



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN BALITA MENGIKUTI POSYANDU DENGAN

KEJADIAN STUNTING DI DUSUN KEMPONG BANJAROYA

KALIBAWANG KULON PROGO

TAHUN 2020

AMA KHASANANTI PAYKER

NIM : 1602002

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN BALITA MENGIKUTI POSYANDU  
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DUSUN KEMPONG BANJAROYA  
KALIBAWANG KULON PROGO  
TAHUN 2020**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**AMA KHASANANTI PAYKER  
1602002**

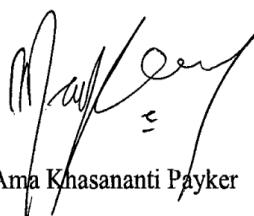
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

### **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini dengan judul “Hubungan Kepatuhan Balita Mengikuti Posyandu dengan Kejadian Stunting di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 11 September 2020



Ama Khasananti Payker

NIM. 1602002

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN BALITA MENGIKUTI POSYANDU  
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DUSUN KEMPONG BANJAROYA  
KALIBAWANG KULON PROGO**

**TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Sidang Skripsi.**

**Yogyakarta, 20 Agustus 2020**

**Pembimbing**

**Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MNS**

  
**(.....)**



Skripsi ini telah pertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

Pada 25 Agustus Tahun 2020

Ketua Pengaji :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Pengaji I :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep, Ns., M. Kep

Pengaji II :

Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MNS

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesa Yakkum  
Yogyakarta

Vivi Retno Imuning, S.Kep., Ns., MAN  
NIK: 060045

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS  
NIK: 090057

## MOTTO

“MAN JADDA WA JADDA”

(Barang siapa yang bersungguh – sungguh pasti akan mendapatkan hasil)

“MAN SHABARAA SAFIRA”

(Siapa yang bersabar pasti beruntung)

“ALLAHUMMA YASSIR WALAA TU’ ASSIR”

(Ya Allah permudahkanlah urusanku, permudahkanlah jangan disulitkan)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah

keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah

keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Ra’d : 11)

“SUCCESS IS THE ABILITY TO GO FROM ONE FAILURE TO

ANOTHER WITH NO LOSS OF ENTHUSIASM”

(Sir Winston Churchill, Great Britain Prime Minister on W. War II)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini Kupersembahkan Kepada:

### **ALLAH SWT**

Terima kasih Allah karena segala rahmat dan ridha - Mu hingga segala kesulitan mampu saya lewati dengan baik.

### **Orangtua TerCinta**

Bapak Aurigo S. H dan ibu Lilis Suryani (Mama Cicung) yang telah membesarkan dan mendidik dan mendoakan dengan penuh kasih. Terimakasih karena selalu ada mendukung dan mendoakan saya.

### **Saudara**

Gladita Elvira Payker S.Pd yang telah mendukung secara moril dalam mendukung studi saya.

### **Sahabat terkasih Dan tercinta**

Terimakasih untuk Theresia Bella Purba manusia yang sudah menemani saya kira - kira 4th lamanya dari jaman ulet sagu sampai sekarang hampir menjadi kupu-kupu. Dialah alasan terkuat saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini, karena mama saya selalu membandingkan saya dengan dia. Terimakasih juga karena sudah menjadi asisten dalam membantu kelancaran skripsi ini.

### **Teman Special**

Terimakasih untuk teman special saya Briptu Risal Oktavian Hasda yang telah memberikan motivasi dan selalu menyemangati saya dalam penyelesaian skripsi ini ☺

### **Teman terbaik & seperjuangan**

Terimakasih untuk mas Navyensa Okkylatura Darawan karena sudah selalu memberikan suport, menemani dan banyak membantu saya dalam mencari data disaat stupend. Lidya, Ellen, Delfi, Hygiene, Herlin, Shintia, dan Candra teman - teman yang selalu memberikan motivasi, saran dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

### **Almamaterku tercinta**

STIKES Pothesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang berguna demi masa depan.

## ABSTRAK

**AMA KHASANANTI PAYKER.** “Hubungan Kepatuhan Balita Mengikuti Posyandu dengan Kejadian *Stunting* di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Tahun 2020”.

**Latar Belakang :** *Stunting* (pendek) adalah suatu bentuk lain dari kegagalan pertumbuhan. Angka kejadian *stunting* di Dusun Banjaroya Kalibawang Kulon Progo adalah 21,21%. Posyandu merupakan upaya kesehatan bersumber daya masyarakat (UKBM) untuk mempercepat penurunan angka kematian dan kecacatan pada balita. Manfaat Posyandu bagi masyarakat yaitu lebih mudah dalam memperoleh informasi terkait pelayanan kesehatan bagi ibu dan pertumbuhan balita. Tingkat kehadiran balita mengikuti Posyandu di Dusun Kempong Banjaroya sebesar 86,57%.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan kepatuhan balita mengikuti Posyandu dengan kejadian *stunting* di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Tahun 2020.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 50. Sampel yang digunakan berjumlah 45 orang diambil dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *microtoise* dan lembar observasi.

**Hasil :** Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi – Square* dengan nilai ( $\alpha$ ) 0,05 didapatkan *stunting* 31,1% dan kepatuhan 75,5% dengan nilai *p-value* (0,000)  $< \alpha$  (0,05).

**Kesimpulan :** Ada hubungan kepatuhan balita mengikuti Posyandu dengan kejadian *stunting* di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo tahun 2020.

**Saran :** Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk menggali lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita dan faktor lain yang mempengaruhi balita tidak patuh mengikuti Posyandu.

**Kata Kunci :** Kepatuhan Posyandu – angka kejadian *stunting* – *stunting* balita  
xix + 101 halaman + 15 tabel + 2 skema + 15 lampiran.

**Kepustakaan:** 54, 2010-2020

## ABSTRACT

**AMA KHASANANTI PAYKER.** “Correlation between Toddlers’ Compliance in Visiting Integrated Healthcare Center and Stunting Event In Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo in 2020”

**Background:** Stunting (short) is another form of growth failure. The number of stunting incidents in Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Village reached 21.21%. Integrated Healthcare Center is a form of public resource health effort (SME) to accelerate the decline in death and disability rates in toddlers. The benefit of Integrated Healthcare Center for the community is community can be easier in obtaining information related to health services for mothers and the growth of toddlers. The attendance rate of toddlers visiting Posyandu in Kempong Banjaroya is 86.57%.

**Objective:** To know the correlation between toddlers’ compliance in visiting Integrated Healthcare Center and stunting event in Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo in 2020.

**Method:** This was a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The population was 50 people. The sample was 45 people taken using accidental sampling method. Data was collected using microtoise measuring instruments and observation sheets.

**Result:** The data analysis was conducted using the Chi-Square statistical test with value ( $\alpha$ ) of 0.05 shows stunting is 31,1% and compliance is 75,5% with p-value ( $0.000 < \alpha (0.05)$ ).

**Conclusion:** There is a correlation of toddlers’ compliance visiting Integrated Healthcare Center and stunting event in Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo in 2020.

**Suggestion:** Further researchers are suggested to dig further into factors that influence stunting events in toddlers and other factors that affect non-compliant toddlers visiting Integrated Healthcare Center.

**Keyword:** Integrated Healthcare Center compliance – stunting event rate – toddler stunting

xix + 101 pages + 15 tables + 2 schemas + 15 appendices

**Bibliography:** 54, 2010-2020

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Balita Mengikuti Posyandu dengan Kejadian *Stunting* di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

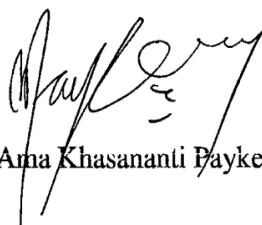
1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. dr. Ananta Kogam D. K, M.Kes selaku Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Kulon Progo D.I.Y yang telah memberikan izin dan data dalam menunjang penyusunan skripsi.
3. dr. Theresia Rudatun selaku Kepala Puskesmas Kalibawang yang telah memberikan data dalam menunjang penyusunan skripsi.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan koreksi dalam menyusun skripsi.
7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyedian buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.
8. Orang tua dan seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan materil dalam menempuh studi.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 11 September 2020



Ama Khasananti Payker

## DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABLE.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Keaslian Penelitian.....	8
-----------------------------	---

## BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	12
1. Posyandu.....	12
a. Definisi Posyandu.....	12
b. Tujuan Posyandu.....	13
c. Fungsi Posyandu.....	14
d. Manfaat Posyandu.....	14
e. Sasaran Posyandu.....	15
f. Penyelenggaraan Posyandu.....	16
g. Partisipasi ke Posyandu.....	18
2. Kepatuhan.....	20
a. Definisi Kepatuhan.....	20
b. Faktor – Faktor Mempengaruhi Kepatuhan.....	20
c. Teori Perilaku Kepatuhan.....	23
d. Pengukuran Kepatuhan.....	25
3. Balita.....	25
a. Definisi Balita.....	25
b. Karakteristik Balita.....	26
4. <i>Stunting</i> .....	28
a. Definisi <i>Stunting</i> .....	28
b. Etiologi.....	28
c. Faktor yang mempengaruhi.....	32

d.	Epidemiologi.....	33
e.	Penilaian <i>Stunting</i> Secara Antropometri.....	34
f.	Gizi Balita.....	40
5.	Tumbuh Kembang.....	40
a.	Definisi Tumbuh Kembang.....	40
b.	Tahap Tumbuh Kembang.....	41
c.	Faktor Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	44
d.	Aspek Tumbuh Kembang.....	47
B.	Kerangka Teori.....	49
C.	Kerangka Konsep.....	50
D.	Hipotesis Penelitian.....	51
E.	Asumsi Penelitian.....	51
F.	Variabel Penelitian.....	51
1.	Definisi Konseptual.....	51
2.	Definisi Operasional.....	53
<b>BAB II METODE PENELITIAN</b>		
A.	Desain Penelitian.....	55
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
C.	Populasi dan Sampel.....	55
D.	Alat Ukur Penelitian.....	57
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
F.	Etika Penelitian.....	59
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	61

H. Rencana Analisis Data.....	65
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	71
B. Pembahasan.....	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	93
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....
Tabel 2.	Penilaian Tinggi Badan.....
Tabel 3.	Definisi Operasional.....
Tabel 4.	Kisi - Kisi Umum.....
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Balita di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Wali Balita di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Wali Balita di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Wali Balita di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Pekerjaan Wali Balita di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Balita <i>Stunting</i> di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....

Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Balita Mengikuti Posyandu di Dusun Kempong Banjaroya Kulon Progo Tahun 2020.....	77
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Balita Mengikuti Posyandu dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawan Kulon Progo Tahun 2020.....	78
Tabel 14.	<i>Crosstab</i> Karakteristik Responden Balita Berdasarkan <i>Stunting</i> di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Tahun 2020.....	80
Tabel 15.	<i>Crosstab</i> Karakteristik Responden Wali balita Berdasarkan <i>Stunting</i> di Dusun Kempong Banjaroya Kalibawang Kulon Progo Tahun 2020.....	81

## **DAFTAR SKEMA**

Hal

Skema 1.	Kerangka Teori.....	49
Skema 2.	Kerangka Konsep.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 : Laporan Pengukuran Tinggi Badan Balita di Posyandu
- Lampiran 9 : SOP Pengukuran Tinggi Badan Anak
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Ceklis Kehadiran Balita Posyandu
- Lampiran 12 : Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Umur 0 - 60 bulan
- Lampiran 13 : Tabel Umum
- Lampiran 14 : Tabel Khusus
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi