



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN PRESTASI BELAJAR
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
LINTAS JALUR SEMESTER III STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

SRI UTAMI WULANDARI

1803038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA 2020**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN PRESTASI BELAJAR
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
LINTAS JALUR SEMESTER III STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

SRI UTAMI WULANDARI

1803038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja dengan Pretasi Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Semester III STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 14 Mei 2020

Sri Utami Wulandari



(1803038)

PERSETUJUAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN PRESTASI BELAJAR
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN LINTAS
JALUR SEMESTER III STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui.

Yogyakarta, 14 Mei 2020

Pembimbing



(Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS)

PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada:

Tanggal 14 Mei 2020

Penguji I : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M.Kep

Penguji III : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

Man Jadda, Wa jada
Barang siapa bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil
(Pepatah Arab)

Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu. (1 petrus 5:7). Serahkanlah perbiatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rancanganmu. (Amsal 16:3)

Jangan membandingkan hidupanmu dengan orang lain. Tidak ada perbandingan antara matahari dengan rembulan, mereka bersinar saat waktunya tiba. (anonym)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk keluarga tercinta:

- *Teristimewa untuk bapak & ibu tercinta, tersayang, terkasih dan terhormat yang tak henti-hentinya mendoakan hidupku*
- *Untuk anakku Beltsazar Adren yang selalu tersenyum dan menanti di rumah ketika pulang kerja dan kuliah di kala malam telah larut*
- *Teman hidupku Robert Ardi yang selalu mendampingi kala susah maupun senang*
- *Dan untuk semua orang terkasih yang telah mendukung dan mendoakanku*

ABSTRAK

SRI UTAMI WULANDARI. “Hubungan Beban Kerja dengan Pretasi Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Semester III STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2020”.

Latar belakang: beban kerja terlalu tinggi dapat menyebabkan kelelahan sehingga meningkatkan resiko penurunan tingkat kesehatan, dan penurunan kualitas pelayanan. Beban kerja mahasiswa lintas jalur perlu dianalisis karena kemungkinan berpengaruh pada konsentrasi belajar dan prestasi belajar mahasiswa.

Tujuan: penelitian ini dilakukan dengan tujuan menganalisis hubungan beban kerja dengan prestasi belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur semester III STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2020”.

Metode: desain penelitian ini adalah kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Khusus semester III STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 30 mahasiswa. Teknik pengambilan data menggunakan *Daily log study* untuk beban kerja dan studi dokumentasi untuk prestasi belajar. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman Rank*

Hasil: hasil penelitian didapatkan beban kerja sebagian besar adalah kategori sedang sebanyak 20 responden (67%). Prestasi belajar mahasiswa sebagian besar adalah kategori cumlaude sebanyak 20 responden (67%). Tidak ada hubungan antara beban kerja dengan prestasi belajar, $P = 0,680$ dengan $\alpha = 0,05$.

Kesimpulan: tidak ada hubungan antara beban kerja dengan prestasi belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Semester III STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Saran: bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan variabel lain yang mempengaruhi prestasi belajar mahasiswa lintas jalur seperti, pengalaman kerja, manajemen waktu, kedisiplinan.

Kata kunci: beban kerja-perawat-prestasi belajar
xviii + 88 hal + 12 tabel + 2 skema + 11 lampiran
Kepustakaan: 30.2012 - 2018

ABSTRACT

SRI UTAMI WULANDARI. “The Relation between Workload and Academic Achievement of Third Semester Students of Transfer Programme in Bachelor of Science in Nursing of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020”

Background: too much workload can cause fatigue. This might increase the risk of declining health condition and service quality. The transfer programme students's workload should be analyzed in order to know how it might influence students's learning focus and achievement.

Objective: this study is aimed to analyze the relation between workload and academic achievement of third semester students of Transfer Programme in Bachelor of Science in Nursing of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020”

Methods: this was quantitative correlation research with cross sectional approach. The population was the third semester student of Transfer programme in Bachelor of science in Nursing of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020. Purposive sampling was applied to meet the inclusive and exclusive criteria of 30 students. The data was collected by daily log study for workload and documentation study for academic achievement. Spearman Rank test was used to analyze the data.

Result: the result shows most of the workload is moderate with 20 respondents (67%) while most of the academic achievement is cumlaude with 20 respondents (67%). Therefore, there is no relation between workload and academic achievement with P value of 0.680 and $\alpha = 0.05$

Conclusion: there is no relation between workload and academic achievement of third semester students of Transfer Programme in Bachelor of Science in Nursing of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2020

Suggestion: Further studies may be conducted with different variables that influence the academic achievement of transfer programme students, such as work experience, time management, discipline.

Keywords: workload, nurse, students' academic achievement

xviii + 88 pages + 12 tables + 2 schemas + 11 appendices

Bibliography: 30.2012 - 2018

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Semester III STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Selama proses penyusunan skripsi, peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep, Ns, MAN selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua Penguji Sidang
2. dr. Purwoadi Sujatno S.PD, FINASIM, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan izin belajar untuk menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi
4. Bp. I Wayan Sudarta, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Staf Dosen dan Penguji Sidang
5. Segenap staf dosen dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Keluarga tercinta Bapak, Ibu, Mertua, Suami Robert Ardhi, Anakku Beltsazar Adven, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi

7. Teman-teman kuliah Fransisca Kurnia Bahari dan semua Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur RS Bethesda.
8. Teman-teman perawat Paviliun Hibiscus dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya, Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 14 Mei 2020



Sri Utami Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II: KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	11
1. Program Studi Sarjana Keperawatan	11
a. Pengertian	11
b. Metode Pembelajaran.....	12
c. Evaluasi Hasil Belajar.....	15
2. Prestasi Belajar.....	19
a. Pengertian.....	19
b. Jenis Aktivitas Belajar.....	21
c. Bentuk Perbuatan Belajar	23
d. Tipe Hasil Belajar	25
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar.....	30
3. Beban Kerja	40
a. Pengertian.....	40
b. Faktor-faktor Beban Kerja	41
c. Mengukur Beban Kerja.....	43
d. Metode Penghitungan Beban Kerja	48
e. Gambaran Bekerja sebagai Perawat di Rumah Sakit	51
B. Kerangka teori	54
C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis Penelitian	56
E. Asumsi Penelitian	56

F. Variabel Penelitian	57
1. Definisi Konseptual	57
2. Definisi Operasional	57
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel	59
D. Alat Ukur Penelitian	61
E. Etika Penelitian	63
F. Prosedur Penelitian	63
G. Rencana Analisa Data	66
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	70
1. Analisa Univariat.....	70
2. Analisa Bivariat.....	73
B. Pembahasan	
1. Analisa Univariat.....	76
a. Karakteristik Responden.....	76
b. Beban Kerja.....	78
c. Prestasi Belajar.....	80
2. Analisa Bivariat.....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	83

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan.....84

B. Saran.....85

DAFTAR PUSTAKA..... 86

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Distribusi Beban Studi Program Sarjana Keperawatan Lintas Jalur STIKES Betheda Yakkum Yogyakarta 2018/2019	12
Tabel 3 Konversi Nilai STIKES Betheda Yakkum Yogyakarta.....	18
Tabel 4 Predikat Kelulusan Mahasiswa STIKES Betheda Yakkum Yogyakarta...	19
Tabel 5 Waktu untuk Pendidikan, Pengobatan dan Tindakan untuk Tiap Shift	46
Tabel 6 Definisi Operasional	58
Tabel 7 Kisi-kisi Umum	62
Tabel 8 Kisi-kisi Khusus	62
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020	71
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Beban Kerja Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020	72
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2020	73

Tabel 12 Hubungan beban kerja dengan Pretasi Belajar Semester II Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2020.....	74
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	54
Skema 2 Kerangka Konsep	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Studi Awal di STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Bethesda
- Lampiran 4 Surat keterangan Layak Etik Komisi Etik Penelitian Kesehatan Rumah
Sakit Bethesda
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Tugas Penelitian
- Lampiran 8 Tabel Olahan
- Lampiran 9 Tabel Umum
- Lampiran 10 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi