



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE* MANAJEMEN DENGAN KUALITAS

HIDUP PASIEN GAGAL CIJAL KRONIK DI RSUD

PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

DESMAHARANI LEWU

1602013

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2020

**HUBUNGAN *SELF CARE* MANAJEMEN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

keperawatan

DESMAHARANI LEWU

1602013

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

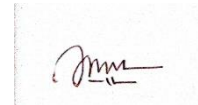
2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Hubungan *Self Care* Manajemen Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal” saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, skripsi ini bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi lain yang berkaitan dengan judul penelitian saya.

Jika kemudian hari didapat bahwa skripsi ini merupakan hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia menerima hukuman dari yang bersangkutan. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak lain.

Yogyakarta, 15 September 2020



Desmaharani Lewu

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE* MANAJEMEN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, 15 September 2020

Pembimbing:

Vivi Retno Intening, S.kep., Ns., MAN

()



Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Pada Tanggal 15 September 2020

Penguji I : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

.....

Penguji II : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

.....


Penguji III : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Keperawatan


(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)


(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

MOTTO

“Lakukanlah kewajibanmu dengan setia terhadap TUHAN, Allahmu, dengan hidup menurut jalan yang ditunjukkan-Nya, dan dengan tetap mengikuti segala ketetapan, seperti yang tertulis dalam hukum Musa, supaya engkau beruntung dalam segala yang kaulakukan dan dalam segala yang kautuju”.

-1 Raja-Raja 2:3

“Sebuah HARAPAN yang kecil sekalipun, kalau dipelihara dengan baik akan bisa bertumbuh & dan melahirkan hasil yang luar biasa”.

“Lakukanlah pekerjaan kita dengan sepenuh hati maka kita akan mendapat kesuksesan”

-Merry Riana

“Seberapa jauh engkau melangkah dan sebesar apapun masalah yang kau hadapi tetap bersyukur dan percayalah engkau tidak akan sendiri, karena TUHAN selalu memelukmu erat”

-Maharani

ABSTRAK

DESMAHARANI LEWU: “Hubungan *Self Care* Manajemen dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2020”.

Latar Belakang: “*Self Care* manajemen sangatlah penting dan dibutuhkan oleh pasien GGK, saat ini *self care* telah menjadi perhatian dunia seiring dengan peningkatan kejadian penyakit kronik didunia”.

Tujuan: “Mengetahui Hubungan *Self Care* Manajemen dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Metode penelitian: “Penelitian ini merupakan analitik korelasi dengan pendekatan *Cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* jumlah populasi 231 orang pasien, sampel yang digunakan 35 responden”.

Hasil: “Hasil penelitian, usia responden 41-65 tahun (68.6%), jenis kelamin perempuan (54.3%), tingkat pendidikan SMP, SMA/SMK (65.7), Lama Hemodialisis <1 tahun (48.6), penghasilan keluarga <1.500.000.00 dan > 1.500.000.00 (40.0), *self care* manajemen baik (88.6%), kualitas hidup baik (82.9), didapatkan hasil p-value $\alpha = 0.000 > 0.05$ ”.

Saran: “Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul berdasarkan hasil penelitian diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kepada pasien untuk meningkatkan pembatasan cairan, pengaturan diet, pengobatan, askes vaskuler, perspektif pasien tentang *self care* manajemen dan kualitas hidup yang baik”.

Kesimpulan: ada Hubungan *Self Care* Manajemen dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

kata kunci: *self care* manajemen-kualitas hidup-GGK
Xvi + 175 Halaman + 13 tabel + 10 Lampiran + 3 Skema
Keputakaan: 76, 2010-2018

ABSTRACT

DESMAHARANI LEWU: " The Relation between Self Care Management and the quality life of Patients with Kidney Failure Chronic at Panembahan Senopati Bantul Hospital, Yogyakarta in 2020"

Background: "Self-care management is very important and needed by patients with CKF, currently self-care has become a world concern along with the increasing incidence of chronic disease in the world"

Objective: "To determine the relationship between Self Care Management and the Quality Life of Patients with Kidney Failure Chronic at Panembahan Senopati Bantul Hospital".

Methods: "This study is an analytic correlation with a cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling technique, the population of 231 patients, the sample used 35 respondents".

Result: "Research result, age 41-65 years (68.6%), female gender (54.3%), education level of SMP, SMA / SMK (65.7), duration of hemodialysis <1 year (48.6), family income <1,500. 000.00 and > 1,500,000.00 (40.0), good self-care management (88.6%), good quality of life (82.9), the results obtained p-value $\alpha = 0.000 > 0.05$ ".

Suggestion: "Based on the research results in Panembahan Senopati Bantul Hospital it is hoped that nurses can provide education to patients to increase the fluid restriction, diet arrangement, medication, vascular health insurance, patient perspectives on self-care management and good quality of life".

Conclusions: "There is a correlation between Self Care Management and the Quality Life of Patients with CKF at Panembahan Senopati Bantul Hospital".

Keywords: self-care management-quality of life-CKD

Xvi + 175 pages + 13 tables + 10 appendices + 3 schemas

Bibliography: 76, 2010-2018.

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih, kebaikan, dan anugrah-Nya yang selalu menyertai dan membimbing.
2. Ibu Vivi Retno Intening S.Kep.,NS.,MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberi semangat, motivasi dan kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
3. Orang tua terkasih yang luar biasa Yanatnan Lewu dan Erniati Ngago Reda yang tidak patah semangat selalu mendukung, mendoakan, serta selalu memberi motivasi.
4. Kakak Vivi Lewu serta adik Anggi Lewu,Angga Lewu, Salmon Lewu, Eti Lewu, Nacine Lewu yang selalu mengsupport dan memberi semangat.
5. Diguna Jaya Sakti yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa.
6. Serta Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta khususnya angkatan 2016 yang selalu mendukung dan memberi masukan.

PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, karunia, kesehatan, kekuatan, dan kejernihan pikiran yang dianugerahkan-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Care* Manajemen Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Tahun 2020”.

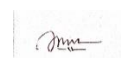
Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberi semangat, motivasi dan kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
2. Bapak dr. I Wayan Marthana W.K, Sp., THT., M,Kes. Selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp., Kep., MB, selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep. Ns, MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Keperawatan.
6. Bapak Isnanto, , S.Kep., Ns MAN., Selaku Ketua Penguji I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang Selalu memberi semangat, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns MAN., Selaku Penguji II yang selalu meberi semangat, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepda peneliti.
9. Orang tua terkasih yang luar biasa Yonathan Lewu dan Erniati Ngago Reda yang tidak patah semangat selalu mendukung saya, mendoakan, memberi motivasi.
10. Kakak Vivi Lewu serta adik Anggi Lewu,Angga Lewu, Salmon Lewu, Eti Lewu, Nadine Lewu yang selalu mensupport dan memberi semangat.
11. Diguna Jaya Sekti yang selalu memberi semangat, dukungan dan doa.
12. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta khususnya angkatan 2016 yang selalu mendukung dan memberi masukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 15 September 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PERSEMBAHAN	viii
PRAKARTA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5s
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN TEORI	12
A. Landasan Teori	12

1. Gagal Ginjal Kronik (GGK)	12
a. Pengertian Gagal Ginjal Kronik (GGK)	12
b. Etiologi Gagal Ginjal Kronik (GGK)	13
c. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik (GGK)	15
d. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik (GGK)	16
e. Manifestasi klinis Gagal Ginjal Kronik (GGK)	18
f. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik (GGK)	19
g. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik (GGK)	21
h. Pemeriksaan Gagal Ginjal Kronik (GGK)	22
i. Epidemiologi Gagal Ginjal Kronik (GGK)	23
j. Pencegahan Gagal Ginjal Kronik (GGK)	23
2. Konsep Hemodialisis	25
a. Pengertian Hemodialisis	25
b. Tujuan Hemodialisis	26
c. Indikasi Hemodialisis	27
d. Kontraindikasi Hemodialisis	27
e. Komplikasi Hemodialisis	28
f. Prinsip Hemodialisis	29
g. Penatalaksanaan Hemodialisis	30
3. Teori <i>Self Care</i> Dorothea orem	31
a. Pengertian Perawatan Diri (<i>Self Care</i>)	32
b. Kebutuhan Perawatan diri (<i>Self Care Requisite</i>)	37
c. <i>Self Care</i> Manajemen	38

d. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self care</i>	43
e. Alat ukur <i>self care</i> manajemen	45
4. Kualitas Hidup	47
a. Pengertian Kualitas Hidup	47
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	48
c. Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	49
d. Pengukuran Kualitas Hidup	51
e. Alat ukur Kualitas Hidup.....	52
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	55
E. Asumsi Penelitian	55
F. Variabel Penelitian	56
1. Defenisi Konseptual	56
2. Defenisi operasional	58
BAB III: METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	60
C. Populasi dan sampel.....	61
D. Alat Ukur Penelitian.....	62
E. Uji Validitas dan Rehabilitas	65
F. Etika Penelitian	66
G. Prosedur Pengumpulan Data	68

H. Analisis Data.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil penelitian	75
B. Pembahasan	80
C. Keterbatasan penelitian	94
BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	58
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	64
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus.....	65
Tabel 5 Kategori Atau Tingkat Keeratan.....	74
Tabel 6 Karakteristik Frekuensi Responden	76
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Care</i> Manajemen.....	78
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	78
Tabel 9 Hubungan <i>Self Care</i> Manajemen Dengan Kualitas Hidup.....	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	17
Skema 1 Kerangka Teori.....	53
Skema 2 Kerangka Konsep.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat permohonan studi penelitian

Lampiran 2 CV Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 4 CV Penelitian

Lampiran 5 Lembar Informasi Subjek

Lampiran 6 Konfirmasi Persetujuan Sebagai Responden Penelitian

Lampiran 7 Instrument Penelitian

Lampiran 8 Hasil uji Reabilitas dan Validitas

Lampiran 9 Langkah-Langkah Olah Data Komputerisasi

Lampiran 10 Tabel Umum

Lampiran 11 Tabel Khusus

Lampiran 12 Lembar Konsultasi