



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI TENTANG MEROKOK PADA**

**MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN ALIH JENJANG DI**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**SHELYANALARISA**

**1803084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN STIKES**

**BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2020**

**STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI TENTANG MEROKOK PADA  
MAHASISWA SARJANA ALIH JENJANG DI STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SHELYANALARISA  
1803084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN STIKES  
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Studi Fenomenologi Persepsi tentang Merokok pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Alih Jenjang di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 26 Februari 2020

Shelyanalarisa

1803084

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI TENTANG MEROKOK PADA  
MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN ALIH JENJANG DI  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui

Yogyakarta, 26 Februari 2020

Pembimbing

Enic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

  
: .....

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

26 Februari 2020

**Ketua Penguji** :

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

**Penguji I** :

Diah Pujastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

**Penguji II** :

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Mengesahkan,



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

## MOTTO

Hidup ini tidak selalu rata dan mulus, banyak rintangan yang Tuhan siapkan untuk membuat lebih kuat menghadapi hidup

YOHANES 3 : 16

Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga Ia telah mengaruniakan Anak-Nya yang tunggal, supaya setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal.

Matius 7:7 - 8

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan

Believe in yourself and you will be unstoppable

(Olivia Lenartha)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

YANG PERTAMA DAN TERUTAMA

SAYA PERSEMBAHKAN PADA TUHAN YESUS KRISTUS YANG SANGAT TERAMAT BAIK DI DALAM KEHIDUPAN SAYA, KARENA IA SELALU MENOLONG SAYA MELEWATI LIKA LIKU DALAM PEMBUATAN SKRIPSI SAYA, DIA YANG MEMBERI NAFAS KEHIDUPAN, KEKUATAN DAN KESEHATAN SEHINGGA SKRIPSI INI DAPAT SELESAI

YANG KEDUA

SAYA PERSEMBAHKAN BUAT AYAH PDT. YAKUB JALUNG M.TH DAN IBU BAWAY SEPTRIANA ASA YANG SELALU MEMBERIKAN SEMANGAT YANG TIDAK BISA SAYA BALASKAN, CINTA DAN KASIH YANG DIBERIKAN KEPADA SAYA SEPANJANG MASA, SELAMA SAYA DALAM PEMBUATAN SKRIPSI TIDAK HENTI - HENTINYA MEMBERIKAN SEMANGAT

YANG KETIGA

SAYA PERSEMBAHKAN BUAT BRIPTU JUNIAS PAREL YANG SELALU MENEMANI SAYA DALAM PEMBUATAN SKRIPSI INI, TEMPAT SAYA BERKELUH KESAH DAN SELALU MEMBERIKAN SEMANGAT

YANG KEEMPAT

SAYA PERSEMBAHKAN BUAT TEMAN - TEMAN SEPERJUANGAN SAYA DARI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN DEMARIS (TEMAN SEKAMAR SAYA SELAMA 4 TAHUN INI, YANG SUDAH SAYA ANGGAP SEBAGAI SAUDARA SENDIRI), JHEPRY DAN EDWAR YANG TIDAK HENTI-HENTINYA SALING MENGUATKAN DAN BERJUANG BERSAMA DALAM PEMBUATAN SKRIPSI INI

YANG KELIMA

SAYA PERSEMBAHKAN BUAT TEMAN - TEMAN YANG TIDAK BISA DISEBUTKAN NAMANYA SATU PERSATU, YANG SELALU MENDOAKAN DAN MENYEMANGATI SAYA DALAM PEMBUATAN SKRIPSI INI

## ABSTRAK

**SHELYANALARISA.** “Studi Fenomenologi Persepsi tentang Merokok pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Alih Jenjang di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”

**Latar Belakang:** Merokok adalah suatu kebiasaan yang tidak bisa dihindari bagi orang yang mengalami kecenderungan terhadap rokok. Data Kemenkes (2019) di Indonesia terdapat 46,16% yang mengkonsumsi rokok tanpa terkecuali bagi mahasiswa keperawatan. Mahasiswa keperawatan sudah mendapatkan pengetahuan bahwa merokok tidak baik untuk kesehatan dan mengetahui faktor – faktor yang akan timbul jika merokok namun tetap melakukan aktivitas merokok karena berbagai alasan. Peneliti mendapatkan tujuh orang dari 13 laki – laki di kelas Alih Jenjang Umum tahun 2018 yang mengkonsumsi rokok.

**Tujuan:** Untuk mengetahui persepsi tentang merokok pada mahasiswa keperawatan alih jenjang di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan metode pendekatan fenomenologi. Penelitian ini menggunakan pedoman wawancara semi terstruktur dan analisis berupa transkrip data, *coding*, kategorisasi, verifikasi data, triangulasi dan menarik kesimpulan

**Hasil:** Menurut persepsi mahasiswa keperawatan alih jenjang, merokok merupakan perilaku yang tidak baik untuk kesehatan dan orang lain, namun disisi lain merupakan perilaku yang menyenangkan dan tidak menjadi masalah jika diimbangi pola hidup sehat

**Kesimpulan:** Persepsi mahasiswa keperawatan alih jenjang merokok merupakan perilaku yang tidak baik dan merokok memiliki dampak bagi kesehatan.

**Saran:** Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih dalam mengenai persepsi merokok pada mahasiswa keperawatan

Kata Kunci: Persepsi – Merokok – Mahasiswa – Keperawatan

viii+56 halaman+4 tabel+3 skema+10 lampiran

Kepustakaan: 21, 2010-2019



## ABSTRACT

**SHELYANALARISA** “Phenomenology Study on Perception of Smoking in Bachelor of Science in Nursing Transfer Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020”

**Background:** Smoking is a habit that cannot be avoided by people who experience a tendency towards smoking. Data from the Ministry of Health (2019) in Indonesia stated there were 46.16% people smoked including nursing students. Nursing students have learned that smoking is not good for health and they know the factors that will arise from it. But, they are still smoking for various reasons. Researchers found 7 out of 13 men in the Transfer Program who consumed smoked.

**Objective:** To find out perception about smoking in Bachelor of Science in Nursing Transfer Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020.

**Method:** This study used a qualitative design with a phenomenological approach. A semi-structured interview guide and analysis in the form of data transcripts, coding, categorization, data verification, triangulation and drawing conclusions were also used in this study

**Result:** According to the perception of the students, smoking is a behavior that is not good for health. On the other hand it becomes a casual behaviour and it is not a problem if it is balanced with a healthy lifestyle

**Conclusion:** Nursing students' perceptions over smoking are bad behavior and it has an impact on health.

**Suggestion.** It is hoped that further researchers will be able to research deeper about smoking perceptions in nursing students

Keywords: Perception - Smoking - Students – Nursing  
viii+56 pages+4 tabels+3 schemas+ 10 appendices  
Bibliography: 21, 2010-2019

## PRAKATA

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatNya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Studi Fenomenologi Persepsi tentang Merokok pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Alih Jenjang di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan semangat dari berbagai pihak, maka perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
2. Ibu Nurha Kaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda dan selaku pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing dan memberikan masukan buat peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall C, selaku Koordinasi Skripsi Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta

5. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku anggota penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, selaku pembimbing akademik yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah memberikan bekal ilmu yang berarti buat peneliti
8. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku
9. Kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Pdt. Yakub Jalung M.Th dan Ibu Baway Septriana Lasa yang selalu memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman – teman Sarjana Keperawatan Alih Jenjang tahun 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 26 Februari 2020

Shelyanalarisa

1803084

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SKEMA .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN TEORI .....	11

A. Landasan Teori .....	11
1. Persepsi .....	11
2. Mahasiswa.....	17
3. Profil STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta .....	19
4. Merokok .....	20
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
E. Variabel Penelitian.....	30
1. Definisi Konseptual.....	30
2. Definisi Operasional.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Waktu dan Tempat.....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	33
D. Alat Ukur Penelitian .....	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
F. Etika Penelitian .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. HASIL PENELITIAN .....	43

B. PEMBAHASAN .....	48
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	60
BAB V PENUTUP .....	61
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara .....	38
Tabel 4 Karakteristik Partisipan.....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Proses Terjadi Persepsi.....	17
Skema 2 Kerangka Teori.....	31
Skema 3 Kerangka Konsep .....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Melakukan Studi Awal

Lampiran 2 Surat Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 3 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Pedoman Wawancara

Lampiran 6 Hasil Koding Wawancara Partisipan

Lampiran 7 Tabel Kategorisasi dan Tema

Lampiran 8 Lembar Konsul Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM