



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS DAUN SELEDRI DAN BENIH MAHONI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENYANDUNG HIPERTENSI
DI MALANGAN RW 13, GIWANGAN, UMBULHARJO,
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

**YOHANA FRANSISKA TRI KUSUMANINGRUM
1803091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2020**

**EFEKTIFITAS DAUN SELEDRI DAN BIJI MAHONI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI MALANGAN RW 13, GIWANGAN, UMBULHARJO,
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**YOHANA FRANSISKA TRI KUSUMANINGRUM
1803091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Efektifitas Daun Seledri dan Biji Mahoni Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Malangan RW 13, Giwangan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2020“ yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 27 Maret 2020



Yohana Fransiska Tri K
1803091

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS DAUN SELEDRI DAN BIJI MAHONI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
MALANGAN RW 13, GIWANGAN, UMBULHARJO,
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing
dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 22 Maret 2020

Pembimbing

Enik Listyaningsih, SKM., MPH


:



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 30 Maret 2020

Penguji I

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)



Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Tuhan Yesus yang akan memampukan, menyertai, dan menolong”

“Selesaikan apa yang telah dimulai”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus, saya persembahkan karya ini untuk”

1. Tuhan Yesus sumber kehidupan yang tidak pernah membiarkan saya berjalan sendiri
2. Orangtua saya bapak Martinus Sukar dan Ibu Yuliana Pur Widyastuti, serta kakak saya Bernadeta Devi Primasari dan Elisabeth Deti Kurniawati yang selalu mendukung dalam Doa dan secara materi dalam menyelesaikan tugas ini sampai akhir
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, sebagai pembimbing skripsi yang selalu memberikan masukan, semangat, dan motivasi.
4. Seluruh masyarakat di Dusun Malangan RW 13, Giwangan, Umbulhajo, Yogyakarta, yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Teman-teman Sarjana Keperawatan Alih Jenjang tahun 2018 yang telah berjuang bersama, terimakasih atas kebersamaan dan dukungannya.

ABSTRAK

YOHANA FRANSISKA TRI KUSUMANINGRUM: “Efektifitas Daun Seledri dan Biji Mahoni Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Malangan RW 13, Giwangan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: Menurut Riskesdas (2018) menyatakan bahwa sekitar 1,13 miliar orang di dunia mengidap hipertensi, yang artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Indonesia kaya akan sumber daya hayati dan memiliki 1.200 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan dan diteliti sebagai obat herbal. Salah dua obat herbal yang bisa digunakan adalah daun seledri dan biji mahoni.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui Efektifitas Daun Seledri dan Biji Mahoni Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Malangan RW 13, Giwangan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2020.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Experiment* dengan pendekatan desain *two group pretest prostest* dilakukan Malangan RW 13, Giwangan, Umbulharjo, Yogyakarta tanggal 27 Februari – 2 Maret 2020. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga didapatkan sampel 21 responden yang terdiri 11 responden intervensi daun seledri dan 10 responden intervensi biji mahoni.

Hasil: Hasil uji *Wilcoxon* pada intervensi daun seledri dan biji mahoni adalah $sig < 0,05$, artinya intervensi daun seledri dan biji mahoni efektif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hasil Uji *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa nilai $sig < 0,05$, artinya tidak ada perbedaan efektifitas antara intervensi daun seledri dan biji mahoni terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan efektifitas intervensi daun seledri dan biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Saran: Daun seledri dan biji mahoni bisa dikonsumsi untuk menurunkan tekanan darah

Kata Kunci: Daun Seledri-Biji Mahoni-Tekanan Darah-Hipertensi
xvi + 106 halaman + 14 tabel + 3 skema + 20 lampiran

Kepustakaan : 48, 2010-2019

ABSTRACT

YOHANA FRANSISKA TRI KUSUMANINGRUM : “The Effectiveness of Celery Leaves and Mahogany Seeds on Blood Pressure in People with Hypertension at RW 13 Malangan, Giwangan, Umbulharjo in 2020”.

Background : Riskesdas (2018) stated 1.13 billion people in the world suffered from hypertension. It means 1 in 3 people in the world are diagnosed with hypertension. Indonesia is rich in biological resources and has 1,200 types of medicinal plants that are used and developed as herbal medicines. Celery leaves and mahogany seeds are a few among them.

Objective : To know the effectiveness of celery leaves and mahogany seeds on blood pressure in people with hypertension at RW 13 Malangan, Giwangan, Umbulharjo in 2020.

Method : It was a Pre-Experiment design with two group pretest-posttest approach done in RW 13 Malangan, Giwangan, Umbulharjo on February 27th - March 2nd, 2020. The sample were taken by using purposive sampling with 21 respondents; 11 respondents were given celery leaves intervention and 10 respondents were given mahogany seed intervention. The statistical tests used were Wilcoxon and Mann Whitney.

Result : Wilcoxon test result shows sig < 0.05, meaning that celery leaves and mahogany seeds intervention is effective for reducing blood pressure in patients with hypertension. Mann-Whitney Test result shows sig < 0.05, meaning that there is no difference in effectiveness between celery leaves and mahogany seeds interventions on blood pressure in patients with hypertension.

Conclusion : There is no difference in the effectiveness of celery leaves and mahogany seeds intervention on reducing blood pressure in patients with hypertension.

Suggestion : Celery leaves and mahogany seeds can be consumed to reduce blood pressure.

Keywords: Celery leaves, Mahogany seeds, blood pressure, hypertension

xvi + 105 pages + 14 tables + 2 schemas + 20 appendices

Bibliography : 48, 2010-2019.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Efektifitas Daun Seledri dan Biji Mahoni Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Malangan RW 13, Giwangan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2020“.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Selama penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun nonmaterial dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikanintyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Pd.D., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator skripsi Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku ketua Dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji Sidang Skripsi.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku Dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji Sidang Skripsi.
7. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing penyusunan Skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.

9. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
10. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan baik materil maupun moril selama peneliti menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terlebih lagi saat penyusunan Skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Program B STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan dorongan dan semangat.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, atas bantuannya, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

Peneliti menyadari dalam penyusunan Skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 18 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Tekanan Darah	14
a. Definisi Tekanan Darah	14
b. Regulasi Tekanan Darah	14
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	16
d. Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
e. Jenis Tensimeter.....	17

f. Cara Mengukur Tekanan Darah	18
2. Hipertensi	20
a. Definisi Hipertensi	20
b. Klasifikasi Hipertensi	21
c. Faktor Resiko Hipertensi	22
d. Patofisiologi Hipertensi	27
e. Manifestasi Klinis Hipertensi	29
f. Komplikasi Hipertensi	30
g. Penatalaksanaan Hipertensi	32
3. Seledri	37
a. Morfologi dan Varietas Seledri	37
b. Kandungan Seledri	38
c. Manfaat Seledri	42
d. Cara Pembuatan	42
e. Efek Samping	43
4. Mahoni	43
a. Morfologi Mahoni	43
b. Kandungan Mahoni	44
c. Manfaat Mahoni	47
d. Cara Pengolahan Mahoni	48
e. Efek Samping Mahoni	48
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian	51
E. Variabel Penelitian	52
1. Definisi Konseptual	52
a. Variabel Independen	52
b. Variabel Dependen	53
2. Definisi Operasional	54
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Desain Penelitian	56

B. Waktu dan Tempat Penelitian	57
C. Populasi dan Sampel	57
1. Populasi	57
2. Sampel.....	57
D. Alat Ukur Penelitian.....	58
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
F. Etika Penelitian	60
1. Prinsip Manfaat	60
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	61
3. Prinsip Keadilan	62
G. Prosedur Pengumpulan Data	62
1. Tahap Awal Persiapan.....	62
2. Tahap Pelaksanaan	64
3. Tahap Akhir	69
H. Analisis Data	69
1. Pengolahan Data.....	69
2. Analisis Data	71
a. Analisis Univariat.....	71
b. Analisis Bivariat.....	72
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Penelitian	75
B. Pembahasan.....	85
C. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V : PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.	Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
Tabel 3.	Klasifikasi Hipertensi.....	22
Tabel 4.	Kandungan Kimia Dalam Daun Seledri.....	39
Tabel 5.	Definisi Operasional.....	54
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Status Pekerjaan pada Intervensi Daun Seledri dan Biji Mahoni.....	76
Tabel 7.	Kategori Tekanan Darah <i>Pretest-Posttest</i> intervensi Daun Seledri.....	78
Tabel 8.	Kategori Tekanan Darah <i>Pretest-Posttest</i> Intervensi Biji Mahoni.....	79
Tabel 9.	Nilai Mean <i>Pretest-Posttest</i> Tekanan darah intervensi daun seledri.....	80
Tabel 10.	Nilai Mean <i>Pretest-Posttest</i> Tekanan darah intervensi biji mahoni.....	81
Tabel 11.	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Willk</i>	82
Tabel 12.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah <i>Pretest-Posttest</i> Intervensi Biji Mahoni.....	82
Tabel 13.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah <i>Pretest-Posttest</i> Intervensi Daun Seledri.....	83
Tabel 14.	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i>	84

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	49
Skema 2. Kerangka Konsep	50
Skema 3. Desain Penelitian.....	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan ijin studi awal
- Lampiran 2 Surat permohonan *ethical Clereance*
- Lampiran 3 *Ethical Clereance*
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian
- Lampiran 5 Surat balasan penelitian
- Lampiran 6 Surat kalibrasi
- Lampiran 7 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 8 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 9 Surat persetujuan menjadi asisten
- Lampiran 10 SOP pengukuran tekanan darah dengan tensimeter digital
- Lampiran 11 SOP cara pembuatan air rebusan seledri untuk menurunkan tekanan darah
- Lampiran 12 SOP dengan bahan biji mahoni untuk menurunkan tekanan darah
- Lampiran 13 Tabel Pengukuran Tekanan Darah Intervensi Daun Seledri
- Lampiran 14 Tabel Pengukuran Tekanan Darah Intervensi Biji Mahoni
- Lampiran 15 Tabel Observasi Minum Daun Seledri
- Lampiran 16 Tabel Observasi Minum Biji Mahoni
- Lampiran 17 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 18 Dana Penelitian
- Lampiran 19 Jadwal Penelitian
- Lampiran 20 Lembar Konsultasi