

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R., Susanto, Y., & Khadizah, S. (2017). Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta Di Poli Jantung RSUD Ratu Zalecha Martapura. *Jurnal Pharmascience*, 4(2).
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371-384.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20-25.
- Anggraini, D., Herawati, I., & Tr, F. (2019). *Pengaruh Brisk walking exercise dan ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Asikin, M. (2010). Keperawatan Medika Bedah: Sistem Kardiovaskular. *Jakarta: EGC*
- Aspiani, R. Y. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik: Aplikasi NANDA, NIC dan NOC.
- Badrov, M. B., Horton, S., Millar, P. J., & McGowan, C. L. (2013). Cardiovascular Stress Reactivity Tasks Successfully Predict the Hypotensive Response of Isometric Handgrip Training in Hypertensives. *Psychophysiology*, 50(4), 407–414. <https://doi.org/10.1111/psyp.12031>
- Dalimartha, S., B.T. Purnama, N. Sutarina, Mahendra, R. Darmawan. (2010). *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus
- Dharma, K. K. (2011). Metodologi penelitian keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian.
- Enge, K. M., Mays, J. D., & Blush, J. C. (2014). Geographic distribution: *Notophthalmus perstriatus* (striped newt). *Herpetological Review*, 45, 275.
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi Analisis Multivariete IBM SPSS 23. *Semarang. Universitas Diponegoro*.

- Guyton, A. C., Hall, J. E., (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC
- Hasdianah, H. R., & Suprpto, S. I. (2014). *Patologi dan Patofisiologi Penyakit. Nuha Medika, Yogyakarta*.
- Hidayat, A. (2013). *Pengaruh terapi oksigen terhadap mean arterial pressure (map) pada pasien cedera kepala di igd rsud prof. Dr. Margono soekarjo purwokerto* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Ikhwan, M, Livana, P.H, Hermanto. (2017). Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 10 No. 2
- Ita, S. (2017). *Pengaruh Brisk walking exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2016* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi, Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kamal, M., Kusmana, D., Hardiansyah, H., Setiawan, B., & Damanik, R. M. (2013). Pengaruh Olahraga Jalan Cepat dan Diet terhadap Tekanan Darah Penderita Prahipertensi Pria. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(6), 279-283.
- Kemenkes, R. I. (2018). Hasil utama RISKESDAS (2018). *Online*) [http://www.depkes.go.id/resources/download/informasi-terkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas,202018](http://www.depkes.go.id/resources/download/informasi-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas,202018).
- Kowalski, R. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Alih Bahasa: Rani Ekawati. Bandung: Qanita Mizan Pustaka.
- Lanny, S.(2010). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Martini, S. (2017). Hubungan Riwayat Keturunan Hipertensi Dengan Ibu Bersalin Hipertensi Di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi Pada Tahun 2016. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 1(2), 107-112.
- Moniaga, V. (2013). Pengaruh senam bugar lansia terhadap tekanan darah penderita hipertensi di bplu senja cerah paniki bawah. *eBiomedik*, 1(2).

- Muttaqin, A. (2009). Buku Ajar: Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi.
- Nisa, I. (2012). Ajaibnya Terapi Hipertensi Tumpas Penyakit Hipertensi. *Jakarta: Dunia Sehat*.
- Notoatmodjo, S. (2014). Science of Health Behavior. *Jakarta: Rineka Cipta*, 135-167.
- Nurindra, Y.S., Herman, R.B., & Yenita. (2011). Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sewaktu Melakukan Handgrip Isometric Exercise pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/File/537/442>.
- Nursalam, M. (2014). Manajemen Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Owen, A., Wiles, J., & Swaine, I. (2010). Effect of isometric exercise on resting blood pressure: a meta analysis. *Journal of human hypertension*, 24(12), 796-800.
- Paramitha, N., Hartoyo, M., Nurulita, U. 2017. Pengaruh Step Up Exercise Dan Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Batang I Kabupaten Batang. Retrieved from <http://ejournal.stikesstelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/634>.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2010). Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice. *Edisi I*, 3.
- Rahmawati, E.2017.Perbandingan Isometric *Handgrip Exercise* dan *Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik, Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pohjarak Kabupaten Kediri*.
- Rahayu, P. P., & Isnaini Herawati, F. (2019). *Pengaruh Pemberian Brisk walking exercise dan Handgrip Exercise terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi pada Penderita Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sabar, S. (2015). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah. Universitas Indonesia. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id/detail?id=20404253&lokasi=lokal>.

- Sugiyono, P. (2011). Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta, Bandung*.
- Sugiyono, P. D. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D . Indonesia: ALFABETA.
- Sukarmin, S., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2014). Pengaruh *Brisk walking exercise* terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 5(1).
- Suri, A. (2017). *Efektivitas Senamtai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Junrejo Kota Batu* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Syamsudin. (2011). *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika. Halaman: 22.
- Telasih, R. N., & Rahayu, U. B. (2019). *Pengaruh Brisk walking exercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Ayem Tentrem Karangmlang Sragen* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Widiastuti. (2010). Perbedaan Kadar Nitric Oxide dan Derajat Stenosis Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner dengan dan Tanpa Diabetes Melitus. Semarang.
- Widyanto, F.C dan Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease, Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta: Trans Info Media
- Zulfa, E. S. F., & Isnaini Herawati, F. (2019). *Pengaruh Penambahan ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE Pada Brisk walking exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).