



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL (ARV) PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA DIMAS
DAN METACOM YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

GABRIELA FEBRIANTI CHRISTINE

NIM: 1602018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL (ARV) PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA DIMAS
DAN METACOM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

GABRIELLA FEBRIANTI CHRISTINE

NIM: 1602018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self-Forgiveness* dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral (ARV) pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas dan Metacom Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2020



Gabriella Febrianti Christine

(1602018)

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-FORGIVENESS* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL (ARV) PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) DI KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA DIMAS
DAN METACOM YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, Agustus 2020

Pembimbing:

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D NS (.....)



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

11 Agustus 2020

Ketua Penguji :

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes

Penguji I :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II :

Ch. Hatri Istiari, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D NS

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Viyi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

**“Mengharapkan Perkara-Perkara Besar Dari Allah Dan
Mengusahakan Perkara-Perkara Besar Bagi Allah”**

“Shine, Dream, Smile”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan berkat dan kasih-Nya kepada saya dalam proses yang saya tempuh selama ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Ambri dan Ibu Ratnawati, yang menjadi alasan saya untuk tidak menyerah dan tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih selalu memberikan dukungan, motivasi, materi, doa dan kasih sayang kalian kepada saya.
3. Adik saya yang terkasih Christoper John Aranda yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Sepupu saya Gracia Fide Ananda Putri yang selalu mendengarkan curhatan dan menghibur saya disaat saya sedang galau karena skripsi.
5. Sahabat WODII saya tersayang Wiwen, Bi Ong, Oddo dan Ima terimakasih untuk semangat dan bacotan yang sudah kalian berikan. Love you guys...
6. Orang terkasih Made Hendri, Iraya, Kristin Laoli, Hanaya, Kak Nova, Arum, Sela, Renita, Nivka, Mbok Anik, Ayudea, Rahel dan Diah yang selalu membantu dan memberikan semangat.
7. Member BTS RM, Jin, Suga, J-Hope, Jimin, V dan Jungkook yang sudah menghibur dengan lagu kalian disaat saya sedang lelah dengan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2016 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

GABRIELLA FEBRIANTI CHRISTINE. “Hubungan Antara *Self-Forgiveness* dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral (ARV) pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Kelompok Dukungan Sebaya dan Dimas Metacom Yogyakarta Tahun 2020”.

Latar Belakang: HIV AIDS menyebabkan beberapa masalah psikologis bagi ODHA berupa stress, frustasi dan depresi. Hal ini dapat menyebabkan ketidakpatuhan terapi ARV. Apabila terjadi ketidakpatuhan terapi ARV akan menyebabkan resistensi ODHA terhadap ARV yang dikonsumsi.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-forgiveness* dengan kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA).

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sama dengan populasi yaitu 60 orang dengan HIV/AIDS. Alat ukur menggunakan 2 kuesioner yaitu *Heartland Forgiveness Scale* (HFS) dan *Adherence Self Efficacy Scale* (ASES). Analisa data kedua variabel menggunakan uji statistik *Fisher's Exact Test*.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik *Fisher's Exact Test* menunjukkan tidak ada hubungan antara *self-forgiveness* dengan kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) ($p\text{-value} > \alpha = 0,683 > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara *self-forgiveness* dengan kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas dan Metacom Yogyakarta Tahun 2020.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berhubungan dengan faktor-faktor yang memengaruhi *self-forgiveness* ODHA dalam kepatuhan minum obat ARV dengan cara pengambilan data secara wawancara.

Kata Kunci: *self-forgiveness*, kepatuhan minum obat antiretroviral, HIV/AIDS
xvi + 108 halaman + 15 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan: 61, 2001-2020

ABSTRACT

GABRIELLA FEBRIANTI CHRISTINE. “The Relationship between Self-Forgiveness with Antiretroviral Medication Adherence in People Living with HIV/AIDS in Dimas and Metacom Peer Support Group Yogyakarta in 2020”.

Background: HIV AIDS causes several psychological problems for PLWHA in the form of stress, frustration and depression. This can lead to non-adherence to ARV therapy. If there is non-adherence to ARV therapy, it will cause resistance to the consume of ARV in.PLWHA.

Objective: To determine the relationship between self-forgiveness and with ARV medication adherence in PLWHA.

Method: It was a correlation research with cross sectional approach. The sampling technique used total sampling where the number of samples is equal to the population that was 60 PLWHA. The measuring instrument used 2 questionnaires, i.e. the Heartland Forgiveness Scale (HFS) and the Adherence Self Efficacy Scale (ASES). Data analysis of the two variable used the Fisher exact test statistical test.

Result: The results of the Fisher Exact Test statistic shows there is no relationship between self-forgiveness and with ARV medication adherence in PLWHA with p-value of 0.683 (>0.05).

Conclusion: There is no relationship between self-forgiveness with ARV medication adherence in PLWHA in Dimas and Metacom Peer Support Group Yogyakarta in 2020.

Suggestion: Further researchers are suggested to conduct research related to factors that affect self-forgiveness of PLWHA in taking ARV medication by taking data with interview.

Keywords: self-forgiveness, Antiretroviral Medication Adherence, HIV / AIDS
xvi + 108 pages + 15 tables + 2 schemas + 17 appendices

Bibliography: 61, 2001-2020

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self-Forgiveness* dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral (ARV) Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Kelompok Dukungan Sebaya dan Dimas Metacom Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Samuel Michael, selaku Direktur di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta, beserta para staf, anggota dan pendukung sebaya di Lembaga Swadaya Masyarakat Victory Plus Yogyakarta.
3. Koordinator Kelompok Dukungan Sebaya Dimas dan Metacom Yogyakarta
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.Kep.,MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

7. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D NS, selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
9. Bapak Ambri dan Ibu Ratnawati, serta seluruh keluarga dan orang yang saya kasihi yang selalu memberikan dukungan moril, materil dan motivasi dalam menempuh studi.
10. Bapak/Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk dukungan. Semangat, motivasi, bimbingan, didikan dan ilmu yang sudah diberikan kepada saya selama menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2020

Gabriella Febrianti Chrstine

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8

D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. HIV/AIDS.....	16
a. Pengertian	16
b. Etiologi.....	17
c. Masa Inkubasi	17
d. Cara Penularan	18
e. Perjalanan Penyakit	20
f. Klasifikasi	20
g. Manifestasi Klinis.....	21
h. Pemeriksaan Diagnostik	23
i. Komplikasi	24
j. Penatalaksanaan.....	26
k. Faktor Resiko	28
l. Pencegahan.....	28
2. Antiretroviral (ARV).....	30
a. Pengertian	30
b. Manfaat ARV	30
c. Macam-Macam ARV	31
d. Cara Kerja ARV	31
e. Indikasi Memulai Antiretroviral Treatment (ARV)	33

f.	Faktor-faktor yang mempengaruhi terapi ARV	35
g.	Efek Samping Berdasarkan klas ARV	37
3.	Kepatuhan	39
a.	Pengertian Kepatuhan	39
b.	Indikator Kepatuhan	39
c.	Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	40
d.	Faktor yang mendukung kepatuhan	40
e.	Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan	41
f.	Cara mengukur kepatuhan	42
4.	Kelompok Dukungan Sebaya	43
a.	Pengertian	43
b.	Peran dukungan sebaya	44
c.	Fungsi-fungsi dukungan sebaya	44
d.	Aspek-aspek dukungan sebaya	45
5.	<i>Self-Forgiveness</i>	46
a.	Pengertian	46
b.	Jenis-jenis <i>Self-Forgiveness</i>	46
c.	Fase-fase <i>Self-Forgiveness</i>	47
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Forgiveness</i> ...	48
e.	Cara mengukur <i>Self-Forgiveness</i>	51
B.	Kerangka Teori	54
C.	Kerangka Konsep	56
D.	Hipotesis Penelitian	58

E. Asumsi.....	58
F. Variabel Penelitian.....	59
1. Definisi Konseptual.....	59
2. Definisi Operasional.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	62
A. Desain Penelitian.....	62
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	62
C. Populasi dan Sampel	63
D. Alat Ukur Penelitian.....	63
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
F. Etika Penelitian.....	68
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	69
H. Analisis Data.....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian	81
B. Pembahasan Penelitian	88
C. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional.....	60
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	66
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus Indikator Kuesioner <i>Self-Forgiveness</i>	66
Tabel 5. Kisi-kisi Khusus Indikator Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral	66
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ODHA .	82
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia ODHA	82
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan ODHA	83
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan ODHA.....	83
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan ODHA.....	84
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama ODHA	84
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosis HIV/AIDS ODHA.....	85
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self-Forgiveness</i> ODHA	86
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat ARV	86
Tabel 15. Hubungan Antara <i>Self-Forgiveness</i> Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV	87

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	55
Skema 2. Kerangka Konsep	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2. *Ethical Clearance*

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 8. Ijin Penggunaan Kuesioner

Lampiran 9. Kuesioner *Self-Forgiveness* dan Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

Lampiran 10. Tabel Olahan Data Kuesioner *Self-Forgiveness*

Lampiran 11. Tabel Olahan Data Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

Lampiran 12. Tabel Umum

Lampiran 13. Tabel Khusus dan Hasil Uji Statistik

Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Heartland Forgiveness Scale*

Lampiran 15. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Adherence Self Efficacy Scale*

Lampiran 16. Profil Kelompok Dukungan Sebaya Dimas dan Metacom

Lampiran 17. Lembar Konsultasi