubuh dengan metode mandi uap pada wanita dewasa*. Jurnal eBiomedik. Vol. 4, No. 1. Januari 2016.
- Wiknjosastro., & Hanifa. (2009). *Ilmu kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Wulanda, F. (2011). *Biologi reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.

STIKES BETHESDA YAKKUM