



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT BANTU JALAN DENGAN

HARGA DIRI LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL

TRESNA WERDHA BUDI LUHUR YOGYAKARTA

TAHUN 2020

AYUNDA PADMASARI WIBOWO

NIM: 1602005

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT BANTU JALAN DENGAN
HARGA DIRI LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA TAHUN**

2020

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

AYUNDA PADMASARI WIBOWO

NIM : 1602005

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan Alat Bantu Jalan dengan Harga Diri Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai syarat menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan duplikasi dari skripsi kesarjanaan dari institusi maupun perguruan tinggi manapun, kecuali bagian yang sumbernya telah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi berupa pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 25 September 2020

Ayunda Padmasari Wibowo



(1602005)

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT BANTU JALAN DENGAN
HARGA DIRI LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA TAHUN**

2020

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 25 September 2020

Pembimbing :

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.NS: (.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

28 September 2020

Ketua Penguji :

I Wayan Sudartha, S.Kep.,NS.,M.Kep

Penguji I

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji II

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.NS

Mengetahui,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

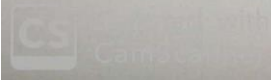
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns.,
MAN.

Ethic Palupi, S.Kep., Ns MNS

NIK : 090057

NIK : 060045



MOTTO

You're going to make it. Trust Me.

-Mazmur 23-

Don't wish for it. Work for it.

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang selalu menyertai perjuangan dan perjalanan hidup saya.
2. Kedua orang tua saya Bapak Antonius Ongki Wibowo dan Mama Niniek Agung Budiarti yang ikut pusing, sering lihat saya menangis, cemas, dan selalu berada disamping saya untuk merengkuh.
3. Untuk semua dosen saya, terutama Bu Hatri, Bu Enik, Pak Wayan, Pak Isnanto, Bu Pri, Bu Ethic. Terimakasih sudah mendengarkan kerisauan hati saya dan banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi.
4. Teman-temanku terhebat Ambar, Ira, Mana, Laoli, Egin, RuthEonni, Pat, Sri, Ayuk, semua angkatan 2016 sarjana keperawatanStibeth.
5. Kak Jen yang terkeren, terbaik dorong-dorong aku selama di wahana skripsi ini. Terimakasih banyak, Mbill.
6. Bu Yanti yang bersedia dikejar-kejar setiap hari saat saya menanyakan kabar kuisisioner dan surat-menyurat di Budi Luhur.
7. Semua yang sudah membantu, yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terimakasih banyak. Tuhan Berkati.

ABSTRAK

AYUNDA PADMASARI WIBOWO. “Hubungan Penggunaan Alat Bantu Jalan dengan Harga Diri Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Tahun 2020”.

Latar Belakang: Proses degeneratif pada lansia menyebabkan proses mobilitas menjadi terhambat dan meningkatkan kejadian cedera. Alat bantu jalan digunakan sebagai alat untuk membantu seseorang dalam beraktifitas dan mobilitas. Harga diri seseorang merupakan penilaian seseorang terhadap dirinya sendiri. Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur ditinggali 80 lansia dan sebanyak 31 lansia menggunakan alat bantu jalan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan alat bantu jalan dengan harga diri lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta tahun 2020.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 31 lansia pengguna alat bantu jalan dipilih sebagai responden menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data kedua variabel menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil: Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan *p-value* (0,206) > α 0,05 maka H_0 diterima yang artinya tidak ada hubungan penggunaan alat bantu jalan dengan harga diri lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta tahun 2020.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan penggunaan alat bantu jalan dengan harga diri lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta tahun 2020

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian terkait faktor yang mempengaruhi peningkatan harga diri dan motivasi penggunaan alat bantu jalan.

Kata Kunci: harga diri, alat bantu jalan, lansia
xvi + 101 halaman + 9 tabel + 2 skema + 14 lampiran

Kepustakaan : 17, 2010-2019

ABSTRACT

AYUNDA PADMASARI WIBOWO. “The Correlation of Using a Walking Support With Self Esteem of the Elderly on Sosial Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur Yogyakarta in 2020”.

Background: The degenerative process in the elderly causes the mobility process to be inhibited and increases the incidence of injury. A walking Support is used as a tool to help someone in their activities and mobility. A person's self esteem is one of their own judgement. Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur is inhabited by 80 elderly and as many as 31 people using walking supports.

Objective: To find the correlation between Using a Walking Support With Self Esteem of the Elderly on Sosial Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur Yogyakarta in 2020

Methods: This research used correlation design with cross sectional approach. The population was 31 elderly user of walking support chosen with total sampling technique to be an respondents. Data analysis of two variables using Chi Square statistical test.

Results: The Results of chi square test showed p-value (0,206) > α 0,05. Therefore, H_0 was accepted, which meant there was no correlation between Using a Walking Support With Self Esteem of the Elderly on Sosial Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur Yogyakarta in 2020

Conclusion: there was no correlations between Using a Walking Support With Self Esteem of the Elderly on Sosial Tresna Werdha Social Services Unit Budi Luhur Yogyakarta in 2020

Suggestion: It's wished for the next researchers to conduct research related to factors that influence the increase in self-esteem and motivation to use walking supports

Keywords: Self-esteem, Walking supports, elderly
xvi + 101 pages + 9 tables + 2 schemes + 14 attachments

Kepustakaan : 17, 2010-2019

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala berkat dan kasih yang telah dilimpahkan-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan Alat Bantu Jalan dengan Harga Diri Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BETHESDA Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Sri Harjanta, SE, selaku Kepala Seksi PJP Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
4. Ibu Sunaryanti, AMK, selaku penanggungjawab dan wali di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudartha, S.Kep., NS., M.Kep selaku ketua penguji yang memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Penguji I yang memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D., NS selaku pembimbing yang telah membantu dalam membimbing dan memberi arahan serta masukan dalam proses penyusunan skripsi
8. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen wali Sarjana Keperawatan

9. Seluruh Staf STIKES BETHESDA Yakkum yang telah membantu dan memperlancar proses penyusunan skripsi.
10. Bapak Antonius Ongki Wibowo dan Niniek Agung Budiarti, serta keluarga yang sabar dan selalu memberi dukungan dalam proses penyusunan skripsi
11. Teman-teman STIKES BETHESDA yang selalu mendukung proses penyusunan skripsi

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 25 September 2020



Ayunda Padmasari Wibowo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	.iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Konsep.....	48
C. Hipotesis Penelitian.....	49
D. Asumsi.....	49

E. Variabel Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
C. Alat ukur Penelitian.....	54
D. Uji Validitas dan Reabilitas.....	56
E. Etika Penelitian.....	57
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	58
G. Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V HASIL DAN	
PEMBAHASAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Definisi Operasional	51
Tabel 3 Perhitungan skor harga diri	54
Tabel 4 Kisi-kisi umum	55
Tabel 5 Kisi-kisi <i>Self Esteem Scale</i>	56
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia.....	64
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penggunaan Alat Bantu Jalan.....	65
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Harga Diri.....	66
Tabel 9 Crosstable Penggunaan Alat Bantu Jalan dengan Harga Diri.....	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	47
Skema 2. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal.....	80
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	81
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 4. Surat Bukti Penelitian	83
Lampiran 5. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian.....	84
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Asisten	86
Lampiran 8. Kuisioner Penelitian	87
Lampiran 9. Ijin Penggunaan Kuisioner	89
Lampiran 10. Fabel Olahan Alat Bantu Jalan dan Harga Diri.....	90
Lampiran 11. Hasil Uji Univariat	92
Lampiran 12. Hasil Uji Bivariat	95
Lampiran 13. Anggaran Dana Penelitian	96
Lampiran 14. Lembar Konsultasi	97

STIKES BETHESDA YAKKUM