



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
SINDROM PRAMENSTRUASI DI SMP KANISIUS GAYAM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

EKA RATNA NUGRAHENI

1302038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
SINDROM PRAMENSTRUASI DI SMP KANISIUS GAYAM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

EKA RATNA NUGRAHENI

1302038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Tingkat Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 28 September 2020


Eka Ratna Nugraheni

1302038

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DALAM MENGHADAPI SINDROM PRAMENSTRUASI
DI SMP KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

Disusun Oleh:

Eka Ratna Nugraheni

1302038

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 28 Agustus 2020

Dosen Pembimbing :



(Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep)



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal, 28 Agustus 2020

Ketua Penguji :
Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I :
Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II :
Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Kawula Mung Sakdermo Mobah Mosik Kersaning Sang Hyang Sukmo”

(Lakukan yang kita bisa, setelahnya serahkan kepada Tuhan)

*Learn from the mistakes in the past, try by using a different way, and
always hope for a successful future.*

(Beljarlah dari kesalahan di masa lalu, mencoba dengan cara yang berbeda, dan selalu berharap untuk sebuah kesuksesan di masa depan)

**Karunia Allah yang paling lengkap adalah
kehidupan yang didasarkan pada ilmu
pengetahuan. *Ali bin Abi Thalib***

Ilmu pengetahuan berperan besar dalam perkembangan manusia dari tahun ke tahun. Jika bukan karenanya, kelangsungan hidup manusia bisa saja hanya bertahan dalam beberapa generasi..

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

Tuhan yang Maha Esa yang begitu sangat amat baik dari sepanjang hidup saya dikandung, dilahirkan, dan dibesarkan hingga saat ini yang telah memberikan berkah dan rahmatnya setiap hari untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kepada Bapak Bambang yang telah memberikan dukungan baik moral dan financial untuk saya dalam menyelesaikan pendidikan

Sarjana Keperawatan ini.

Kepada Ibu Ning yang tak henti hentinya mendoakan saya dan memberikan semangat saya untuk tetap berjuang menyelesaikan program Sarjana Keperawatan ini.

Untuk adik-adiku dian, Melvin dan denis yang selalu memberikan semangat supaya cepat lulus

Untuk anakku catio dan suamiku yang membuatku ingat selalu kalau saya harus segera lulus

Untuk para sahabatku dewi Putri dan ana si kembar yang selalu menemani dalam proses mengerjakan skripsi. Dan Novita, Dwi, Ayu, lulu dan audy yang selalu memberikan semangat untuk segera lulus.

Tak lupa untuk Uty, Kakung, dan mama papa mertuaku yang selalu mendukung ku selama ini supaya cepat menyelesaikan kuliahku dan untuk orang-orang yang selalu menanyakan kapan saya lulus, sudah sampai Bab berapa, dan masih kuliah terus.

ABSTRAK

Eka Ratna Nugraheni. “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi sindrom Premenstruasi di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta tahun 2020”.

Latar Belakang: Sindrom Pramenstruasi kumpulan gejala fisik, psikologis dan emosi yang terkait dengan siklus menstruasi wanita. Sindrom pramenstruasi merupakan kondisi medis umum terkait dengan siklus menstruasi dimana wanita lebih sensitif terhadap perasaan dan tubuhnya. Gejala yang ditimbulkan dari sindrom pramenstruasi diperkirakan dan biasanya terjadi secara reguler pada dua minggu periode sebelum menstruasi.

Tujuan: Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri dalam menghadapi sindrom pra-menstruasi di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta 2020.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian ini adalah remaja putri di SMP Kanisius Gayam, dengan sampel sebanyak 48 responden kelas VII dan VIII dengan teknik *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan tentang sindrom pramenstruasi.

Hasil: Tingkat pengetahuan remaja putri tentang sindrom pramenstruasi di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta tahun 2020 sebagian besar cukup 29 responden (60,4%) dan sebagian kecil kurang sebanyak 6 responden (12,5%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan dalam menghadapi sindrom pramenstruasi adalah baik sebanyak 13 responden (27,1%), cukup sebanyak 29 responden (60,4%), dan kurang sebanyak 6 responden (12,5%).

Saran: Bagi peneliti yang akan meneliti tingkat pengetahuan sindrom pramenstruasi selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan faktor-faktor dan korelasi dan dapat lebih menyempurnakan isi dari penelitian ini baik dari segi teori dan lainnya.

Kata kunci: Premenstruasi – Tingkat Pengetahuan.

Xvii +83 hal +8 tabel +2 skema +12 Lampiran

Kepustakaan: 64, 2010-2019

ABSTRACT

Eka Ratna Nugraheni. "The Level of Knowledge of Young Women in Facing Premenstrual Syndrome at Kanisius Gayam Junior High School in Yogyakarta in 2020".

Background: Premenstrual syndrome is a collection of physical, psychological and emotional symptoms associated with a woman's menstrual cycle. Premenstrual syndrome is a common medical condition related to the menstrual cycle in which women are more sensitive to their feelings and body. Symptoms arising from premenstrual syndrome are expected and usually occur regularly in the two week period before menstruation.

Objective: Knowing the level of knowledge of young women in dealing with premenstrual syndrome at SMP Kanisius Gayam Yogyakarta 2020.

Method: The research method used in this research is quantitative research methods with a descriptive approach. The population of this research is young girls at Kanisius Gayam Junior High School, with a sample of 48 respondents in class VII and VIII with total sampling technique. The instrument in this study was a knowledge questionnaire about premenstrual syndrome.

Results: The level of knowledge of young women about premenstrual syndrome at SMP Kanisius Gayam Yogyakarta in 2020 is mostly sufficient for 29 respondents (60.4%) and a small proportion is less than 6 respondents (12.5%).

Conclusion: The level of knowledge in dealing with premenstrual syndrome was good as many as 13 respondents (27.1%), sufficient as many as 29 respondents (60.4%), and less as many as 6 respondents (12.5%).

Suggestion: For researchers who will examine the level of knowledge of the next premenstrual syndrome, it is hoped that they will be able to develop factors and correlations and be able to further refine the content of this study both in terms of theory and others.

Keywords: Premenstruation - Knowledge Level

Xvii + 83 pages + 8 tables + 2 schemes + 12 Attachments

Bibliography: 64, 2010-2019

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi di SMP Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Selaku Ketua Penguji.
2. Bapak A. Tatak Handya K, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Kanisius Gayam yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil III bidang kemahasiswaan dan penguji II yang sangat sabar dalam membimbing dari proses penyusunan awal hingga akhir.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji I yang telah memberikan masukan ketika menguji sampai proposal sampai dengan proses akhir.

6. Seluruh staf administrasi, rumah tangga dan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh responden kelas VII dan VIII SMP Kanisius Gayam Yogyakarta yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teman-Teman saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang selalu menanyakan kapan saya lulus.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti megarapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 28 September 2020

Eka Ratna Nugraheni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II: KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Remaja.....	13
a. Definisi Remaja	13
b. Tahapan Remaja	15
c. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	16
d. Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja.....	17
e. Perkembangan Remaja	19
2. Sindrom Pra Menstruasi.....	20
a. Definisi Sindrom Pramenstruasi.....	20
b. Faktor Penyebab dan Resiko Sindrom Pramenstruasi.....	23
c. Epidemiologi Sindrom Pramenstruasi	26
d. Gejala Sindrom Pramenstruasi	28
e. Tipe-Tipe Sindrom Pramenstruasi.....	30
f. Penanganan Sindrom Pramenstruasi.....	32
g. Pencegahan Sindrom Pramenstruasi	33
3. Tingkat Pengetahuan Pada Remaja.....	36
a. Definisi Pengetahuan	36
b. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	37
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	39
d. Tingkatan Pengetahuan	41
e. Pengukuran Pengetahuan.....	45
f. Kriteria Pengetahuan.....	46

B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Pertanyaan Penelitian.....	49
E. Variabel Penelitian	49
1. Definisi Konseptual.....	49
2. Definisi Operasional.....	51
BAB III: METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
D. Alat Ukur Penelitian	53
E. Uji Validitas dan Realiabilitas	55
F. Etika Penelitian	55
G. Prosedur Pengumpulan Data	57
H. Analisa Data	59
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	75

BAB V : PENUTUP	76
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional.....	51
Tabel 3 Kisi Kisi Pertanyaan	55
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	62
Tabel 6 Usia Pertama Menstruasi (<i>Menarche</i>)	63
Tabel 7 Sumber Informasi Tentang Sindrom Pramenstruas	64
Tabel 8 Tingkat Pengetahuan Responden.....	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	47
Skema 2 Kerangka Konsep.....	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin untuk *Etical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Persetujuan *Etical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Ijin Melakukan Penelittian
- Lampiran 6. Surat Balasan Persetujuam Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Koresponden
- Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Remaja Putri
dalam Menghadapi Sindrom Pramenstruasi
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri
dalam Menghadapi Sindrom Pramenstruasi
- Lampiran 12. Tabel Olahan, Tabel Umum, Tabel Karakteristik