



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN SEMESTER AKHIR DALAM
PENYUSUNAN SKRIPSI DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2020**

AGRI SURYA Riantama

1302007

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN SEMESTER AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI
DI STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

AGRI SURYA Riantama

1302007

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Semester Akhir dalam Penyusunan Skripsi Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2020



Agri Surya Riantama

1302007

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN SEMESTER AKHIR DALAM PENYUSUNAN
SKRIPSI DI STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Disusun oleh :

Agri Surya Riantama

NIM : 1302007

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
ujian**

Yogyakarta, Maret 2020

Dosen Pembimbing :



Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.kep

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal, ...
Maret 2020 :

Penguji I

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

: 

Penguji II

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

Penguji III

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta




Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta


Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Hidup ini bukan hanya untuk mencari kebahagiaan, tetapi juga belajar dari banyak kesulitan yang kita hadapi setiap hari. Untuk menjadi seseorang yang hebat butuh proses dan pengalaman yang menyakitkan.

-PENULIS-

Hadapi segala rintangan, dan jangan pernah hilang harapan. Karena ketika kamu masih memiliki harapan, disitulah kamu memiliki masa depan.

-Merry Riana-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan Kepada Tuhan Yesus Kristus yang karena kasih karuniaNya, telah memberi kesempatan untuk menikmati indahnya dunia. Dan juga kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Kepada orang tua dan adik adik saya yang selalu setia memberikan dukungan doa dan semangat yang luar biasa. Dan untuk Alm. Kakek saya terima kasih sudah menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Kepada teman - teman saya terimakasih atas dorongan kalian dan bantuan kalian, semoga kalian selalu diberkati Dalam Nama Tuhan Yesus.

Dan terakhir untuk STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta beserta staff dan karyawan, terima kasih telah mendidik dan memfasilitasi saya dari awal kuliah hingga selesai tugas akhir ini. Dari sinilah banyak pengalaman dan pembelajaran untuk saya dalam mengejar masa depan.

ABSTRAK

Agri Surya Riantama. “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Semester Akhir dalam Penyusunan Skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020”.

Latar Belakang : Mahasiswa akan menghadapi kewajiban yang harus diselesaikan dalam mencapai gelar sarjana, salah satu syaratnya yaitu skripsi. Skripsi merupakan suatu karya ilmiah yang wajib ditulis oleh seorang mahasiswa sebagai bagian dari persyaratan akhir pendidikan akademisnya terdapat beragam hal yang menjadi penghambat dalam pengerjaan skripsi salah satunya adalah stress.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa program studi sarjana keperawatan semester akhir dalam penyusunan skripsi di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 50 mahasiswa. Teknik sampling menggunakan *total populasi* diperoleh 50 sampel. Analisis data menggunakan uji *Deskriptif* dengan komputerisasi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stress yang dialami mahasiswa dalam penyusunan skripsi yaitu sebanyak 36% mahasiswa mengalami stress yang tinggi, 56% mahasiswa mengalami stress sedang dan 8% mahasiswa mengalami stress ringan.

Kesimpulan : Tingkat stress yang dialami mahasiswa dalam penyusunan skripsi cukup bervariasi yaitu stress tinggi, stress sedang dan stress ringan.

Saran : Bagi Peneliti Selanjutnya Disarankan untuk Melakukan dan mengembangkan penelitian yang sama dengan memperhatikan factor internal dan faktor eksternal yang dapat menyebabkan stress dalam penyusunan skripsi.

Kata kunci : Skripsi – Stress

xvii + 56 hal + 6 tabel + 2 skema + 10 lampiran

Kepustakaan : 38, 2010 – 2018

ABSTRACT

Agri Surya Riantama. " Overview of student stress levels undergraduate study Program of the final Semester in drafting thesis at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020”

Background: Students will face the obligation to be completed in achieving a bachelor's degree, one of the terms of the thesis. The thesis is a scientific work that must be written by a student as part of the final requirement of academic education there are various things that become a barrier in the work of the thesis one of which is stress

Objective: To determine the description of the student stress level of undergraduate study in the final semester in preparation of the thesis at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020

Method: This type of research is a descriptive study. The population in this study amounted to 50 students. Sampling techniques using total population obtained 50 samples. Data analysis using descriptive testing with computerization.

Results: The results showed that the level of stress experienced by students in the preparation of the thesis is 36% of students experienced a high stress, 56% of students are experiencing moderate stress and 8% of students are experiencing mild stress.

Conclusion: The level of stress experienced by students in the preparation of the thesis is quite varied, namely high stress, moderate stress and mild stress.

Suggestion: For researchers then it is advisable to do and develop the same research with regard to internal factors and external factor that can cause stress in drafting the thesis.

Keywords: Thesis - Stress

xvii + 56 pages + 6 tables + 2 schemas + 10 appendices

Bibliography: 38, 2007 - 2018

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Semester Akhir dalam Penyusunan Skripsi Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019”. Skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku penguji I
3. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II
5. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.

6. Staf karyawan Perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Agung Budi S dan ibu Mei Wulandari, selaku orang tua yang telah memberikan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat dilakukan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Maret 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Skripsi	10

a. Pengertian Mahasiswa	10
b. Pengertian Skripsi	10
c. Jenis-Jenis Skripsi	11
d. Persyaratan Penyusunan Skripsi	13
e. Kendala yang Dialami Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	14
2. Stres	15
a. Pengertian Stres	15
b. Jenis Stres	16
c. Tahapan Stres	16
d. Tanda dan Gejala Stres	20
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	22
f. Tingkat Stres	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Penelitian	30
E. Variabel Penelitian	30
1. Definisi Konseptual	30
2. Definisi Operasional	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Instrumen Penelitian	35

E. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
F. Etika Penelitian	40
G. Pengumpulan Data	42
H. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	31
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	35
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus	35
Table 5 Karakteristik Responden Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020	43
Table 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2020	44

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	28
Skema 2 Kerangka Konsep	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan, *Ethical Clearence*, Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 4. Permohonan Menjadi Asisten

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9. Data Mentah Kuesioner

Lampiran 10. Tabel Umum dan Khusus