

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG 2015, *Menstruation in girls and adolescents: Using the menstrual cycle as a vital sign*. The American College of Obstetricians and Gynecologists. diakses tanggal 22 Februari 2020, <http://www.acog.org/-/media/Committee-Opinions/Committee-onAdolescent-Health-Care/co651.pdf?dmc=1&ts=20151124T1701404887>
- Ali, F,H, dan Al-Saffr, F,A,A 2014, “Assessment of Adolescent Student’s Knowledge Toward Premenstrual Syndrome in Nursing Secondary Schools at Al-Diwanyia Governorate”, dalam *Journal of Kufa for Nursing Science*, 4(1): 191—197.
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori 2011, *Psikologi Remaja*, PT Bumi Aksara, Jakarta.
- Amjad, A. *et al* 2014, “Socio-Demographic Factors and Premenstrual Syndrome Among Woman Attending a Teaching Hospital in Islamabad, Pakistan” dalam *Journal of Pioneering Medical Sciences*, 4(4): 159—162.
- Andrews, Gilly 2010. *Buku ajar kesehatan reproduksi wanita. 2nd ed*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Andrews, Gilly 2011. *Buku ajar kesehatan reproduksi wanita. 2nd ed*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Arikunto, S 2013, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, (Edisi Revisian), Rineka Cipta, Jakarta.
- Bakri, A 2009, *PMS menjelang Menstruasi, Normalkah*, diakses tanggal 28 Maret 2020, <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/1893680-menstruasi/>
- Balaha .H, Anr M, A, E, M., Moghannum M,S,A, & Muhaidab N,S,A 2010, *The phenomenology of premenstrual syndrome in female medical students: a cross sectional study*, Panfrican Medical Journal. 5:4
- Basir A, A, Bahrun U, & Idris I 2011, *Peran HighSensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP), Sebagai Penanda Inflamasi, Indeks Massa Tubuh, & Lingkar Pinggang Terhadap Derajat Premenstrual Syndrome Pada Wanita Usia Subur*, Diakses 5 Maret 2020 dari: <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/.pdf>.
- Chocano-Bedoya PO 2011, Manson JE, Hankinson SE, Willet WC, Johnson SR, Chasan-Taber L, et al 2011, *Dietary B Vitamin Intake and Incident Premenstrual Syndrome*, Am J Clin Nutr; 93(5):1080-6.
- Conrad, C, S, dan Sarwono, S,W 2010, *Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Seksual Remaja dalam Berpacaran*, *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 1, (2) 118-123.

- Damayanti, S 2013, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada mahasiswa DIV Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah Bunda*, Skripsi Diploma IV Kebidanan STIKES U'Budiyah Banda Aceh.
- Darma, K, K 2011, *Metode Penelitian Keperawatan*, CV Trans Info Media, Jakarta.
- Delara M, Ghofranipour F, Tavafian S.S, Kazemnejad A, & Montazeri A2012, *Health related quality of life among adolescents with premenstrual disorders: a cross sectional study*. Health and Quality of Life Outcomes. Biomed Central. 10:1.
- Donsu, J, D, T 2016, *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Pustaka Baru Press, Cetakan I, Yogyakarta.
- Donsu, J, D, T 2017, *Psikologi Keperawatan*, Pustaka Baru Press, Cetakan I, Yogyakarta.
- Ellya, E, S, Pusmaika, R. & Rismalinda 2010, *Kesehatan reproduksi wanita*, Trans Info Media, Jakarta.
- Erin Erana Putri 2019, *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Premenstruasi Syndrome di SMP Negeri Pekan Baru*, *Jurnal Photo*, Vol. 9 No.2, Universitas Muhammadiyah Riau.
- Givshad, R.D. et al 2016, "The Relationship of Perceived Severity of Premenstrual Syndrome With Knowledge, Attitude and Recorded Severity of Syndrome by A Daily Calendar Among University Students in Iran", dalam *Journal of Maternity and Reproductive Health*, 4(1): 522—529.
- Gunarsa, Singgih D, Yulia Singgih D Gunarsa 2012, *Psikologi remaja*, PT BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Hurlock, B & Elizabeth 2011, *Psikologi perkembangan*, Erlangga, Jakarta.
- I Fidora dan NI Yuliani 2020, *Hubungan Tingkat Stress Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswi SMA*, *Jurnal Menara Ilmu*, vol XIV nomor 1, Universitas Sumatera Barat.
- Ikawati, Z 2010, *Resep hidup sehat*, Kanisius, Yogyakarta.
- Indah, L 2016, *Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche*, *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, Vol. 5 No. 2, Universitas Erlangga.
- Irwana, Z, A, F 2010, *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Premenstrual Syndrome dengan Cara Penanganan Premenstrual Syndrome di Program Studi SI Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas*

Sebelas Maret Surakarta 2010, Karya Tulis Ilmiah Program Studi D IV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Joseph H.K & Nugroho, M 2010, *Catatan kuliah ginekologi dan obstetri (Obgyn)*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Kathleen M, Lustyk B, & Gerrish W,G 2010, *Premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder: issues of quality of life, stres and exercise*, Springer ScienceBusiness Media LCC, USA.

Kholid A 2012, *Promosi Kesehatan*, Rajawali Pers, Jakarta.

Kordi, M, Rizzi, M, dan Shakeri, M 2012, *Assessment of age at first menstruation, painful menstruation and menstrual profile of high school students in the city of Mashhad*, *IJOGI*, vol. 15, no. 33, hh. 10-8.

Kusmiran, E 2011, *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*, Salemba Medika, Jakarta.

Mandal, R. *et al* 2015, "A Study on Premenstrual Syndrome Among Adolescent Girl Students in An Urban Area of West Bengal", dalam *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 4(4): 1012—1015.

Maulidah, N 2016, *Hubungan Pengetahuan Tentang Premenstrual Syndrome dengan Kecemasan Remaja Putri Saat Menghadapi Premenstrual Syndrome di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta*, Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Mayyane 2011, *Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian sindrom pra menstruasi pada siswi SMA Negeri 1 Padang Panjang*, Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Mutasya, F U 2016, Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Usia *Menarche* Siswi SMP Adabiah, *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol.5 No.1, Universitas Andalas Padang.

NIH 2014, *Premenstrual syndrome National Institute of Health United States*, diakses tanggal 2 Januari 2020, <http://www.nlm.nih.gov/medimeplus/premenstrualsyndrome.html>

Notoatmodjo 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo, S 2010, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Notoatmojo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

- Notoatmodjo, S 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, dan Pariani, S 2010, *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*, CV. Agung Seto, Jakarta.
- Nursalam 2012, *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan Pendekatan Praktis (Edisi 2)*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam 2016, *Konsep dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Otsuka-Ono, H, et al 2015, "Premenstrual Distress Among Japanese High School Students: Self-Care Strategies and Associated Physical and Psychosocial Factors" dalam *Women Health*, 55(8): 859—882.
- Pratita, R, Margawati, A 2013, *Hubungan Antara Derajat Sindrom Premenstruasi Dan Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*, *Journal of Nutritin College*.
- Pratiwi, A 2012, *Hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang dampak seks bebas dengan perilaku seksual remaja di desa Kweni Sewon Bantul Yogyakarta*, Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Pratiwi, A, M2 014, *Aktivitas olahraga dengan kejadian sindrom premenstruasi pada anggota perempuan UKM INKAI UNS*, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, vol. 2, no. 2, pp. 76-80.
- Purnamastiti, D, A, S 2016, *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Mengenai Premenstrual Syndrome di wilayah Kerja Puskesmas 1 Penebel Kabupaten Tubanan*, Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Riwidikdo, H 2013, *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur Penelitian*, Rohima Press, Yogyakarta.
- Santrock, J,W 2011, *Perkembangan Masa Hidup, Edisi ke-5*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Salbiah, 2018. *Tingkat Pengetahuan Siswi SMK Sentra Medika Medan Tentang Premenstruasi Syndrome (PMS)*. Diakses pada tanggal 21/09/20 <http://ejurnal.poltekesjakarta3.ac.id>
- Saryono & Anggraeni M, D, 2010, *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sarwono, 2012, *Psikologi Remaja Edisi Revisi*, Rajawali Pres, Jakarta.

- Siantina, R 2010, *Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di SMAN 1 Padang Tahun 2010*, Skripsi, Universitas Andalas.
- Sukarni, I dan Wahyu, P 2013, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sumiarsih 2016, Aktifitas Fisik Dengan Sindrom Pramenstruasi Pada Siswa SMP, *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisiyah*, Vol 1 No 2, Stikes Aisiyah Pringsewu Lampung.
- Suparman, E 2012, *Premenstrual syndrome*, EGC, Jakarta.
- Suparman dan Ivan 2014, *Premenstrual Syndrome*, EGC, Bandung.
- Suparni, N Z 2016, Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Syndrome Premenstruasi di SMP Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan Tahun 2016, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Vol 8, STIKES Muhammadiyah Pekajang Pekalongan.
- World Health Organization 2012, *Adolescent Health*, diakses tanggal 11 November 2019, <http://www.int/topic/adolescent-health/en>
- World Health Organization 2013, Seksual Bebas Pada Remaja, diakses pada tanggal 10 November 2019, <http://www.google.com/searchpdf>
- WHO 2013, World health Statistic, WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, World Health Organization..
- Zaka, M, Mahmood, K,T 2012, Pre-menstrual syndrome- areview. *Journal Of Pharmaceutica Sciences and Research*, vol. 4, no. 1, hh. 1684-1691.