



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDY KASUS – KUALITATE GAMBARAN PROSES *LOSS AND GRIEVING* PADA PENYANDANG DISABILITAS

ASRURI CAHYANING AYU

1703008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2020

**STUDY KASUS – KUALITATIF GAMBARAN PROSES *LOSS AND
GRIEVING* PADA PENYANDANG DISABILITAS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ASKUNI CAHYANING AYU

NIM: 1703008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Study Kasus – Kualitatif Gambaran Proses *Loss And Grieving* Pada Penyandang Disabilitas” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian yang menjadi sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 28 September 2020



Asruri Cahyaning Ayu

1703008

SKRIPSI

STUDY KASUS – KUALITATIF GAMBARAN PROSES *LOSS AND GRIEVING* PADA PENYANDANG DISABILITAS

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang skripsi pada 12 September 2020

Yogyakarta, 12 September 2020

Pembimbing:

Nimsi Melati, S. Kep., Ns, MAN



(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada

28 September 2020

Ketua Penguji :

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.P.H.C.

Penguji I :

Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II :

Nimsi Melati, S.Kep, Ns, MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Wati Retno Inteningsih, S.Kep., Ns., MAN.
NIK: 060045



Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.

NIK: 090057

MOTTO

“JER BASUKI MAWA BEYA”

“Kanggo mujudake samubarang gegayuhan, manungsa perlu ngetokake ongkos
utawa pangorbanan sing samurwat.”

“Untuk mendapatkan apa yang dicita-citakan, manusia senantiasa memerlukan biaya
maupun pengorbanan yang sebanding.”

(Paribasan Jawa)

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya Bapak Sukaton dan Ibu Onirwanti yang tiada henti mendoakan dan memberi segala bentuk dukungan kepada saya selama ini.
2. Keluarga besar saya, yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns, MAN, yang telah menjadi pembimbing terbaik yang tidak pernah lelah memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Terkhusus kepada teman-teman penyandang disabilitas yang ada diluar sana, apa yang mereka alami dan hadapi menjadi motivasi yang luar biasa besar bagi saya dalam memandang kenjaupan yang lebih bermakna.
5. Teman terkasih, Rista Royani dan Rezky Julian Sitorus yang selalu ada melalui suka duka, pahit manis selama masa perkuliahan hingga saat ini.
6. Anastasia Dwi N dan Kris Setiawan Catur Suprpto yang selalu mendukung serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Tidak lupa juga teman-teman satu angkatan S1B progam alih jenjang yang selalu memberikan dukungan motivasi selama ini.

ABSTRAK

Asruri Cahyaning Ayu. “Study Kasus – Kualitatif Gambaran Proses *Loss and Grieving* Pada Penyandang Disabilitas”

Latar Belakang: Kecacatan tubuh yang dialami seseorang menimbulkan perasaan berduka yang mendalam bahkan dapat menyebabkan perasaan traumatis. Respon koping yang muncul pada penyandang disabilitas fisik dapat berpengaruh pada proses kehilangan dan berduka yang dialami.

Tujuan: Menggali proses kehilangan dan berduka pada penyandang disabilitas yang kehilangan anggota tubuh maupun fungsinya.

Metode: Penelitian dilakukan secara kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus pada lima partisipan. Partisipan dipilih secara purposive dengan memperhatikan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam dan triangulasi sumber pada keluarga pasrtisipan.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan perbedaan gambaran kelima responden pada proses berduka dan dan kehilangan yang dialami. Responden P1 menunjukkan cenderung menyalahkan Tuhan atas kondisi yang dialami. P1 juga menunjukkan perasaan trauma akibat perlakuan negatif yang pernah dialami. Responden P2 respon kesedihan sering muncul karena keinginan memiliki pasangan hidup dengan kondisi yang dialami saat ini. Responden P3 mengalami kesedihan karena konflik peran yang harus dihadapi sebagai kepala keluarga yang tidak bisa bekerja karena kondisi yang dialami. P4 menyalahkan keadaan yang dialaminya sebagai kesalahan diri akibat sakit yang diderita. Sedangkan responden P5 cenderung menyalahkan keadaan yang harus dialami pada saat itu.

Saran: Bagi Peneliti selanjutnya penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk meneliti tentang hubungan lamanya proses berduka dan kehilangan dengan penyebab disabilitas yang dialami.

Kata kunci: Berduka – Kehilangan – Disabilitas
vii + 86 hal + 4 tabel + 2 gambar + 2 skema + 12 lampiran
Kepustakaan: 30, 2010-2019

ABSTRACT

Asruri Cahyaning Ayu. “Case Study - Qualitative Overview of Loss And Grieving Process in Persons with Disabilities”

Background: A disability in a person causes deep feelings of grief and can even be traumatic. Coping mechanisms that arise in persons with physical disabilities can affect the process of loss and grief experienced.

Objective: Exploring the process of losing and grieving for persons with disabilities who have lost their limbs and functions.

Method: The research was conducted qualitatively using a case study approach to five participants. Participants were selected purposively with due regard to predetermined inclusion criteria. The data was collected by means of in-depth interviews and triangulation of sources to the families of the participants.

Research result: The results showed that the five respondents experienced different phases in the process of grieving and loss. Respondents P1 show that they tend to blame God for their conditions. In addition, P1 shows a feeling of trauma to the negative treatment that has been experienced. Respondent P2 shows sadness because of the desire to have a partner even with the current conditions. P3 respondents tend to blame the situation they are experiencing. Respondent P4 blamed the circumstances he experienced as his own fault due to the illness he suffered. Meanwhile, respondent P5 tends to blame the circumstances that must be experienced at that time.

Suggestion: For further researchers, this study can be used as a reference to examine the relationship between the duration of the process of grieving and loss with the causes of disability experienced.

Keyword: Loss – Grief – Disabilities

vii + 86 page + 4 table + 2 pict + 2 scheme + 12 attachment

Literature: 30, 2010-2019

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkat-Nya yang tidak terhingga sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Study Kasus – Kualitatif Gambaran Proses *Loss And Grieving* Pada Penyandang Disabilitas”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno I, S. Kep., Ns, MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Drs.Rushartardi, selaku Kepala Dusun Hargobinangun Pakem Sleman Yogyakarta.
3. Ibu Nur'lia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Waket I Bidang Akademik.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan.
5. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns, MAN selaku Dosen Pembimbing skripsi yang memberikan masukan berupa kritik dan saran yang membangun.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., selaku Ketua Penguji.
7. Ibu Ignasia Yunita S. Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I dan Koordinator Riset Keperawatan.

8. Responden penelitian yang sudah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.
9. Staff Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staff Karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam hal mengurus surat-surat perijinan.
11. Keluarga besar saya yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
12. Semua pihak dan teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Program B STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan mendukung selama saya menjalani studi dan menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi saya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati

Yogyakarta, September 2020

Asruri Cahyaning Ayu

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. <i>Loss and Grieving Theory</i>	10
B. Penyandang Disabilitas	33
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Waktu dan tempat Penelitian	43

C. Populasi dan Sampel	44
D. Alat Ukur Penelitian.....	45
E. Etika Penelitian	46
F. Prosedur Pengumpulan Data	48
G. Analisa Data	50
BAB IV	52
A. Hasil dan Pembahasan.....	54
B. Hasil Triangulasi Sumber.....	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
Lampiran	88

DAFTAR SKEMA

Bagan 1 Kerangka Teori.....	39
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian.....	7
Table 2 Teori Proses Berduka.....	25
Table 3 Definisi Operasional	42
Tabel 4 Daftar Partisipan.....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal	88
Lampiran 2 Surat Pemberian Ijin Studi Awal	89
Lampiran 3 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	90
Lampiran 4 Surat Kelaiakan <i>Ethical Clearance</i>	91
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 6 Surat Pemberian Ijin Penelitian	93
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	94
Lampiran 8 Panduan Wawancara.....	96
Lampiran 9 Abstraksi Data	39
Lampiran 10 Transkrip Wawancara Responden D1	41
Lampiran 11 Transkrip Wawancara Responden D2	63