



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPATUHAN LANSIA**

**MENGIKUTI POSYANDU DI POSYANDU DELIMA123**

**WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I**

**YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**ANGGREINI PUTRI FERDINAND**

**1502003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPATUHAN LANSIA  
MENGIKUTI POSYANDU DI POSYANDU DELIMA123  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I  
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**ANGGREINI PUTRI FERDINAND**

**1502003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu di Posyandu Delima123 Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan dan duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi dan Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapatkan hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2019

Anggreini Putri Ferdinand

1502003

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEPATUHAN LANSIA  
MENGIKUTI POSYANDU DI POSYANDU DELIMA123  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I  
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, September 2019

Pembimbing :



**Widyastuti ER., APP., MPH**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada  
23 September 2019

**Ketua Penguji :**

**Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

**Penguji I :**

**Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep**

**Penguji II :**

**Widyastuti ER., APP., MPH**

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**

**Mengetahui,**

**Ketua Prodi Sarjana Keperawatan  
STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta**



**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS**

## **“MOTTO”**

**“Tuhan tak’kan terlambat, juga tak’kan lebih cepat. Dia jadikan indah pada waktu-Nya”.**

**(1 Korintus 4:13)**

**“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”.**

**(Yesaya 41:10)**

**“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapan pada Tuhan”.**

**(Yeremia 17:7)**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat dan perlindungan-Nya disetiap langkah kakiku.
2. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Papa Ferdinand Koda dan Mama Apriani Nona Lay yang tidak pernah berhenti berdoa, yang selalu mendukung saya, memotivasi dan menyokong untuk segala kebutuhan saya.
3. Adik saya yang terkasih Richart Ade Futha Ferdinand yang ikut serta mendukung saya dan selalu memberikan motivasi.
4. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH yang membimbing saya dengan sabar membimbing, memotivasi, mengingatkan saya dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH dan Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep terimakasih atas saran untuk menjadikan skripsi yang lebih baik.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan angkatan 2015.
7. Puskesmas Kotagede I Yogyakarta dan opa-oma tercinta di Posyandu Delima123 Yogyakarta.

- Tuhan Yesus Memberkati -

## ABSTRAK

**ANGGREINI PUTRI FERDINAND.** “Hubungan Interaksi Sosial dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu di Posyandu Delima123 Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta Tahun 2019”.

**Latar Belakang:** Lansia merupakan bagian dari proses tumbuh kembang. Pada tahap ini lansia di Posyandu Delima123 mengalami penurunan derajat kesehatan dan kemampuan fisik, psikologis maupun sosial yang akan mengakibatkan secara perlahan menarik diri dari hubungan dengan masyarakat sekitar yang menyebabkan interaksi sosial menurun.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Interaksi Sosial dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu di Posyandu Delima123 Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta Tahun 2019.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian *analitik correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* metode pengambilan sampel dilakukan secara acak, dengan jumlah populasi 230 orang dengan sampel 46 orang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner interaksi sosial dan observasi kepatuhan menggunakan buku KMS Lansia. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Chi Square*

**Hasil :** Uji statistik dengan *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha$ ) 0,05 didapatkan nilai *p value* = 0,011 ( $p\ value < \alpha = 0,011 < 0,05$ ), dengan tingkat keeratan 0,351 (rendah).

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara interaksi sosial dengan kepatuhan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu Delima123 wilayah kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta tahun 2019.

**Saran :** Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan kader Posyandu dalam menggerakkan lansia untuk berkunjung ke Posyandu Lansia.

**Kata Kunci :** Lansia- Interaksi Sosial – Kepatuhan – Posyandu.  
xvii+ 88 halaman + 10 tabel + 2 skema + 19 lampiran  
Kepustakaan : 49, 2009– 2018



## ABSTRAK

**ANGGREINI PUTRI FERDINAND.** "Relationship Between Social Interaction with Elderly Compliance in Visiting Posyandu in Posyandu Delima123 Work Ing Area of Kotagede I Yogyakarta in 2019 ".

**Background:** Elderly is part of the process of growth and development. At this stage elderly experience a decrease in their health and physical, psychological and social abilities which will result in a gradual withdrawal from relationships with the surrounding community which causes social interaction to decline.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between social interaction with elderly's compliance in visiting Posyandu in Posyandu Delima123 working area of Kotagede I Yogyakarta in 2019.

**Methods :** This was a quantitative method with a correlation analytic research design with a cross sectional approach. The sampling technique used simple random sampling, method of sampling was done randomly, with a population of 230 people with a sample of 46 people. Data collection used social interaction questionnaires and observations of compliance using KMS Lansia book. Data analysis used Chi Square.

**Result :** Chi Square Yate's Correction statistic test at significant level ( $\alpha$ ) 0,05 shows p value = 0,011 (p value <  $\alpha$  = 0,011 < 0,05), with coefficient contingensi of 0,351 (low).

**Conclusion :** There is a meaningful correlation between social interaction with elderly's compliance in visiting Posyandu in Posyandu Delima123 working area of Kotagede I Yogyakarta in 2019.

**Suggestion :** Further researcher is expected to be able to conduct research on the factors that influence the skills of Posyandu cadres in encouraging elderly to visit Posyandu.

**Keywords :** Elderly -Social Interaction - Compliance - Posyandu.

xvii + 88pages + 10 tables + 2 schemas + 19 appendices

Bibliography : 49, 2009 – 2018.

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Hubungan Interaksi Sosial dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu di Posyandu Delima123 Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu Peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., M.MN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku Koordinator Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Parnipi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran, ide dan kritik dalam skripsi ini.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan saran, ide dan kritik dalam skripsi ini.
6. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH selaku Pembimbing/Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.

7. Ibu Noviyanti Riendrasiwi, S.Pd., selaku dosen Bahasa Inggris yang telah membantu dalam proses menerjemahkan abstrak.
8. Segenap Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan referensi dan perijinan untuk penyusunan skripsi.
9. Seluruh Staf dan Karyawan Puskesmas Kotagede I Yogyakarta yang telah memberikan informasi-informasi penting kepada peneliti.
10. Seluruh teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 serta pihak yang mendukung penyusunan skripsi ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, September 2019

Anggreini Putri Ferdinand

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	11

1. Lanjut Usia	
a. Pengertian Lanjut Usia .....	11
b. Batasan Lanjut Usia.....	12
c. Karakteristik Lanjut Usia.....	12
d. Teori Proses Menua .....	13
e. Perubahan Pada Lansia.....	16
2. Interaksi Sosial	
a. Pengertian Interaksi Sosial .....	18
b. Macam-Macam Interaksi Sosial .....	18
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial .....	19
d. Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial.....	21
e. Syarat Interaksi Sosial .....	23
3. Kepatuhan	
a. Pengertian Kepatuhan.....	25
b. Indikator Kepatuhan .....	26
c. Faktor-Faktor Yang Mendukung Kepatuhan.....	27
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	28
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	31
f. Pengukuran Kepatuhan.....	32
g. Instrumen Penelitian Kepatuhan.....	32
4. Posyandu Lansia	
a. Pengertian Posyandu Lansia.....	33
b. Sasaran Posyandu Lansia.....	33

c. Kegiatan Posyandu Lansia.....	34
d. Mekanisme Posyandu Lansia .....	35
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Posyandu Lansia.....	36
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis Penelitian.....	41
E. Asumsi .....	41
F. Variabel Penelitian .....	42
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	45
C. Populasi Dan Sampel.....	45
D. Alat Ukur Penelitian.....	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
F. Etika Penelitian.....	54
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	55
H. Analisa Data .....	59
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan .....	71
C. Keterbatasan Penelitian .....	83

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan .....84

B. Saran .....85

DAFTAR PUSTAKA .....86

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	50
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Kuesioner Interaksi Sosial.....	50
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus Kepatuhan .....	51
Tabel 6 Interpretasi Hasil.....	66
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Lansia.....	67
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Interaksi Sosial Lansia.....	68
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia.....	69
Tabel 10 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kepatuhan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia .....	70



## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	39
Skema 2 Kerangka Konsep.....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin studi awal
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas & Uji Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Pelaksanaan Uji Validitas & Uji Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Ijin *Ethical Clearence*
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 14 Tabel Olahan Data Interaksi Sosial
- Lampiran 15 Tabel Olahan Observasi Kepatuhan Lansia
- Lampiran 16 Tabel Umum
- Lampiran 17 Tabel Khusus
- Lampiran 18 Analisa Bivariat
- Lampiran 19 Lembar Konsul