



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI KOMPARATIF TEKNIK CENGGRAM *SQUISHY* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA ANAK POST Sirkumsisi
TAHUN 2020**

CANDRA TRILUKITA NUGRAHA

NIM: 1602009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**STUDI KOMPARATIF TEKNIK GENGAM *SQUISHY* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA ANAK POST SIRKUMSISI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

CANDRA TRILUKITA NUGRAHA

1602009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**STUDI KOMPARATIF TEKNIK GENGAM *SQUISHY* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA ANAK POST SIRMUMSISI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

CANDRA TRILUKITA NUGRAHA

1602009

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Komparatif Teknik Genggam *Squishy* terhadap Intensitas Nyeri pada Anak Post Sirkumsisi Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yarkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 11 Juni 2020



Candra Trilukita Nugraha

SKRIPSI

**STUDI KOMPARATIF TEKNIK GENGAM *SQUISHY* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA ANAK POST SIRMUMSISI
TAHUN 2020**


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, Juni 2020

Pembimbing:

Isnanto S. Kep., Ns., MAN


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

pada Tanggal 11 Juni 2020

Ketua Penguji

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep

Penguji I

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

Penguji II

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


(Vivi Retno Intening S. Kep., Ns., MAN)


(Ethic Palupi S. Kep., Ns., MNS)

MOTTO

**“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH ADA, DAN HARAPANMU TIDAK
AKAN HILANG”**

-AMSAL 23 : 18-

ORA ET LABORA

JADILAH YANG TERBAIK DIANTARA SEMUA YANG TERBAIK

**VISI TANPA EKSEKUSI ADALAH LAMUAN, EKSEKUSI TANPA MISI
ADALAH MIMPI BURUK**

AMBEG UTOMO, ANDHAP ASHOR

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat, rahmat, anugerah yang melimpah kepada saya.
2. Orangtuaku tercinta yaitu Bapak Priyoto dan Ibu Sisilia Dwi Eka Resti yang selalu memberi dukungan baik secara fisik maupun materi, semangat dan doa.
3. Saudara-saudaraku Kak Alen Ristia Darma Nugraha, Kak Bima Dwi Pricahya Rahaja yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Isnanto S.Kep., Ns., MAN yang sudah membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Lolita Elensari Wahyuning yang telah mengingatkan untuk selalu mengerjakan revisian skripsi dan teman-teman tim squsihy Ch. Novita Kupa, Bagas Wicaksana, Pace Rahmad, Yovin, Elisabeth, Dilon, Mondel yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

ABSTRAK

CANDRA TRILUKITA NUGRAHA. "Studi Komparatif Teknik Genggam *Squishy* Pada Anak Post Sirkumsisi Tahun 2020".

Latar Belakang: Sirkumsisi dengan memotong sebagian maupun seluruh preposium penis mengakibatkan luka pada glans penis dan prepusium, akan menyebabkan nyeri (Purhadi & Purnanto, 2016). Teknik non farmakologis yang dapat dilakukan berupa teknik relaksasi genggam jari yaitu teknik yang mudah dilakukan untuk mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional (Astutik & Kurnlinawati, 2017). *Squishy* adalah mainan yang sedang populer yang banyak digemari karena *squishy* adalah mainan yang dapat melawan stress (Stacia, 2018). Hasil studi pendahuluan didapatkan 75% anak mengeluh nyeri post sirkumsisi setelah anastesi hilang.

Tujuan: Mengetahui perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik genggam *squishy* pada anak post sirkumsisi tahun 2020 di Klinik Pratama BSMI Klaten dan Klinik RH Medika.

Metode: Desain penelitian pre-ekperimental *pretest-posttest without control*. Pengambilan sampel menggunakan *Accidental sampling* yang didapatkan 34 responden dengan alat ukur SOP Teknik Genggam *Squishy* dan *Numerical Rating Scale* yang akan dianalisis menggunakan uji statistik *wilcoxon*.

Hasil: $Z \text{ score } -5,201 > Z \text{ tabel } -1,645$ atau signifikan $p \text{ value } 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan: Ada perbedaan rerata skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan klinik genggam *squishy* pada anak post sirkumsisi di Klinik Pratama BSMI Klaten dan Klinik RH Medika Yogyakarta 2020.

Saran: Peneliti menyarankan kepada peneliti lain meneliti efektivitas terapi genggam *squishy* dengan terapi genggam jari terhadap nyeri post sirkumsisi.

Kata Kunci: *Squishy* - Nyeri - Post – Sirkumsisi

Xx + 99 halaman + 13 Tabel + 3 Skema + 5 Gambar + 11 Lampiran

Kepustakaan: 37, 2007 - 2019

ABSTRACT

CANDRA TRILUKITA NUGRAHA. “Comparative Study of Squishy HandGrip Technique in Post Circumcision Children in 2020”.

Background : Circumcision by cutting part or all of the penis preposium causes injury to the glans penis and prepusium, it will generate pain (Purhadi & Purnanto, 2016). Non-pharmacological techniques that can be done in the form of hand-held relaxation techniques are techniques that are easily done to manage emotions and develop emotional intelligence (Astutik & Kurnlinawati, 2017). Squishy is a popular toy that is chosen because squishy is a toy that can reduce stress (Stacia, 2018). The results of a preliminary study found 75% of children complained of post-circumcision pain after anesthesia was gone.

Objective : To find out the difference in pain intensity before and after squishy hand-grip technique in post-circumcision children in 2020 at BSMI Primary Clinic Klaten and RH Medika Clinic.

Method : It was a pre-experimental research with pretest-posttest without control. There were 34 respondents taken with accidental sampling with Squishy Handgrip Mechanical SOP and Numerical Rating Scale that was analyzed using Wilcoxon statistical test.

Results : Z score $-5,201 > Z$ table $-1,645$ or significant p value of $0,000 < 0.05..$

Conclusion : There is a difference in the average pain scale before and after squishy hand knitting in post-circumcision children in BSMI Primary Clinic Klaten and RH Medika Clinic Yogyakarta in 2020.

Suggestion : Researchers are suggest to conduct further reseach that examine the effectiveness of squishy hand-grip therapy with hand-grip therapy for post-circumcision pain..

Keywords : Squishy - Pain - Post – Circumcision

Xx + 99 pages + 13 tables + 3 schemas + 5 Pictures + 11 appendices

Bibliography: 37, 2007 - 2019

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Komparatif Teknik Genggam *Squihy* terhadap Intensitas Nyeri pada Anak Post Sirkumsisi Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat sidang skripsi Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Muhi. Yusuf Sudibyanto. selaku Direktur Klinik Pratama Bulan Sabit Merah Indonesia Klaten yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu dr. Luluk Purbaningrum selaku Direktur Klinik RH Medika yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep., Sp. Kep.MB. selaku Wakil Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Wakil Ketua II Bidang Keuangan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua penguji yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Bapak Isnanto S. Kep., Ns., MAN selaku Penguji II/Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing pembuatan skripsi serta memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.
11. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.
12. Orang tua, wali dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan materil dalam menempuh studi.
13. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 11 Juni 2020



Candra Trilukita Nugraha

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Bedah Minor.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Berbagai Tindakan Bedah Minor.....	10
2. Sirkumsisi.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Anatomi Fisiologi Penis.....	12
c. Manfaat Sirkumsisi.....	17
d. Indikasi Sirkumsisi.....	17
e. Kontraindikasi Sirkumsisi.....	19
f. Prespektif Sirkumsisi Dalam Agama dan Budaya.....	20
g. Smegma.....	23
h. Instrumen.....	23
i. Komplikasi dan Penatalaksanaanya.....	24

3. Anastesi.....	28
4. Nyeri.....	31
a. Pengertian.....	31
b. Fisiologi Nyeri.....	31
c. Mekanisme Nyeri.....	32
d. Klasifikasi Nyeri.....	33
e. Teori Nyeri.....	36
f. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	38
g. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	43
h. Penatalaksanaan Nyeri.....	46
5. Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	51
6. <i>Squishy</i>	53
a. Pengertian.....	53
b. Bahan <i>Squishy</i>	53
c. Jenis <i>Squishy</i>	54
d. Manfaat <i>Squishy</i>	54
e. Cara Memainkan <i>Squishy</i>	56
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep.....	58
D. Hipotesis Penelitian.....	59
E. Asumsi Penelitian.....	59
F. Variabel Penelitian.....	59

1. Definisi Konseptual.....	59
2. Definisi Operasional.....	61
BAB III METODE PENELITIAN.....	63
A. Desain Penelitian.....	63
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
C. Populasi dan Sampel.....	64
D. Alat Ukur Penelitian.....	65
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
F. Etika Penelitian.....	70
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	71
H. Analisis Data.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	81
A. Hasil Penelitian.....	81
B. Pembahasan.....	85
C. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA.....	97
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Persepsi dan Perilaku Nyeri Berdasarkan Tingkat Perkembangan.....	39
Tabel 3 Keterangan <i>Numeric Rating Scale</i>	44
Tabel 4 Keterangan <i>Verbal Descripto Scale</i>	45
Tabel 5 Definisi Operasional.....	61
Tabel 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Genggam <i>Squishy</i>	66
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Responden.....	81
Tabel 8 hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	84
Tabel 9 Hasil Uji Wilcoxon.....	84

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	51
Skema 2 Kerangka Konsep.....	53
Skema 3 Desain Penelitian.....	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Penis.....	12
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	43
Gambar 3 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	44
Gambar 4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	45
Gambar 5 <i>Face Rating Scale</i>	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 5 Balasan Surat Penelitian

Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar SOP

Lampiran 10 Instrumen Pengukuran Nyeri

Lampiran 11 Tabel Umum

Lampiran 12 Tabel Khusus

Lampiran 13 Lembar Konsultan

STIKES BETHESDA YAKKUM