



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN TINGKAT STRESS ORANG TUA

DENGAN ANAK ATTENTION DEFISIT HIPERAKTIVITY

DISORDER (ADHD) DI RUMAH SAKIT JiWA

PROF. Dr. SCEROJO MAGELANG

JAWA TENGAH TAHUN 2019

ROCKY MATIUS TENGGARA

1402075

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN TINGKAT STRESS ORANG TUA
DENGAN ANAK ATTENTION DEFISIT HIPERAKTIVITY
DISORDER (ADHD) DI RUMAH SAKT JiWA
PROF.Dr. SOEROJO MAGELANG
JAWA TENGAH TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ROCKY MATIUS TENGGARA

1402075

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Studi Deskriptif Gambaran Tingkat Stress Orang Tua dengan Anak Attention Defisit Hiperaktiviti Disorder (ADHD) di Rumah Sakt Jiwa Prof.Dr. Soerojo Magelang Jawa Tengah Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2020



Rocky Matius Tenggara

1402075

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF GAMBARAN TINGKAT STRESS ORANG TUA
DENGAN ANAK ATTENTION DEFISIT HIPERAKTIVITY DISORDER
(ADHD) DI RUMAH SAKT JIWA PROF.Dr. SOEROJO MAGELANG
JAWA TENGAH TAHUN 2019**

Disusun oleh :

ROCKY MATHUS TENGGARA

NIM : 1402075

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 24 Januari 2020

Dosen Pembimbing :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada Tanggal

24 Januari 2020

Penguji I :

Enik Listyaningsih, S.KM., MPH

.....

Penguji II :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Penguji III :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns.,

MAN)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Adil Ka’ Talino Ba Curamin Ka’ Saruga Ba Sengat Ka’ Jubata”

Adil kepada sesama manusia, bercermin ke surga untuk menuju kesempurnaan hidup manusia dan hidup manusia dayak didasarkan atas yang ilahi atau Tuhan yang maha kuasa

“YANG NAMANYA MANUSIA ITU PUNYA SEMANGAT HIDUP, KAU TIDAK BISA MENGUKUR SESEORANG SUKSES DALAM SEKEJAP, SELAMA MANUSIA MELAKUKAN APA YANG BISA IA LAKUKAN, DIA PUNYA HAK UNTUK MERASA BAHAGIA” TOM, KARAKTER ANIME ONE PIECE.

Suro Oiro Joyo Diningrat Lebur Dening Pangastuti

“Segala jalan orang adalah bersih menurut pandangannya sendiri, tetapi Tuhanlah yang menguji hati. Serahkan perbuatan mu kepada Tuhan, maka terlaksana segala rencanamu” amsal 16:2-3.

Persembahan :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan berkatnya dari awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi.
2. Orang tua terkasih Bapak Ramai Y. Thamus dan Ibu Gining L. Pingo yang telah berjuang dan berkorban, serta selalu memberikan doa yang terbaik dan dukungannya dalam segala hal.
3. Kakek dan Nenek terkasih yang sudah di pangkuan Bapa di sorga terima kasih untuk semua kasih sayang, doa dan segala prinsip hidup yang telah diberikan untuk menjalani kehidupan.
4. Saudara terkasih abang Jhon Cris dan adik Lauren F. Ramai yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
5. Teman-teman seperjuangan di Sikes Bethesda Yakkum Yogyakarta (mas Anang, Oda, Rizka, Willi, Even, Demo, Bili, Purbo, Gatut, Louis, Sri, Helen, Suster laeti) yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.
6. Teman-teman dekat saya di luar Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah menganggap saya sebagai saudara yang sudah memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Studi Deskriptif Gambaran Tingkat Stress Orang Tua dengan Anak Attention Defisit Hiperaktivitas Disorder (Adhd) di Rumah Sakt Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang Jawa Tengah” Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Eniari, M.SC., Sp KJ., MMR, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang Jawa Tengah.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing.
5. Ibu Enik Listyaningsih, S.Km., MPH, selaku ketua penguji ujian skripsi.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji ujian skripsi.

7. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat di tulis satu persatu yang telah mendukung semua proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2020

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

ROCKY MATIUS TENGGARA. “Studi Deskriptif Gambaran Tingkat Stress Orang Tua Dengan Anak Attention Defisit Hiperaktivitas Disorder (ADHD) di Rumah Sakit Jiwa Prof.DR.Soerojo Magelang Jawa Tengah 2019”.

Latar Belakang: ADHD merupakan salah satu gangguan yang sering muncul pada proses perkembangan anak ADHD di Jakarta sebesar 4,2%, di Yogyakarta 5,4% dan Balitbang Direktorat Pendidikan Luar Biasa ditemukan bahwa 696 siswa SD dari empat provinsi di Indonesia 33%. ADHD merupakan salah satu faktor yang menyebabkan munculnya stress pada orang tua.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat stress orang tua dengan anak ADHD di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.Soerojo Magelang Jawa Tengah 2019”.

Metode: Desain penelitian ini study deskriptif kuantitatif, jumlah populasi 57 responden dan sampel 30 responden. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 2-16 oktober 2019 di RS jiwa Prof. D.R. Soerojo Magelang Jawa Tengah, dengan teknik accidental sampling

Hasil : penelitian ini menggunakan analisis univariat dan didapatkan hasil tingkat stress orang tua dengan anak ADHD rendah sebanyak 16,7%, sedang 80,0%, dan tinggi 3,3%

Kesimpulan : Gambaran Tingkat Stress orang tua dengan anak ADHD di Rumah Sakit Jiwa jiwa Prof. D.R. Soerojo Magelang Jawa Tengah 2019 sebagian besar mengalami tingkat stress sedang

Saran : Bagi peneliti lain meneliti tentang faktor faktor yang mempengaruhi tingkat stress orang tua dengan anak ADHD

Kunci : ADHD, Tingkat Stress, Gambaran

XII+88 halaman+ 5 tabel + 2 skema + 13 lamiran

Kepustakaan : 2010-2017

ABSTRACT

ROCKY MATIUS TENGGARA. "Descriptive Study of the Stress Level of Parents With Children Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) at the Mental Hospital Prof.DR.Soerjomagelang, Central Java 2019".

Background: ADHD is one of the disorders that often appear in the development process of ADHD children in Jakarta for 4. 2%, in Yogyakarta 5.4% and Balitbang Directorate of Special Education found that 696 elementary school students from four provinces in Indonesia 33%. ADHD is one of the factors that cause stress in the elderly.

Objective: To find out the level of stress of parents with ADHD children in Prof.Dr.Soerojo Mental Hospital Magelang, Central Java 2019 ".

Method: The design of this research is quantitative descriptive study, the population is 57 respondents and the sample is 30 respondents. This research was conducted on 2-16 October 2019 at Prof. Mental Hospital D.R. SoerojoMagelang, Central Java, with accidental sampling technique

Results: this study used univariate analysis and the results of stress levels of parents with low ADHD children were 16.7%, moderate 80.0%, and high 3.3%

Conclusion: Overview of Stress Levels of parents with ADHD children in Prof. Mental Hospital D.R. SoerojoMagelang in Central Java 2019 mostly experienced moderate stress levels

Suggestion: For other researchers researching the factors that influence the level of stress of parents with ADHD children

Keywords: ADHD, Stress Level, Overview

XII + 88 pages + 5 tables + 2 schemes + 13 applications

Bibliography: 2010-2017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Anak.....	10
a. Definisi Anak	10

b.	Klasifikasi Anak	10
c.	Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	11
d.	Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	13
e.	Masalah Tumbuh Kembang Anak.....	15
2.	<i>Attention Deficit Hiperaktivty Disorder (ADHD)</i>	16
a.	Definisi	16
b.	Etiologi	16
c.	Ciri-ciri ADHD	18
d.	Klasifikasi	21
3.	Teori Keluarga	24
a.	Definisi Keluarga	24
b.	Struktur Keluarga	25
c.	Situasi Khusus dalam Keluarga	25
d.	Peran dan Fungsi Keluarga	27
e.	Perkembangan Keluarga	28
f.	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	32
4.	Teori Stress	33
a.	Definisi Stress	33
b.	Macam-macam Stress	33
c.	Sumber Stress	33
d.	Koping	35
e.	Gejala Stress	36

f. Tahapan Stress	36
g. Tingkat dan Bentuk Stress	40
h. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stress	42
i. Respon Stress	43
j. Pengukuran Stress	45
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Pertanyaan Penelitian	51
E. Variabel Penelitian	51
1. Definisi Konseptual.....	51
2. Definisi Operasional.....	51
BAB III : METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
F. Etika Penelitian	57
G. Prosedur Pengambilan Data	61
H. Analisis Data	65
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	70

A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan Penelitian	75
C. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V : PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2	Definisi Operasional.....	52
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua	71
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Penyakit Penyerta Lain Anak dengan ADHD	73
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stress Orang Tua	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	49
Skema 2	Kerangka Konsep	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance* dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Balasan dari Komisi Etik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang Jawa Tengah
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dari Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang Jawa Tengah
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Tabel Umum
- Lampiran 11 Tabel Khusus
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi