



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN *PARENTAL FEEDING BEHAVIOR* PADA ORANGTUA
YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTIS DI SLB
AUTIS CITRA MULIA MANDIRI (CMM)
DAN SLB AUTIS FAJAR NUGRAHA
TAHUN 2020**

ELMI YATHA SARTIKA

1803053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

**GAMBARAN PARENTAL FEEDING BEHAVIOR PADA ORANGTUA
YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTIS DI SLB
AUTIS CITRA MULIA MANDIRI (CMM)
DAN SLB AUTIS FAJAR NUGRAHA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk mendapat gelar Sarjana

Keperawatan

ELMI YATHA SARTIKA

1803053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul: “Gambaran *Parental Feeding Behavior* pada Orangtua yang memiliki Anak dengan Autis di SLB Autis Citra Mulia Mandiri (CMM) dan SLB Autis Fajar Nugraha Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 04 November 2020



Elmi Yatha Sartika

1803053

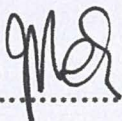
PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN *PARENTAL FEEDING BEHAVIOR* PADA ORANGTUA
YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTIS DI SLB
AUTIS CITRA MULIA MANDIRI (CMM)
DAN SLB AUTIS FAJAR NU GRAHA
TAHUN 2020**

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang skripsi

Yogyakarta, 04 November 2020

Pembimbing : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep :.....



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal bulan 04 November 2020**

Penguji I

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Penguji II

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda
YAKKUM Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Vivian Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Bukankah telah Kuperintahkan kepadamu: kuatkan dan teguhkanlah hatimu? Janganlah kecut dan tawar hati, sebab TUHAN, Allahmu, menyertai engkau, ke mana pun engkau pergi”

(Yosua 1:9)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41: 10)

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati dalam segala perjalanan hidup dan segala berkat dan pertolonganNYA sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi dengan baik.
2. Keluarga tercinta, Bapak, Mamak dan Adik-adik dan keluarga besar saya yang selalu mendukung dalam segala hal baik serta mendoakan, dukungan, nasehat maupun dukungan mereka.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep yang selalu memberi dukungan, semangat, membimbing serta mengingatkan dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen yang membimbing dan mendidik saya selama menuntut ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Jemaat serta pemuda GMII Tiranus yang selalu mendokan serta dukungan selama menyelesaikan skripsi.
6. Semua sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terimakasih atas dukungan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

ELMI YATHA SARTIKA “Gambaran *Parental Feeding Behavior* pada Orangtua yang memiliki Anak dengan Autis di SLB Autis Citra Mulia Mandiri (CMM) dan SLB Autis Fajar Nugraha Tahun 2020”

LATAR BELAKANG: Autisme adalah gangguan perkembangan pervasif yang ditandai adanya kelainan atau kendala perkembangan otak yang muncul sebelum usia 3 tahun. Prevalensi autisme di Indonesia mengalami peningkatan yang tinggi dibanding 10 tahun yang lalu, yaitu 1000 penduduk. Setiap orangtua menginginkan anaknya menjalankan diet berbeda, pemberian serta pemilihan makanan secara benar dan sesuai dengan makanan anak autis merupakan suatu cara meringankan gejala autisme.

TUJUAN PENELITIAN: Mengetahui gambaran *Parental Feeding Behavior* pada orangtua yang memiliki anak dengan autis.

METODE PENELITIAN: Desain penelitian menggunakan studi deskriptif. Populasi 31 orang dengan sampel 29 responden. Metode pengambilan sampel dengan total populasi. Alat ukur menggunakan kuesioner, dianalisis secara *univariat*.

HASIL PENELITIAN: Analisis *univariat* menunjukkan karakteristik orangtua berusia 36-45 tahun yaitu 87,7%, jenis kelamin perempuan (75,9%), pendidikan perguruan tinggi (79,3%), pekerjaan lainnya (86,2%), pendapatan 2.500.000-3.500.000 (62,1%). Karakteristik anak berdasarkan usia sebagian besar berusia 13-19 tahun (48,35%), jenis kelamin laki-laki (69,0%), jumlah sibling 2 (51,7%) dan *parental feeding behavior* dikategorikan baik (79,3%)

KESIMPULAN: *Parental feeding behavior* di SLB Autis Citra Mulia Mandiri (CMM) dan SLB Autis Fajar Nugraha sebagian besar dikategorikan baik.

SARAN: Diharapkan melakukan penelitian tentang hubungan *parental feeding behavior* dengan konsumsi makanan anak autis

KATA KUNCI: *Parental Feeding Behavior*, Autis.

Xviii + 65 halaman + 10 tabel + 2 skema + 14 lampiran

Kepustakaan: 38, 2010-2020

ABSTRACT

ELMI YATHA SARTIKA "Descriptive Study of Parental Feeding Behavior on Parents with Autistic Children in Citra Mulia Mandiri Special School (CMM) and Fajar Nugraha Autistic Special School in 2020"

BACKGROUND: Autism is a pervasive developmental disorder characterized by abnormalities or problems with brain development that appear before the age of 3. The prevalence of autism in Indonesia has increased significantly compared to 10 years ago, which was 1000 inhabitants. Parents want their children to have a different diet, give and choose food correctly according to the right food for autistic children. They are some ways to decrease the symptoms of autism.

OBJECTIVE: To know the description of parental feeding behavior on parents with autistic children.

METHODS: This was a descriptive study and used data from 31 population and 29 respondents selected with total sampling technique. This research used questionnaire while the data analysis used univariate analysis.

RESULT: The result of univariate analysis shows characteristics of parents aged 36-45 years old is 87.7%, female gender (75.9%), tertiary education (79.3%), other occupations (86.2%), income 2,500,000-3,500,000 (62.1%). Characteristics of children based on age are mostly between 13-19 years (48.35%), male gender (69.0%), total sibling 2 (51.7%) and parental feeding behavior is categorized good (79.3%).

CONCLUSION: Parental feeding behavior in Citra Mulia Mandiri special school (CMM) and Fajar Nugraha autism special school are categorized good.

SUGGESTION: Further researchers are expected to conduct research on the relationship between parental feeding behavior and food consumption of children with autism.

Key words: Parental feeding behavior, Autism

XVI+65 pages+10 tables+2 schemas+14 appendices

Bibliography: 38, 2010-2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, berkat, dan pertolongan-Nya. Segala hormat kemuliaan kepada Allah Bapa di Surga yang telah memberikan pertolongan, berkat dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Parental Feeding Behavior* pada Orangtua yang memiliki Anak dengan Autis di SLB Autis Citra Mulia Mandiri (CMM) dan SLB Autis Fajar Nugraha Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Keperawatan Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Marjani, M.Pd. selaku Kepala Sekolah SLB Autis Citra Mulia Mandiri (CMM) yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di SLB Autis Citra Mulia Mandiri (CMM).
3. Ibu Yan Eka Ardianti, S.Kep selaku Kepala Sekolah SLB Autis Fajar Nugraha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di SLB Autis Fajar Nugraha.

4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Wakil II bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners sekaligus ketua penguji
7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji I
8. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji II dan pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing mengarahkan, memberikan dorongan, dan saran agar lebih baik dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
10. Staf Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku untuk penyusunan skripsi ini.
11. Kedua orangtua dan kedua Adik saya yang selalu mendukung dalam doa dan segala apun yang tidak dapat saya sebutkan dalam proses penyelesaian Skripsi ini.
12. Teman-teman sekelas Program Alih Jenjang STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
13. Teman sekamar Anyelir 15 (Dolina, Diana, Hana, Krisnabela dan Liviana) yang memberikan motivasi dan dukungan dalam proses penyelesaian proses skripsi ini.
14. Keluarga Besar GMII Tiranus yang membantu dalam Doa, serta teman-teman Pemuda GMII Tiranus.

15. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, peneliti mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan, penyusunan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, 04 November 2020

Elmi Yatha Sartika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4

C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kelompok Rentan.....	9
2. Anak Berkebutuhan Khusus.....	10
3. Konsep Anak Autis	11
a. Pengertian Autis	11
b. Penyebab Autis.....	11
c. Gejala-Gejala Autis	14
d. Karakteristik Autis.....	16
e. Pola Makan Anak Autis.....	18
4. <i>Parental Feeding Behavior</i>	20
a. Pengertian orangtua.....	20
b. Konsep Perilaku	21
c. Konsep Makan	22
d. Kebiasaan makan	22
e. Perilaku makan Orangtua.....	23
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku makan.....	23

B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Pertanyaan penelitian	29
E. Variabel Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. Alat Ukur Penelitian.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Kisi-Kisi Penelitian	33
E. Uji Validitas dan Rehabilitas	34
F. Etika Penelitian	34
G. Prosedur Pengambilan Data	37
1. Tahap Persiapan	36
2. Tahap pelaksanaan	37
3. Tahap Akhir.....	38
H. Rencana Data	38
1. Pengelolaan Data.....	38

2. Analisa data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	43
Analisis <i>Univariat</i>	43
B. Pembahasan	52
Analisis <i>Univariat</i>	52
C. Hambatan	59
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2 Gejala Autis	15
Tabel 3 Definisi Operasional	30
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	33
Table 5 Kisi-Kisi Khusus.....	34
Tabel 6 Distribusi Frekuensi karakteristik orangtua	43
Tabel 7 Distribusi Frekuensi karakteristik anak.....	45
Tabel 8 Distribusi Gambaran <i>Parental feeding behavior</i>	46
Tabel 9 <i>Cross table</i> Karakteristik orangtua	47
Tabel 10 <i>Cross table</i> Karakteristik anak.....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	27
Skema 2 Kerangka Konsep.....	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan dan Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*) Surat
- Lampiran 10 : Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat izin penelitian
- Lampiran 12 : Tabel Umum
- Lampiran 13 : Tabel Hasil Hitung
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi